

PROGRAMME DU MOIS DE MAI MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS

6 mai
10h00/11h30
"Bien vivre avec les
écrans"
Parents/Enfants

7 mai
10h00/12h00
Initiation au portage
bébé"
Futurs Parents
Parents

14 mai
10h00/11h30
"Bain sonore"
Parents/Enfants

15 mai
10h00/12h15
Entretien Prénatal
du 4ème mois
Futurs parents
Co-parents

16 mai
10h00/11h30
"Je prends soin
de ma grossesse"
Futurs Parents
Parents

20 mai
9h00/12h00
"Forum naissance"
Futurs parents

21 mai
10h00/12h00
"Je découvre
les modes de garde"
Futurs parents
Parents

23 mai
9h00/11h30
Atelier d'arthérapie
Parents

28 mai
10h00/11h30
"Massage ludique"
18 mois/3 ans
Parents/Enfants

LES ATELIERS DU MOIS

MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS

Bien grandir avec les écrans

Un atelier ludique pour comprendre comment les écrans peuvent influencer le développement des enfants (langage, gestion des émotions, sommeil, comportement...). Et si on trouvait des astuces pour équilibrer les écrans!

“Je découvre les outils de portage”

Un tissu, votre bébé en cœur à cœur, un lien tout en douceur...Venez vous initier au portage pour cocooner bébé et découvrir les bienfaits du portage.

Bain sonore

Plongez dans l'univers magique du son ! Venez découvrir, écouter et vibrer au rythme du “Bain Sonore”, un atelier d'éveil musical où chaque note est une aventure sensorielle pour les petits !

“Je prends soin de ma grossesse”

Restez en forme pendant et après la grossesse grâce à une activité physique douce. Séance animée par l'UFOLEP, avec la présence d'une sage-femme pour répondre à vos questions.

Forum naissance

Préparez l'arrivée de bébé avec le soutien de professionnels : un forum naissance réunissant la CAF, la PMI, la maternité du CH Béthune/Beuvry, des associations : PREVART, DOMARTOIS, et d'autres partenaires, pour vous accompagner à chaque étape.

“Je découvre les modes de garde”

Un temps d'échange pour tout comprendre sur les modes de garde : venez rencontrer les professionnels de la petite enfance et choisir en toute sérénité la solution adaptée à votre famille.

Atelier d'arthérapie

Parce qu'être parent c'est aussi prendre soin de soi : un temps pour vous, un espace pour souffler, créer et partager.

Massage ludique

Profitez d'un moment de tendresse et de jeu partagé avec votre enfant à travers le toucher bienveillant : parce que les petits gestes créent de grands liens.