

AGENDA PARENTALITE

conçu par les familles, pour les familles

**Pour les enfants et/ou ados
accompagnés de papa, maman,
grands-parents, tata, tonton...
et pour les parents aussi !!!**



9 bis rue de la Longeville - 62650 HUCQUELIERS - Tél. 03 21 90 91 12

Sandrine, référent familles : 07 67 06 76 07 - famille.csc.hucqueliers@gmail.com



1

"Le projet parentalité"

C'est quoi ?



Un GRAND BESOIN de vous ressourcer, passer du temps avec un de vos enfants, d'un moment de partage avec toute la famille, d'échanger avec d'autres parents.



- 1 Favoriser les échanges de pratiques au sein du couple parental et avec son entourage pour réaffirmer ses positions, ses pratiques, être plus sûr de soi
- 2 Favoriser les échanges de pratiques entre parents autour de la vie familiale
- 3 Permettre de passer un temps privilégié avec ses enfants en dehors du quotidien/du cadre familial
- 4 Permettre de réunir les membres d'une famille autour d'une activité collective
- 5 Permettre aux parents de prendre des temps pour eux, pour revenir vers soi et ensuite mieux aller vers les autres
- 6 Soutenir les parents dans l'acquisition d'outils pour une pratique de bien-être quotidienne à partager en famille
- 7 Permettre aux familles de sortir de l'isolement

Action 1 : Collectif Familles

← Pour cela, des actions et des moyens.

Des temps de rencontres et d'échanges collectifs et conviviaux animés par le référent familles sous différentes formes et créneaux.

Action 2 : Parents' relax

Des temps d'échanges entre parents autour de thématiques parentalité,
Des ateliers réservés aux parents autour de supports bien-être,
Des activités parallèles proposées aux enfants,
Des jeux ou livres en lien avec les thématiques abordées que l'on peut emprunter,
Un retour sur ce qui a été vécu à la maison lors des ateliers suivants.

Action 3 : Môm'ents famille

Ateliers parents/enfants 0-3 ans.
Ateliers parents/enfants 3 ans et +.
Ateliers parents/ados.
Activités supports variés.
Création de supports, d'objets, d'outils à ramener à la maison pour échanger.
Retour sur ce qui a été vécu à la maison lors des ateliers suivants.
Sollicitation de bénévoles du CSCI ou des parents pour certains supports dans lesquels ils ont des compétences.

2

LE COLLECTIF FAMILLES

C'est quoi ?



**Une rencontre conviviale
1 fois/trimestre**



Une bonne communication



Une réflexion commune sur de nouvelles actions et moyens à mettre en place



COMMENT EST-IL POSSIBLE DE PARTICIPER ET D'INTÉGRER LE COLLECTIF FAMILLES ???

Rejoignez nous en contactant Sandrine,
référent familles au 03 21 90 91 12
ou 07 67 06 76 07



3

Inscription
au mois, par sms
de préférence ou
par mail

en indiquant svp les nom, prénom
des participants avec l'activité
et la date choisies

"Mom'ents famille"

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

C'est GRATUIT !!!

0-3 ANS



Les ateliers ont lieu dans la salle petite enfance du CSCI.

Avant chaque atelier, un temps d'accueil de 30 minutes permet à votre enfant de se familiariser avec le lieu et les personnes qu'il rencontrera durant l'atelier.

C'est aussi un temps durant lequel vous avez la possibilité de prendre un café, un thé et échanger entre parents, avec l'intervenant, la puéricultrice et/ou Sandrine, référent familles.

