

Lundi 2 juin

Futurs Parents/Parents avec enfants

Atelier de portage physiologique

De 15 h à 16 h
Découvertes, informations mais surtout conseils pratiques sur le portage physiologique
Gratuit sur inscription

Mardi 3 juin

Parents/Enfants

Bavardons ensemble et partageons nos expériences

De 10 h à 11 h 30
Matinée spéciale pour les parents de bébés âgés de 0 à 6 mois
Gratuit, sur inscription

Mardi 3 juin

Femmes enceintes

Bavardons ensemble et partageons nos expériences

De 14 h 30 à 16 h
Après midi spécial femmes enceintes
Gratuit sur inscription

Jeudi 5 juin

Femmes enceintes/Jeunes mamans

Rencontres autour de l'allaitement

De 14 h à 17 h
Avec Madame Lamarche puéricultrice à la Protection Maternelle Infantile et en partenariat avec une animatrice de la Leche League France
Gratuit, sur inscription

Vendredi 6 juin

Futurs Parents/Jeunes parents

Atelier thématique sur le sommeil

De 14 h 30 à 16 h
Vous avez un enfant ou vous allez avoir un enfant d'ici quelques semaines et vous vous posez des tas de questions sur ce thème, venez échanger avec Madame Herrero, Educatrice de Jeunes Enfants et spécialiste du sommeil
Gratuit, sur inscription

Mardi 10 juin

Parents/Enfants

Bavardons ensemble et partageons nos expériences

De 10 h à 11 h 30
Matinée spéciale pour les parents de bébés âgés de + de 12 mois
Gratuit, sur inscription

Jeudi 12 juin

Parents/Enfants

Bavardons ensemble et partageons nos expériences

De 10 h à 11 h 30
Matinée spéciale pour les parents de bébés âgés de 6 à 12 mois
Gratuit, sur inscription

Vendredi 13 juin

Parents/Enfants

Histoires et Comptines signées de Jojo

De 10 h 30 à 11 h 30
Cet atelier vous propose de découvrir et d'apprendre, au travers de comptines et d'histoires, le langage des signes pour bébés associés à la parole
Gratuit, sur inscription

Vendredi 13 juin

Parents/Enfants

Après-midi spécial Papa !

De 14 h 30 à 16 h
Vous êtes papa depuis peu ou vous allez le devenir dans quelques semaines venez échanger ensemble sur les joies, les défis et les bouleversements de la paternité !
Gratuit, sur inscription

Samedi 14 juin

Parents/Enfants

Atelier Lecture bilingue

De 10 h à 11 h
En langage des signes pour bébés associés à la parole et en Langue des Signes Française pour les parents et enfants entendants, sourds et malentendants.
Gratuit, sur inscription



Lundi 16 juin

Parents/Futurs Parents

Atelier thématique sur le suivi médical du nourrisson et le calendrier vaccinal

De 10 h à 11 h 30
Venez échanger et poser vos questions sur cette thématique avec les auxiliaires et infirmières puéricultrices du Centre Hospitalier d'Arras.
Gratuit, sur inscription

Lundi 16 juin

Parents/Enfants

Atelier « Spécial Fêtes des Pères »

De 15 h à 16 h
Atelier Papa/Bébé « Autour du massage bébé »
Gratuit, sur inscription

Mardi 17 juin

Parents/Enfants

Bavardons ensemble et partageons nos expériences

De 10 h à 11 h 30
Matinée spéciale pour les parents de bébés âgés de 0 à 6 mois
Gratuit, sur inscription

Mardi 17 juin

Femmes enceintes

Bavardons ensemble et partageons nos expériences

De 14 h 30 à 16 h
Après midi spécial femmes enceintes
Gratuit sur inscription

Mercredi 18 juin

Parents/Enfants

Atelier Musical

De 10 h à 11 h 30
En collaboration avec les agents de la crèche municipales et périscolaires de la Ville d'Arras : Manipulations d'instruments, constructions d'un mur musical, éveil musical...
Gratuit, sur inscription

Jeudi 19 juin

Femmes enceintes/Jeunes mamans

Rencontres autour de l'allaitement

De 14 h à 17 h
Avec Madame Lamarche puéricultrice à la Protection Maternelle Infantile et en partenariat avec une animatrice de la Leche League France
Gratuit, sur inscription

Vendredi 20 juin

Parents/Enfants

Atelier lecture

De 10 h 30 à 11 h 30
Animé avec des professionnels CAMSP d'Arras des PEP 62 pour le plus grand plaisir de vos petits bouts !
Gratuit, sur inscription

Vendredi 20 juin

Parents/Bébés

Et si on éveillait autrement nos bébés aux sons et à la musique grâce à des éléments issus de leur quotidien (casserole, boîte de lait...) ?

De 14 h 30 à 16 h
On vous invite à venir imaginer, créer et jouer avec votre enfant et faire de ces objets insolites des instruments extraordinaires !
Gratuit, sur inscription, dès 15 mois



Lundi 23 juin

Futurs Parents/Parents avec enfants

Atelier thématique sur l'attachement.

