

L'ESPACE DES BONNETTES, LA PLATEFORME DES AIDANTS DE L'ARRAGEOIS ET DU TERNOIS
ET LA MAISON DES AIDANTS S'ASSOCIENT

DANS LE CADRE
DU



Gratuit
sur
inscription

Ouvert à Tous

à l'Espace des Bonnettes, 8 place Mère Teresa, ARRAS

AU PROGRAMME!

Mardi
21
novembre

10h00-12h00

Atelier Culinaire



14h00-16h00

"Dessignons la solidarité!"

par Akumatvayne

ou

Randonnée Pédestre



Mercredi
22
novembre

10h00-12h00

Atelier Culinaire



14h00-16h00

"Dessignons la solidarité!"

par Akumatvayne

et

Médiation animale

par l'association MATHEA



Jeudi
23
novembre

10h00-12h00

Atelier Culinaire



14h00-16h00

"Dessignons la solidarité!"

par Akumatvayne

ou

Randonnée Pédestre



Vendredi
24
novembre

10h00-12h00

Atelier Culinaire



14h30-15h30

Gym cognitive

16h30-17h30

Vernissage

et Gouter



Auberge Espagnole
"Chaque midi, Partageons le
repas ensemble!"



Renseignements et inscriptions

L'Espace des Bonnettes: 06.02.41.30.09

La Plateforme des Aidants de l'Arrageois et du Ternois: 03.21.23.48.88

La Maison des Aidants: 03.21.22.79.39

62 Pas-de-Calais
Mon Département

