

Journée Départementale du Réseau Parentalité 62

3 octobre 2024

Épuisement parental

LES ATELIERS

1. Prendre soin de soi

- Exemples des ateliers de sophrologie du Centre Social CAF d'Étaples
> par Rémi Caramia, Référent Familles.
- Exemples des ateliers de méthodes douces mis en place par le PAEJ Le Fil D'Ariane de l'APSA
> par Séverine Wlodarczyk, Salariée de l'APSA

2. Groupe d'échanges entre parents

- Retour sur le café des parents du Centre Social de Saint Omer
> par Marie Creton, Référente Familles du Centre Social
- Retour sur le café des parents spécial "répit parental" de la Communauté de Communes Haut-Pays du Montreuillois
> par Pauline Bellenguez, Animatrice Parentalité de la CCHPM

3. Médiation familiale

- Médiation aidants/aidés - Médiation Parents/Ados - Médiation Familiale
> par Betty Baillon et Bénédicte Vaast de l'EPDEF, Jean-Baptiste Jazé de l'ADAE, Audrey Audic de l'UDAF et Virginie Leroy et Céline Billet de l'APSA

4. Prévenir et repérer l'épuisement parental

- Présentation d'outils créés dans le cadre du groupe de travail sur l'épuisement parental piloté par le CLSM Lens-Hénin
> Par Séverine Lambin, coordonnatrice du CLSM
- Présentation de techniques d'entretien pour repérer l'épuisement parental créés par le SAMO Coulogne
> par Gysèle Joly, psychologue au SAMO de Coulogne

5. Le bien-être en famille, vu par les enfants

- Présentation du projet du Service Social en Faveur des Élèves autour de la recette du bien-être en famille
> par Lisa Gorriez, Assistante sociale
- Présentation du projet de départ en vacances intergénérationnel, réalisé par le Centre Social de Longuenesse
> par Ludivine Vandewynckel, Référente Familles

6. Lien Familles/École/Collège

- Présentation de l'Espace Parents du Collège de la Morinie

- > par Emilie Mareco, coordonnatrice REP et Virginie Vanhede, assistante sociale
- Présentation de la classe partenariale de l'école maternelle d'Estienne d'Orves à Montigny-en-Gohelle
 - > par Delphine Feutry, directrice de l'école maternelle

7. Parents d'ados

- Retour sur l'accompagnement des parents d'ados en situation d'épuisement parental par la Maison des Ados de Saint-Omer
 - > par Tanguy Stronka, animateur et Edwige Carette, infirmière à la MDA

8. Séjour répit parental

- Retour sur l'organisation d'un séjour de répit parental organisé par l'ADS CAF de Calais + Présentation des possibilités de financements dans le cadre de séjour de répit parental
 - > Par des mères de famille ayant participé aux séjours, Elodie Regnault, assistante sociale à la CAF de Calais + Agustina Serrano, chargée d'études à Vacances Ouvertes

9. Handicap et répit

- Présentation des séjours de répit organisés par Les bobos à la ferme
 - > par Elodie Lamour, chargée de mission répit et Caroline Facon, chargée de mission loisirs
- Présentation du café des parents spécial aidants mis en place par la plateforme ELSAA
 - > par Julie DECLERCQ, Coordinatrice de la Plateforme d'Aide aux Aidants de l'Audomarois (ELSAA)
- Présentation de l'accompagnement des TISF dans le cadre du répit, proposé par l'ADMR de Saint Pol sur Ternoise
 - > par Pauline Lagache, Responsable du pôle famille et Ludivine BERTHE Technicienne en Intervention Sociale et Familiale
- Présentation du projet handisitting permettant aux parents de prendre un temps pour soi pendant la garde ponctuelle de leur enfant, mis en place par Gamins Exceptionnels
 - > par Camille Galvaire, Animatrice du projet Handisitting

10. Monoparentalité

- Présentation de la dynamique "Parents Solos" du Centre Social d'Arques
 - > par Marine Peuple, coordonnatrice familles
- Présentation du projet 62 elles partent en vacances
 - > par Nathalie Coupet
- Présentation du Collectif des femmes qui déchirent du Planning Familial de Lens
 - > par 3 bénévoles et 2 mères du Planning Familial de Lens

11. Futurs et parents de jeunes enfants / couple

- *Présentation de la* Maison 1000 premiers jours d'Auchel et de leur lieu d'accueil enfants parents
 - > par Sophie Pottiez, facilitatrice à la Maison des 1000 jours
- Présentation du Centre de santé sexuelle et des actions d'accompagnement du couple
 - > par Séverine Haesebaert, Conseillère Conjugale et Familiale au CSS de Saint-Omer