Le MARDI de 10h à 11h15
accueil à partir de 9h30

Le JEUDI de 15h à 16h15
accueil à partir de 14h30

Le SAMEDI de 10h à 11h15
accueil à partir de 9h30

ACTIVITES

EN JANVIER

Eveil musical
"L'hiver et le froid"

Mardi 9 Janvier

Expression corporelle

Jeudi 11 Janvier

Jeux libres

Mardi 16 Janvier

Motricité

Mardi 23 Janvier

Transvasement

Jeudi 25 Janvier

Bébé signe
"la journée de bébé "

Samedi 27 Janvier

Atelier Snoezelen

Mardi 30 Janvier

ACTIVITES

EN MARS

Expression corporelle

Mardi 12 Mars

Jeux libres

Jeudi 14 Mars

Atelier découverte
de la différence

Mardi 19 Mars

ACTIVITES

EN FEVRIER

Eveil musical
"Carnaval" Et enfile ton déguisement

Mardi 6 Février

Jeux libres
Viens déguisé(e) pour la photo

Jeudi 8 Février

Activité manuelle
"carnaval"

Mardi 13 Février

Détente et bien-être bébé
Enfant non marchant

Mardi 20 Février

Motricité

Jeudi 22 Février

Expression corporelle

Samedi 24 Février

Sortie
"A définir"

Mardi 27 Février



Bébé signe
"le repas de bébé "

Samedi 23 Mars

Peinture

Mardi 26 Mars

Atelier découverte
de la différence

Jeudi 28 Mars

4

Inscription
au mois, par sms
de préférence ou
par mail

en indiquant svp les nom, prénom
des participants avec l'activité
et la date choisies

"Mom'ents famille"

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

C'est GRATUIT !!! 0-3 ANS



Les ateliers ont lieu dans la salle petite enfance du CSCI.

Avant chaque atelier, un temps d'accueil de 30 minutes permet à votre enfant de se familiariser avec le lieu et les personnes qu'il rencontrera durant l'atelier.

C'est aussi un temps durant lequel vous avez la possibilité de prendre un café, un thé et échanger entre parents, avec l'intervenant, la puéricultrice et/ou Sandrine, référent familles.

Le MARDI de 10h à 11h15
accueil à partir de 9h30

Le JEUDI de 15h à 16h15
accueil à partir de 14h30

Le SAMEDI de 10h à 11h15
accueil à partir de 9h30

ACTIVITES

EN AVRIL



Mardi 2 Avril

Mardi 9 Avril

Jeudi 11 Avril

Mardi 16 Avril

ACTIVITES

EN MAI

Expression corporelle

Mardi 14 Mai

Jeux libres

Jeudi 16 Mai

Bébé signe
"la toilette de bébé"

Samedi 18 Mai

Conte musical
"Le loup et la tartine de couleurs"

Mardi 21 Mai

Promenade à la ferme

Mardi 28 Mai

Motricité

Jeudi 30 Mai

ACTIVITES

EN JUIN

Détente et bien-être bébé
Enfant non marchant

Mardi 4 Juin

Peinture avec les pieds

Mardi 11 Juin

Promenade nature

Jeudi 13 Juin

Eveil musical
"Vacances à la mer"

Mardi 18 Juin

Expression corporelle

Samedi 22 Juin

Après midi
récréative avec
les + de 3 ans

Samedi 22 Juin
14h-16h00



5

Inscription
au mois, par sms
de préférence ou
par mail

en indiquant svp les nom, prénom
des participants avec l'activité
et la date choisies

"Mom'ents famille"

ATELIERS
PARENTS-ENFANTS/PARENTS-ADOS

3 ANS et +

C'est GRATUIT !!!



Les ateliers ont lieu dans la salle petite enfance du CSCI.

Le sport en famille a lieu à la salle de sport du Collège.

Avant chaque atelier un temps d'accueil de 30 minutes est prévu et permet à votre enfant de se familiariser avec le lieu et les personnes qu'il rencontrera durant celui-ci.

C'est aussi un temps durant lequel vous avez la possibilité de prendre un café, un thé et échanger entre parents, avec l'intervenant et/ou Sandrine, référent familles.

