



Renseignements et inscriptions par téléphone au 03.21.23.48.88
ou par mail PFR-PH.arras@apei-gam.fr

Planning Arrageois et Ternois Vacances de la Toussaint 2023




PLATEFORME DES AIDANTS DE L'ARRAGEOIS ET DU TERNOIS
 8 rue de Grigny 62000 ARRAS-03.21.23.48.88

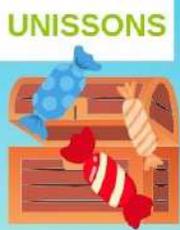
Plateforme des
**Aidants de l'Arrageois
 et du Ternois**
Être soutien pour mieux soutenir

L'équipe vous accueille du lundi
au samedi sur rendez-vous.



lundi
 30

DENNYLS PARC
 L'AVENTURE EN FAMILLE !

lundi 23 	mercredi 25  	mardi 31 
mardi 31  	jeudi 2 	samedi 4   

Profitez de l'espace aquatique, bien-être et forme!
 mardi 24 octobre à partir de 14h00
 Rendez-vous à l'entrée du Complexe Aquatique Aquarena
 33 Bd Robert Schuman, Arras

mardi
 24


23



Equitation adaptée couple aidant/aidé

lundi 23 octobre de 15h00 à 16h30
Rendez-vous à l'Ecurie du manoir
29 Hameau de Tachincourt, Maisnil

25



Atelier culinaire couple aidant/aidé Spécial Halloween

Mercredi 25 octobre de 14h00 à 17h00
chez DOWN UP 21 Rue Paul Adam, Arras

25



Equitation adaptée couple aidant/aidé

centre équestre K'val Cad
mercredi 25 octobre de 9h30 à 11h00
11 Rue des Paquerettes, Beaurains

30

Journée Locale des Aidants 2023

Venez célébrer avec nous la Journée
Locale des Aidants à Dennlys Parc!

lundi 30 octobre, de 11h00 à 17h00,
Départ en bus possible de la place de
Marseille à Arras à 9h30

DENNLIS PARC, 11 rue du Moulin de la
Tour, Dennebrœucq
Programme : Activités spéciales
Halloween, attractions, et bien plus
encore !
Repas du midi offert.

31



Atelier Découverte du cirque pour les aidés

mardi 31 octobre de 10h00 à 11h30
Compagnie Bruit de Couloir
Rendez-vous au 7 rue de la Briqueterie, Arras

31



Atelier spécial Halloween couple aidant/aidé

à la cueillette de Beaurains
mardi 31 octobre de 14h00 à 17h00
Avenue François Mitterrand, Rés Ringo, Beaurains

2



Atelier Découverte du cirque pour les aidés

jeudi 2 novembre de 10h00 à 11h30
Compagnie Bruit de Couloir
Rendez-vous au 7 rue de la Briqueterie, Arras

4



Atelier créatif pour les aidés

"Je crée mon coffre à bonbons"
samedi 4 novembre de 10h00 à 12h00
Rendez-vous au 8 rue de Grigny, Arras

inscription au 03.21.23.65.66

4



Séances de massage Amma-assis par Maryline

samedi 4 novembre de 10h00 à 12h00
Au SAJ le Picotin – 2 bis rue Gay Lussac, Dainville

4



Stéphanie, socio esthéticienne vous cocoone pendant une heure.

Pensez à prendre votre serviette!
samedi 28 novembre : 14h00 - 17h00
Au SAJ le Picotin – 2 bis rue Gay Lussac, Dainville

62 Pas-de-Calais

Le Département

ENTRETIENS INDIVIDUELS

Au 8 rue de Grigny ou à votre
domicile

Du lundi au samedi à l'horaire qui
vous convient le mieux.



Gratuit sur rendez-vous



SOLUTIONS DE REPIT

Nous vous proposons des
solutions afin de vous relayer
ponctuellement auprès de votre
proche à domicile.



Pour toutes les activités de
répit, un professionnel peut
vous relayer sur place ou à
votre domicile

RETROUVEZ NOUS SUR
FACEBOOK



Plateforme des
Aidants de l'Arrageois
et du Ternois
Etre aidants pour mieux servir