

INFORMATION

(Un professionnel peut assurer le relai pendant les permanences)

TEMPS D'INFORMATION

**Permanence délocalisée le 2^{ème}
vendredi de chaque mois à la**



Vendredi 10 Novembre de 10h30 à 12h30

4 rue du four 62310 Fruges

**Permanence délocalisée le 4^{ème}
vendredi de chaque mois au**



Vendredi 24 Novembre de 10h00 à 12h00

9 Bis rue de la Longeville 62650 Hucqueliers

SENSIBILISATION FORMATION



**VOUS ACCOMPAGNEZ UN
PROCHE AUTISTE ?**

Découvrez notre formation en ligne sur :

SOUTENIRLES AIDANTS.FR

Conçue par des professionnels, son objectif est de vous donner des clés pour mieux comprendre ce trouble du neurodéveloppement, afin de faciliter votre quotidien avec votre proche.



**Si vous souhaitez
participer à la formation
en ligne « Accompagner
une personne Autiste »
n'hésitez pas !**

**Elle se trouve sur le site
soutenirlesaidants.fr**

SOUTIEN

RELAYAGE

**Besoin d'un créneau en vue
d'un relayage ponctuel à
domicile ou hors domicile ?**

N'hésitez à nous contacter !

SOUTIEN INDIVIDUEL

Sur rendez-vous ou à domicile.
L'équipe est disponible pour répondre
à vos besoins

Contactez-le :

06.73.67.46.81



SOUTIEN COLLECTIF



Café Rencontres

👉 **Quelles sont les droits et les
aides destinés aux Aidant.es à la
retraite ?** Animé en **Visio** par Elodie
Dassonneville CARSAT-Haut-de-France

Lundi 13 Novembre de 9h30 à 11h00

Salle de réunion au FV « La Balouette »

Etaples-sur-Mer

SOUTIEN COLLECTIF



Café des Aidants

👉 **Faut-il passer le relais ?**

Lundi 13 Novembre de 15h00 à 17h00

Restaurant « La Soustraction »

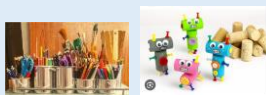
2 rue du Four

Fruges

ACTIVITES PARTAGEES

(Couple aidant/aidé)

Loisirs pour enfants/ados



Rdv Cré'Actif

👉 **En attendant Noël... Petites merveilles à bricoler !**

Jeudi 2 Novembre de 14h30 à 17h00-Sur inscription-Possibilité d'un transport-
SAJ « La Roseraie »-Fruges-



Après-midi détente

👉 **Atelier percussions et crêpes party**

Vendredi 3 Novembre de 14h00 à 16h30
En partenariat avec le CSCI d'Hucquelières-
Sur Inscription-Possibilité d'un transport-

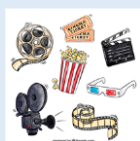


RDV Intergé

👉 **Arbres d'Automne**

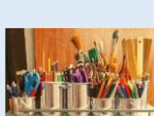
Samedi 18 Novembre de 10h15 à 12h00-en partenariat avec la Maison des Habitants du Frugeois- Sur Inscription-

Loisirs pour adultes



Sortie Cinéma

Mercredi 15 novembre de 14h30 à 17h00-
Sur inscription-Possibilité d'un transport-
Départ devant la PFR
Au Cinos-Berck-sur-Mer



Rdv Créa'Actif

👉 **En attendant Noël...**

Jeudi 16 Novembre de 14h30 à 16h30-Sur
Inscription-Possibilité d'un transport-
FH « La Chaloupe » Berck-sur-Mer

REPIT

(Un professionnel peut assurer le relais à votre domicile)

Activités dédiées aux Aidants



Sophrologie avec Bertrand

Lundis 6, 13, 20 et 27 novembre dès 13h45

RDV devant le FH « La Chaloupe » Berck



RDV Culinaire

👉 **Cuisinons ensemble !**

Mercredi 29 Novembre de 11h15 à 15h00
FH « La Chaloupe » Berck



Balade Entr'Aidant.s

👉 **Découverte Cité Dentelle Mode de Calais**

Vendredi 10 Novembre de 14h00 à 16h00-Sur
Inscription-Possibilité d'un transport-



Relaxation sonore avec Béatrice

Jeudi 30 Novembre de 10h30 à 11h30

FH « La Chaloupe » Berck-sur-Mer

Nous vous proposons des solutions afin de vous relayer ponctuellement auprès de votre proche à domicile.



N'hésitez pas à découvrir les activités du Pôle Parents Aidants du Montreuillois
Pour tout renseignement ou inscription contactez le 06 07 99 79 89 ou par mail :

cpd@parents-aidants.fr

Atelier Temps libre « Botanique »



Jeudi 23 Novembre 14h00-16h00

Besoin d'un renseignement ?
Contactez-nous au :
06.73.67.46.81 ou par mail à
l'adresse suivante :

pfr-ph.untempspoursoi@apei-gam.fr