ACTIVITES

EN JANVIER

Jeux Coopératifs
à partir de 5 ans

Samedi 6 Janvier
14h-16h00

Poterie

Samedi 13 Janvier
10h00-11h30

Sport en famille

Samedi 27 Janvier
14h15-15h45



ATTENTION

Dans l'horaire, le
temps d'accueil n'est
pas compris

ACTIVITES

EN FEVRIER

Poterie

Samedi 3 Février
10h00-11h30

Socio-esthétique

Mercredi 7 Février
18h30-19h30

Soirée Jeux

Vendredi 23 Février
18h30-22h00

Sport en Famille

Samedi 24 Février
14h15-15h45

Jeux de société

Vendredi 29 Février
14h00-16h00

ACTIVITES

EN MARS

Sortie en famille
A définir

Samedi 2 Mars
10h00-18h00

Activité manuelle
A partir de 6 ans

Jeudi 7 Mars
14h00-16h00

Poterie

Samedi 16 Mars
10h-11h30

Atelier des 5 sens
6/12 ans

Vendredi 22 Mars
18h00-19h30

Sport en famille

Samedi 23 Mars
14h15-15h45



6

Inscription
au mois, par sms
de préférence ou
par mail

en indiquant svp les nom, prénom
des participants avec l'activité
et la date choisies

"Mom'ents famille"

ATELIERS
PARENTS-ENFANTS/PARENTS-ADOS

3 ANS et +

C'est GRATUIT !!!



Les ateliers ont lieu dans la salle petite enfance du CSCI.

Le sport en famille a lieu à la salle de sport du Collège.

Avant chaque atelier un temps d'accueil de 30 minutes est prévu et permet à votre enfant de se familiariser avec le lieu et les personnes qu'il rencontrera durant celui-ci.

C'est aussi un temps durant lequel vous avez la possibilité de prendre un café, un thé et échanger entre parents, avec l'intervenant et/ou Sandrine, référent familles.

ACTIVITES

EN AVRIL

Poterie

Samedi 6 Avril
10h-11h30

Sortie en famille
A définir

Samedi 13 Avril
9h-18h00

Sortie Nature

Judi 25 Avril
15h00-17h00

Sport en famille

Samedi 27 Avril
18h-20h



ACTIVITES

EN JUIN

Poterie

Samedi 15 Juin
10h-11h30

Sport en famille

Samedi 15 Juin
14h15-15h45

Après midi récréative

Samedi 22 Juin
14h-16h00



ATTENTION

Le temps d'accueil
n'est pas compris
dans l'horaire

ACTIVITES

EN MAI

Sport en famille

Samedi 18 Mai
14h15-15h45

Socio esthétique

Mercredi 22 Mai
18h30-19h30

Poterie

Samedi 25 Mai
10h00-11h30



7

C'est GRATUIT !!!

"Parents Relax"**ACTIVITES
POUR LES PARENTS, GRANDS-PARENTS...**

Une activité en parallèle est proposée pour vos enfants en lien avec les thématiques abordées par les parents..

Inscription
au mois, par sms
de préférence ou
par mailen indiquant svp les nom, prénom
des participants avec l'activité
et la date choisies**ACTIVITES****EN JANVIER****Relaxation**

Activité parallèle à partir de 3 ans

Samedi 6 Janvier
10h-11h**Collectif Familles**

Activité parallèle à partir de 3 ans

Vendredi 12 Janvier
18h30-22h00**Cuisine**

Activité parallèle à partir de 3 ans

Vendredi 19 Janvier
18h00-20h**ACTIVITES****EN MARS****Relaxation**

Activité parallèle à partir de 3 ans

Vendredi 15 Mars
18h30-19h30**Atelier Kokédama**

Activité parallèle à partir de 3 ans

Vendredi 29 Mars
18h-19h30**ACTIVITES****EN MAI****Socio esthétique**

Activité parallèle à partir de 3 ans

Vendredi 24 Mai
18h-20h**ACTIVITES****EN FEVRIER****Art Thérapie**

Activité parallèle à partir de 3 ans

Samedi 3 Février
14h-16h**Socio-esthétique**

Activité parallèle à partir de 3 ans

Vendredi 9 Février
18h30-19h30**ACTIVITES****EN AVRIL****Art Thérapie**

Activité parallèle à partir de 3 ans

Vendredi 5 Avril
18h30-20h00**Collectif Familles**

Activité parallèle à partir de 3 ans

Vendredi 12 Avril
18h30-22h00**Carterie**

Activité parallèle à partir de 3 ans

Samedi 27 Avril
10h00-12h00**ACTIVITES****EN JUIN****Collectif Familles**Mercredi 5 Juin
18h30-22h00**Cuisine**

