

**LES ATELIERS DES PARENTS**  
**Et si on prenait du temps pour soi ?**

**Venez passer un moment de convivialité et de bien-être  
à la MEAP, autour d'une activité entre parents.**

**Le mardi 19 septembre  
de 9h00 à 11h00**

**Atelier  
Fabrication de  
Cosmétiques naturels**

**Le vendredi 20 octobre  
de 9h00 à 11h00**

**"Etre bien dans mon corps"**

**Atelier Bien-être  
et conseils  
Beauté /Morphologie  
avec Amélie et Emilie**

**Le mardi 14 novembre  
de 9h00 à 11h00**

**Atelier sur le thème :  
"Comment gérer les crises à la  
maison ?"**

**avec Amélie Gaussuin  
Sophrologue**

**Le mardi 12 décembre  
de 9h00 à 11h00**

**"Avoir confiance en moi"  
Atelier Bien-être et conseils en  
colorimétrie et en image**

**avec Amélie et Emilie**

**Renseignements et réservation au 06/33/26/87/82  
ou par mail à: aurelie.capelle@villedebeuvry.fr**