



AVRIL AUX BONNETTES

DU 2 AU 20 AVRIL

8 PLACE MERE TERESA



PROGRAMMATION

MARDI 2

gratuit
ouvert à tous

à partir de 14h

à 14h

**BELOTE, TAROT ET
AUTRES JEUX**

MARCHE

départ de l'Espace Bonnettes

MERCREDI 3

gratuit

de 14h à 16h

**JEUX DE SOCIÉTÉ EN
FAMILLE**

Parents/enfants

JEUDI 4

gratuit
ouvert à tous

à 14h

MARCHE

départ de l'Espace Bonnettes

SAMEDI 6

gratuit
ouvert à tous

NOUVEAU

à 14h

ATELIER SCOUBIDOU

MARDI 9

gratuit
ouvert à tous

à partir de 14h

à 14h

**BELOTE, TAROT ET
AUTRES JEUX**

MARCHE

départ de l'Espace Bonnettes

MERCREDI 10

gratuit

à 14h

ATELIER SCRAPBOOKING

Sur inscription

JEUDI 11

gratuit
ouvert à tous

à 14h

MARCHE

départ de
l'Espace
Bonnettes

VENDREDI 12

de 14h à 15h

gratuit
ouvert à tous

MULTISPORT

Sur inscription
proposé par l'Office des Sports

SAMEDI 13 NOUVEAU

à 14h

gratuit
ouvert à tous

**ATELIER DIAMOND
PAINTING**

Sur inscription



SEMAINE BIEN-ÊTRE



MARDI 16

de 11h à 14h

gratuit
ouvert à tous

ATELIER CUISINE

Atelier animé par une diététicienne
Dégustation en toute convivialité

Sur inscription

à partir de 14h

CAFÉ SANTÉ

Vous avez des questions sur votre
alimentation? Venez en échanger
autour d'un café

à partir de 14h

**BELOTE, TAROT ET
AUTRES JEUX**

à 14h

MARCHE

départ de l'Espace Bonnettes

MERCREDI 17

de 10h à 11h30

gratuit

ATELIER CIRQUE

animé par la cie Bruit de couloir
parents/enfants

Sur inscription

de 10h à 12h00

ATELIER CRÉATIF

parents/enfants

Sur inscription

Animés par la **plateforme
des aidants de l'arrageois
et du ternois**

de 10h à 11h00

ATELIER PARENTALITÉ

parents d'enfants en situation de
handicap

Sur inscription

de 14h30 à
15h30

YOGA

adulte

Sur inscription



JEUDI 18

à 14h

gratuit
ouvert à tous

MARCHE

départ de l'Espace Bonnettes

VENDREDI 19

de 10h à 12h

gratuit
ouvert à tous

**une activité au
choix par
personne**

de 11h à 12h

de 12h à 14h

de 14h à 15h

de 14h à 15h

de 15h à 16h

à partir de 16h

à partir de 10h

de 10h à 17h

ATELIER CULINAIRE

YOGA BOL TIBETAIN

AUBERGE ESPAGNOLE

YOGA

RELAXATION

**ATELIER
SOCIOESTHÉTIQUE**

GOÛTER

AMMA ASSIS

Massage assis

Sur inscription

LA SMOOCYCLETTE

Réalisation de smoothies maison

**En partenariat avec la
maison des aidants,
l'E2C et la plateforme
des aidants
de l'arrageois et du
ternois**



Renseignements et inscriptions

Espace Bonnettes

8 place mère TERESA 62000 Arras

accueil-bonnettes@ville-arras.fr

horaires d'ouverture de l'accueil:

mardi 14h-18h

mercredi 9h-12h 14h-18h

vendredi 14h-18h

samedi 14h-18h