

INFORMATION

(Un professionnel peut assurer le relai pendant les permanences)

TEMPS D'INFORMATION

Venez rencontrer la PFR Un Temps
pour Soi au marché estival



Judi 3 août de 8h00 à 12h30

Hesdin

Permanence délocalisée le 4^{ème}
vendredi de chaque mois au



Vendredi 25 Août 10h00 à 12h00

9 Bis rue de la Longeville, 62650 Hucqueliers

SENSIBILISATION MODULES DE FORMATION PROCHES AIDANTS ORGANISES PAR L'EPSOMS ET L'ASSOCIATION FRANCAISE DES AIDANTS

Où et quand ?

Module	Sessions 2023	Horaires
Module 1	9 septembre 2023	de 9h à 12h
Module 2	30 septembre 2023	de 9h à 12h
Module 3	14 octobre 2023	de 9h à 12h
Module 4	21 octobre 2023	de 9h à 12h
Module 5	28 octobre 2023	de 9h à 12h
Module 6	4 novembre 2023	de 9h à 12h

Tous les modules auront lieu à | AMIENS
EPSOMS - Salle de réunion du GPVie
5 - 7 rue Pierre Rollin - 90090 Amiens

Et concrètement ?

L'EPSOMS (Établissement Public Social et Médico-Social) avec l'Association Française des aidants vous proposent un programme de formation de 18 heures séquencé en 6 modules de 3 heures chacun.

Les deux premiers modules constituent le socle (obligatoire) et seront suivis par les quatre autres modules complémentaires (optionnels). Cependant, la formation a été construite comme un parcours d'accompagnement et nous vous invitons, si vous le pouvez, à suivre l'ensemble des six modules.

La formation est gratuite mais le nombre de place est limité. Nous vous invitons à vous y inscrire le plus rapidement possible.

Pour obtenir des informations supplémentaires ou vous inscrire :

Contact |
Carine LEROY
07 88 76 62 51
leroy.carine@epissos.fr

Venez participer à une formation
qui vous est destinée



Animée par des formateurs expérimentés, cette formation comprend 6 modules permettant de se questionner et d'analyser sa situation et de connaître ses propres ressources et celles de son environnement.



SOUTIEN

RELAYAGE

Besoin d'un créneau en vue
d'un relayage ponctuel à
domicile ou hors domicile ?

N'hésitez à nous contacter !

SOUTIEN INDIVIDUEL

Sur rendez-vous ou à domicile.
L'équipe est disponible pour répondre
à vos besoins

Contactez-le :

06.73.67.46.81



L'EPSOMS et l'Association Française des Aidants
organisent sur Amiens des formations **GRATUITES** à
destination des PROCHES AIDANTS du :

9 septembre au 4 novembre 2023

Cette formation a pour objectifs de : se questionner,
analyser les situations vécues dans la relation d'aide,
trouver des solutions, et mobiliser les ressources
existantes près de chez soi.

**N'hésitez pas à nous contacter pour toutes
inscriptions !**

ACTIVITES PARTAGEES

(Couple aidant/aidé)

Loisirs pour enfants/ados



👉 **Sortie à Fort-Mahon**

Judi 3 août de 15h00 à 17h30

Sur inscriptions Possibilité d'un transport

Loisirs pour adultes



Journée Nature

👉 **Parc du Marquenterre**

Vendredi 4 août de 11h à 16h00

*Sur inscription *Possibilité d'un transport



👉 **Macdo et partie de bowling !**

Mardi 8 août de 11h à 16h00

Sur inscription Possibilité d'un transport



**Journée ludique et
familiale**

👉 **Auberge espagnole et jeux de
plein air**

Vendredi 18 août de 11h00 à 17h00

SAJ La Roseraie à Fruges



👉 **Jeux de société au
Café Heureux du Touquet !**

Mardi 29 août de 14h30 à 16h30

Sur inscription Possibilité d'un transport

**Atelier temps libre « Atelier
circa »**



Judi 24 Août de 14h00 à 16h00



REPIT

(Un professionnel peut assurer le relais à votre domicile)

Activités dédiées aux Aidants



Rdv cré'Actif

👉 **Peinture sur toile décorative**

Lundi 28 août de 14h30 à 16h30

FH « La Chaloupe » Berck-sur-Mer



👉 **RDV Culinare
Autour d'une Plancha !**

Judi 31 août de 11h15 à 15h00*sur inscription*

FH La Chaloupe-Berck-sur-Mer



Promenade Entr'Aidants

👉 **Partons en balade au Crotoy**

Mardi 22 août 2023 de 13h30 à 17h00

Sur inscription Départ devant la PFR-Possibilité d'un transport



Relaxation sonore avec Béatrice

Judi 31 août de 10h00 à 11h00

FH « La Chaloupe » Berck-sur-Mer

Nous vous proposons des solutions afin de vous relayer ponctuellement auprès de votre proche à domicile.

**POLE
PARENTS
AIDANTS**



**N'hésitez pas à
découvrir les activités du Pôle
Parents Aidants du Montreuillois**

Pour tout renseignement ou inscription contactez le 06 07 99 79 89 ou par mail :

cpd@parents-aidants.fr

Besoin d'un renseignement ?
Contactez-nous au :
06.73.67.46.81 ou par mail à l'adresse
suivante :

pfr-ph.unttempspoursoi@apei-gam.fr