De 10 h à 11 h 30

L'attachement, c'est important !! Mais c'est quoi exactement l'attachement ? Quels sont ces bienfaits ? Comment peut-on le favoriser ? On vous invite à venir échanger avec Madame Top, éducatrice de jeunes enfants en libéral, sur ce mélange de sécurité, de confiance, d'amour, d'affection et de constance dans les soins nécessaire au bon développement de votre enfant. Gratuit, sur inscription

Mardi 24 juin

Parents/Enfants

Bavardons ensemble et partageons nos expériences

De 10 h à 11 h 30

Matinée spéciale pour les parents de bébés âgés de + de 12 mois
Gratuit, sur inscription

Mercredi 25 juin

Femmes enceintes

Atelier Cocon Créatif

De 10 h à 11 h 30

Atelier bien être pour futures mamans. La grossesse suscite des chamboulements émotionnels, énergétiques et créatifs, on vous propose donc de prendre un temps privilégié pour vous, pour vous connecter à votre bébé et libérer votre créativité. Gratuit sur inscription - Aucune compétence artistique n'est requise pour cet atelier.

Jeudi 26 juin

Parents/Enfants

Bavardons ensemble et partageons nos expériences

De 10 h à 11 h 30

Matinée spéciale pour les parents de bébés âgés de 6 à 12 mois
Gratuit, sur inscription

Vendredi 27 juin

Futurs Parents

Atelier Post Partum et Accueil du nouveau-né

De 10 h à 11 h 30

Pour préparer l'arrivée du futur bébé et le post partum (La place du coparent, les maux du post partum, les émotions, le nouveau rythme, préparer son cocon...) Gratuit, sur inscription

Vendredi 27 juin

Parents/Enfants

Atelier danse portage

De 14 h 30 à 16 h

Gratuit, sur inscription – Enfants à partir de 3 mois

Lundi 30 juin

Parents/Enfants

Atelier Mamatoto

De 10 h à 11 h

Véritable occasion de chanter pour bébé, de l'envelopper par la voix et les émotions et de lui faire découvrir de nouvelles sensations grâce aux sonorités et aux vibrations d'instruments
Gratuit, sur inscription - Uniquement pour les enfants âgés de 0 à 6 mois (non marcheurs)





Planning du mois de juin 2025

Espace des 1000 jours Boris Cyrulnik

Lundi 2 juin

Futurs Parents/Parents avec enfants
Atelier de portage physiologique
De 15 h à 16 h
Découvertes, informations mais surtout conseils pratiques sur le portage physiologique
Gratuit sur inscription

Mardi 3 juin

Parents/Enfants
Bavardons ensemble et partageons nos expériences
De 10 h à 11 h 30
Matinée spéciale pour les parents de bébés âgés de 0 à 6 mois
Gratuit, sur inscription

Mardi 3 juin

Femmes enceintes
Bavardons ensemble et partageons nos expériences
De 14 h 30 à 16 h
Après midi spécial femmes enceintes
Gratuit sur inscription

Jeudi 5 juin

Femmes enceintes/Jeunes mamans
Rencontres autour de l'allaitement
De 14 h à 17 h
Avec Madame Lamarche puéricultrice à la Protection Maternelle Infantile et en partenariat avec une animatrice de la Leche League France
Gratuit, sur inscription

Vendredi 6 juin

Futurs Parents/Jeunes parents
Atelier thématique sur le sommeil
De 14 h 30 à 16 h
Vous avez un enfant ou vous allez avoir un enfant d'ici quelques semaines et vous vous posez des tas de questions sur ce thème, venez échanger avec Madame Herrero, Educatrice de Jeunes Enfants et spécialiste du sommeil
Gratuit, sur inscription

Mardi 10 juin

Parents/Enfants
Bavardons ensemble et partageons nos expériences
De 10 h à 11 h 30
Matinée spéciale pour les parents de bébés âgés de + de 12 mois
Gratuit, sur inscription

Jeudi 12 juin

Parents/Enfants
Bavardons ensemble et partageons nos expériences
De 10 h à 11 h 30
Matinée spéciale pour les parents de bébés âgés de 6 à 12 mois
Gratuit, sur inscription

Vendredi 13 juin

Parents/Enfants
Histoires et Comptines signées de Jojo
De 10 h 30 à 11 h 30
Cet atelier vous propose de découvrir et d'apprendre, au travers de comptines et d'histoires, le langage des signes pour bébés associés à la parole
Gratuit, sur inscription

Vendredi 13 juin

Parents/Enfants
Après-midi spécial Papa !
De 14 h 30 à 16 h
Vous êtes papa depuis peu ou vous allez le devenir dans quelques semaines venez échanger ensemble sur les joies, les défis et les bouleversements de la paternité !
Gratuit, sur inscription