Activité parallèle à partir de 3 ans

Vendredi 7 Juin
18h00-20h00**Apéro Quizz musical**

Activité parallèle à partir de 3 ans

Vendredi 21 Juin
18h30-20h

PAROLES DE PARENTS/ENFANTS



"Moment de calme et de sérénité. Plaisir de participer aux jeux proposés. J'ai apprécié d'apprendre les gestes à refaire à la maison."



"Il est très agréable de voir certaines mamans régulièrement : cela crée des liens."



"Merci, merci, merci, grâce à vos conseils le calme est revenu à la maison et on apprécie de nouveau les moments en famille."



"Nous sommes toujours très bien accueillies, c'est un plaisir de venir. Marie se sent à l'aise dans la salle des ateliers"

"Quand je dis ce que je fais avec mon enfant au CSCI on me dit que j'ai de la chance."



CSCI
Merci beaucoup pour tous ce bon moment on est bien arrivé pendant toute cette année moi ce que j'ai adoré c'est être en famille avec mes amis les jeux..... J'ai beaucoup aimé tous ont été très très bien merci encore pour tous ce bon moment se n'oublierais jamais ça!!

C S C I
amical joie
du bonheur rigolo
très bien



DES VACANCES EN FAMILLE !!!

C'EST POSSIBLE....

Le CSCI vous accompagne
dans votre projet de départ en vacances

RÉUNIONS D'INFORMATIONS

- le vendredi 5 janvier
18h à 19h au CSCI
- le samedi 6 avril
11h30-12h30 au CSCI

Quotient familial
inférieur à 1 000€Revenu fiscal de
référence selon barème

vous pouvez bénéficier de tarifs réduits
de locations, grâce à la
BOURSE SOLIDARITE VACANCES.

N'hésitez pas
à prendre rdv
auprès de
Sandrine, référent
familles !!!



Tél. 03 21 90 91 12
ou au 07 67 06 76 07
famille.csc.hucqueliers@gmail.com



LAEP "La P'tite Bulle d'Air"

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Ouvert aux futurs parents et aux enfants
jusque 6 ans accompagnés d'au moins un parent



Chaque
vendredi
de 9h à 12h

Des accueillantes sont présentes, vous y passez
un moment convivial, on prend le temps de se poser.
On y rencontre d'autres parents,
on échange, on discute, on partage ...

GRATUIT

ANONYME

CONFIDENTIEL

SANS INSCRIPTION

On vient quand on veut,
on repart quand on veut...

Un peu comme un jardin public
mais couvert !!!



BESOIN DE RENSEIGNEMENTS
SUR TOUTES CES ACTIONS ?
N'HESITEZ PAS A CONTACTER SANDRINE

L A E P "La P'tite Bulle d'Air"

Le vendredi matin
Accueil libre
sans inscription
anonyme
gratuit

Rencontres
Ecoute
Echanges
Convivialité
Confidentialité



Ouvert aux futurs parents et aux enfants de moins de 6 ans
accompagnés d'un parent.



62 Pas-de-Calais
Mon Département

Haut-Pays
Montreuillois



Pour rappel le LAEP est fermé :

- de mi-juillet à fin août
- pendant les vacances de Noël
- chaque 2ème semaine des vacances de Février, Pâques et Toussaint

☎ 03 21 90 91 12 - 07 67 06 76 07
famille.csc.hucqueliers@gmail.com

SUIVEZ NOS ACTIONS PARENTALITE SUR NOTRE PAGE FACEBOOK



Des ateliers, des temps de discussion, des rencontres
sont organisés ponctuellement
et ne figurent pas sur cet agenda...

