

# SPORT & MATERNITÉ

RESTER ACTIVE, POUR MIEUX ACCUEILLIR SON BÉBÉ

LOCAL UFOLEP  
44 BOULEVARD DES ÉTATS-UNIS  
À BÉTHUNE  
TOUS LES VENDREDIS 10H

OUVERT À TOUTES !

## LES OBJECTIFS

- PRATIQUER UNE ACTIVITÉ DOUCE PENDANT ET APRÈS LA GROSSESSE
- PRENDRE SOIN DE SOI ET DE SA SANTÉ
- DÉCOUVRIR ET S'INFORMER

("FLASH INFO": PLEURS DU NOURRISSON, CONSEILS COUCHAGE, SANTÉ ENVIRONNEMENTALE)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

AU : 07 49 70 39 07

ENCADRÉ PAR UN ENSEIGNANT EN ACTIVITÉ PHYSIQUE  
ADAPTÉE ET UNE SAGE FEMME

