

INFORMATION

(Un professionnel peut assurer le relai pendant les permanences)

TEMPS D'INFORMATION

Permanence délocalisée le 2^{ème} vendredi de chaque mois à la



Vendredi 8 septembre 10h30 à 12h30

4 rue du four 62310 Fruges

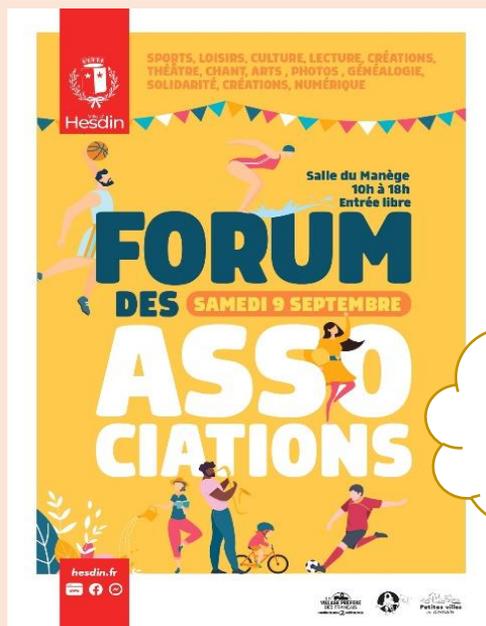
Permanence délocalisée le 4^{ème} vendredi de chaque mois au



Vendredi 29 septembre 10h00 à 12h00

9 Bis rue de la Longeville 62650 Hucqueliers

C'est la Rentrée des Associations ! Venez rencontrer la PFR PH Un Temps pour Soi !



SOUTIEN

RELAYAGE

Besoin d'un créneau en vue d'un relayage ponctuel à domicile ou hors domicile ?

N'hésitez à nous contacter !

SOUTIEN INDIVIDUEL

Sur rendez-vous ou à domicile. L'équipe est disponible pour répondre à vos besoins

Contactez-le :

06.73.67.46.81



SOUTIEN COLLECTIF



Envie de se retrouver et d'échanger ensemble ?

☞ Café rencontre

Mardi 12 septembre de 14h00 à 16h00

Salle de réunion au Foyer de Vie

« La Balouette »

Etaples-sur-Mer

Possibilité d'un relayage par un professionnel de la PFR

ACTIVITES PARTAGEES

(Couple aidant/aidé)

Loisirs pour enfants/ados

 **Sortie Bowling en famille à Marconne !**

Samedi 2 septembre de 14h30 à 17h00

-Inscription auprès de la PFR-Possibilité d'un transport

Loisirs pour adultes

 **Cueillette de fruits à Beaurainville**

Vendredi 29 septembre de 14h30 à 16h30

-Inscription auprès de la PFR-Possibilité d'un transport

Rdv Intergé

 **Création d'un porte-clés en pâte fimo !**

Samedi 16 septembre de 10h15 à 12h00 à la Maison des habitants du Frugeois

-Inscription auprès de la PFR-Possibilité d'un transport-



Atelier Pâtisserie

 **Ma délicieuse tarte aux pommes !**

Samedi 30 Septembre de 14h30 à 17h00

SAJ Le Halloy Berck-sur-Mer-Inscription auprès de la PFR-



Rdv créa'Actif

 **Création en fleurs séchées**

Jeudi 21 septembre de 14h00 à 16h00

-Inscription auprès de la PFR-

REPIT

(Un professionnel peut assurer le relais à votre domicile)

Activités dédiées aux Aidants



Sophrologie avec Bertrand

Lundis 11, 18 et 25 septembre dès 13h45

RDV devant le FH « La Chaloupe » Berck



RDV Culinaire

 **Cuisinons ensemble !**

Vendredi 22 septembre de 11h15 à 15h00

FH « La Chaloupe » Berck



Balade Entr'Aidants

 **Visite du Château d'Hardelot**

Jeudi 14 septembre de 14h30 à 16h30

-Inscription auprès de la PFR-Possibilité d'un transport



Relaxation sonore avec Béatrice

Jeudi 28 septembre de 10h30 à 11h30

FH « La Chaloupe » Berck-sur-Mer

*Nous vous proposons des solutions afin de vous relayer **ponctuellement** auprès de votre proche à domicile.*

PÔLE PARENTS AIDANTS



N'hésitez pas à découvrir les activités du Pôle Parents Aidants du Montreuillois

Pour tout renseignement ou inscription contactez le 06 07 99 79 89 ou par mail :

cpd@parents-aidants.fr

Atelier Temps libre

 **« Vers une alimentation durable »**



Jeudi 21 septembre de 14h00 à 16h00

Besoin d'un renseignement ?
Contactez-nous au :

06.73.67.46.81 ou par mail à
l'adresse suivante :
pfr-ph.untempspoursoi@apei-gam.fr