Samedi 14 juin

Parents/Enfants
Atelier Lecture bilingue
De 10 h à 11 h
Pour bébés associés à la parole et langue des signes française pour les parents et enfants, entendants, sourds et malentendants
Gratuit, sur inscription

Lundi 16 juin

Parents/Futurs Parents
Atelier thématique sur le suivi médical du nourrisson et le calendrier vaccinal
De 10 h à 11 h 30
Venez échanger et poser vos questions sur cette thématique avec les auxiliaires et infirmières puéricultrices du Centre Hospitalier d'Arras.
Gratuit, sur inscription

Lundi 16 juin

Parents/Enfants
Atelier « Spécial Fêtes des Pères »
De 15 h à 16 h
Atelier Papa/Bébé « Autour du massage bébé »
Gratuit, sur inscription

Mardi 17 juin

Parents/Enfants
Bavardons ensemble et partageons nos expériences
De 10 h à 11 h 30
Matinée spéciale pour les parents de bébés âgés de 0 à 6 mois
Gratuit, sur inscription

Mardi 17 juin

Femmes enceintes
Bavardons ensemble et partageons nos expériences
De 14 h 30 à 16 h
Après midi spécial femmes enceintes
Gratuit sur inscription

Mercredi 18 juin

Parents/Enfants
Atelier Musical
De 10 h à 11 h 30
En collaboration avec les agents de la crèche municipales et périscolaires de la Ville d'Arras : Manipulations d'instruments, constructions d'un mur musical, éveil musical...
Gratuit, sur inscription

Jeudi 19 juin

Femmes enceintes/Jeunes mamans
Rencontres autour de l'allaitement
De 14 h à 17 h
Avec Madame Lamarche puéricultrice à la Protection Maternelle Infantile et en partenariat avec une animatrice de la Leche League France
Gratuit, sur inscription

Vendredi 20 juin

Parents/Enfants
Atelier lecture
De 10 h 30 à 11 h 30
Animé avec des professionnels CAMSP d'Arras des PEP 62 pour le plus grand plaisir de vos petits bouts !
Gratuit, sur inscription

Vendredi 20 juin

Parents/Bébés
Et si on éveillait autrement nos bébés aux sons et à la musique grâce à des éléments issus de leur quotidien (casserole, boîte de lait...) ?
De 14 h 30 à 16 h
On vous invite à venir imaginer, créer et jouer avec votre enfant et faire de ces objets insolites des instruments extraordinaires !
Gratuit, sur inscription, dès 15 mois





Planning du mois de juin 2025

Lundi 23 juin

Futurs Parents/Parents avec enfants
Atelier thématique sur l'attachement.

De 10 h à 11 h 30
L'attachement, c'est important !! Mais c'est quoi exactement l'attachement ? Quels sont ces bienfaits ? Comment peut-on le favoriser ? On vous invite à venir échanger avec Madame Top, éducatrice de jeunes enfants en libéral, sur ce mélange de sécurité, de confiance, d'amour, d'affection et de constance dans les soins nécessaire au bon développement de votre enfant.
Gratuit, sur inscription

Mardi 24 juin

Parents/Enfants
Bavardons ensemble et partageons nos expériences

De 10 h à 11 h 30
Matinée spéciale pour les parents de bébés âgés de + de 12 mois
Gratuit, sur inscription

Mercredi 25 juin

Femmes enceintes
Atelier Cocon Créatif

De 10 h à 11 h 30
Atelier bien être pour futures mamans. La grossesse suscite des chamboulements émotionnels, énergétiques et créatifs, on vous propose donc de prendre un temps privilégié pour vous, pour vous connecter à votre bébé et libérer votre créativité.
Gratuit sur inscription - Aucune compétence artistique n'est requise pour cet atelier.

Jeudi 26 juin

Parents/Enfants
Bavardons ensemble et partageons nos expériences

De 10 h à 11 h 30
Matinée spéciale pour les parents de bébés âgés de 6 à 12 mois
Gratuit, sur inscription

Vendredi 27 juin

Futurs Parents
Atelier Post Partum et Accueil du nouveau-né

De 10 h à 11 h 30
Pour préparer l'arrivée du futur bébé et le post partum (La place du coparent, les maux du post partum, les émotions, le nouveau rythme, préparer son cocon...)
Gratuit, sur inscription

Vendredi 27 juin

Parents/Enfants
Atelier danse portage

De 14 h 30 à 16 h
Gratuit, sur inscription - Enfants à partir de 3 mois

Lundi 30 juin

Parents/Enfants
Atelier Mamatoto

De 10 h à 11 h
Véritable occasion de chanter pour bébé, de l'envelopper par la voix et les émotions et de lui faire découvrir de nouvelles sensations grâce aux sonorités et aux vibrations d'instruments
Gratuit, sur inscription - Uniquement pour les enfants âgés de 0 à 6 mois (non marcheurs)

Espace des
1000 jours
Boris Cyrulnik



Pas-de-Calais
Hauts-de-France



LA LECHE
LEAGUE
France



Ville
d'ARRAS