

SEPTEMBRE
A
DECEMBRE
2023

AGENDA PARENTALITE

conçu par les familles, pour les familles

Pour les enfants de 0 à 18 ans
accompagnés de leur papa,
maman, grands-parents, tata,
tonton...et pour les parents aussi !!!



9 bis rue de la Longeville - 62650 HUCQUELIERS - Tél. 03 21 90 91 12

Sandrine, référent familles : 07 67 06 76 07 - famille.csc.hucqueliers@gmail.com





1

Le projet parentalité



2

La famille
dans le projet parentalité



3

Le Collectif familles



4-5

"Mom'ents famille"
ATELIERS PARENTS-ENFANTS
0-3 ANS



6

"Mom'ents famille"
ATELIERS PARENTS-ENFANTS/PARENTS-ADOS
+ DE 3 ANS



7

"Parents relax"
ACTIVITES POUR LES PARENTS, GRANDS-PARENTS...
Activités parallèles proposées aux enfants
ADULTES



8

"Des vacances en famille"
LE CSCI VOUS ACCOMPAGNE DANS VOTRE PROJET



9

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

Lieu d'Accueil Enfants Parents
La P'tite Bulle d'Air



SOMMAIRE

1

"Le projet parentalité"

C'est quoi ?



Un GRAND BESOIN de vous ressourcer, passer du temps avec un de vos enfants, d'un moment de partage avec toute la famille, d'échanger avec d'autres parents.



- 1 Favoriser les échanges de pratiques au sein du couple parental et avec son entourage pour réaffirmer ses positions, ses pratiques, être plus sûr de soi
- 2 Favoriser les échanges de pratiques entre parents autour de la vie familiale
- 3 Permettre de passer un temps privilégié avec ses enfants en dehors du quotidien/du cadre familial
- 4 Permettre de réunir les membres d'une famille autour d'une activité collective
- 5 Permettre aux parents de prendre des temps pour eux, pour revenir vers soi et ensuite mieux aller vers les autres
- 6 Soutenir les parents dans l'acquisition d'outils pour une pratique de bien-être quotidienne à partager en famille
- 7 Permettre aux familles de sortir de l'isolement

Action 1 : Collectif Familles



Pour cela, des actions et des moyens.

Des temps de rencontres et d'échanges collectifs et conviviaux animés par le référent familles sous différentes formes et créneaux.

Action 2: Parents' relax



Des temps d'échanges entre parents autour de thématiques parentalité,
Des ateliers réservés aux parents autour de supports bien-être,
Des activités parallèles proposées aux enfants,
Des jeux ou livres en lien avec les thématiques abordées que l'on peut emprunter,
Un retour sur ce qui a été vécu à la maison lors des ateliers suivants.

Action 3: Môm'ents famille



Ateliers parents/enfants 0-3 ans.
Ateliers parents/enfants 3 ans et +.
Ateliers parents/ados.
Activités supports variés.
Création de supports, d'objets, d'outils à ramener à la maison pour échanger.
Retour sur ce qui a été vécu à la maison lors des ateliers suivants.
Sollicitation de bénévoles du CSCI ou des parents pour certains supports dans lesquels ils ont des compétences.



C'est quoi ?

Le 5 mai dernier, le collectif familles se réunissait pour mener une réflexion sur la composition de la famille au sein du projet parentalité.

Nous avons pu constater que la notion de famille peut avoir une définition différente chez chacun d'entre nous.

Ces propositions ont été soumises au Conseil d'administration du CSCI qui s'est réuni le 26 mai dernier et qui a lui-même mené une réflexion sur ce sujet afin de trouver une définition qui réponde aux valeurs portées par le CSCI et les différents partenaires avec qui nous travaillons ainsi qu'aux attentes des familles pour qui et avec qui nous travaillons au quotidien.

Cette réflexion a été menée en tenant compte en priorité des besoins de l'enfant.

COMPOSITION DE LA FAMILLE DANS LE CADRE DU PROJET PARENTALITÉ VALIDÉ PAR LE CA EN JUIN 2023.

| La famille dans le projet PARENTALITE (La composition de la famille définie ici <u>concerne uniquement les actions parentalité</u> : Celles-ci étant financées par la CAF & le Département) <i>L'adhésion au CSCI n'est pas obligatoire pour participer aux ateliers</i> | |
|---|--|
| EN ATELIER | Qui peut accompagner l'enfant en atelier ? En priorité les parents et grands-parents de l'enfant Possibilité d'élargir aux parrains, marraine, oncle, tante, grand frère, grande sœur, inscrits sur la fiche de renseignements de la famille <i>(L'enfant peut venir avec une personne extérieure même si la priorité doit être la sphère familiale)</i> |
| | Nombre maximum d'adultes ? 2 personnes maximum par famille (<i>en plus de l'enfant</i>) : (pas forcément 2 adultes : ça peut être un cousin, un neveu, une nièce, un frère, une sœur ..) |
| La famille dans le projet PARENTALITE (La composition de la famille définie ici <u>concerne uniquement les actions parentalité</u> : Celles-ci étant financées par la CAF & le Département) <i>L'adhésion au CSCI est obligatoire pour participer aux sorties</i> | |
| EN SORTIE | Qui peut accompagner l'enfant en sortie ? FAMILLES ayant participé aux actions dans l'année et à jour de leur adhésion au CSCI (participation aux ateliers au moins 1 fois par trimestre) <ul style="list-style-type: none"> - Parents - Enfants à charge jusque 18 ans (Qui vivent dans le foyer fiscal ou recomposé, Porteurs de handicap = sans limite d'âge) - Beaux enfants (= avec 1 ex conjoint) - Par ordre d'arrivée des inscriptions - Il n'est pas possible d'emmener les relations amoureuses des enfants |
| | Nombre maximum d'adultes ? 2 Adultes maximum par fratrie et les autres en liste d'attente s'il reste de la place passée la date limite d'inscription (ex : un enfant de plus de 18 ans ne pourra accompagner que s'il reste 1 place après la date limite des inscriptions ou s'il remplace l'un des 2 parent) |



Pour les enfants majeurs, des actions à destination des plus de 18 ans peuvent être menées dans le cadre du projet Jeunes du CSCI.

En effet, le projet jeunes, vise les 16-25 ans. Un collectif de jeunes adultes et des actions «parents-ados» peuvent donc être menés avec la référente jeunesse.



3

LE COLLECTIF FAMILLES

C'est quoi ?



**Une rencontre conviviale
1 fois/trimestre**



Une bonne communication



Une réflexion commune sur de nouvelles actions et moyens à mettre en place



COMMENT EST-IL POSSIBLE DE PARTICIPER ET D'INTÉGRER LE COLLECTIF FAMILLES ???

Rejoignez nous en contactant Sandrine,
référent familles au 03 21 90 91 12
ou 07 67 06 76 07



4

Inscription
au mois, par sms
de préférence ou
par mail

en indiquant svp les nom, prénom
des participants avec l'activité
et la date choisies

"Mom'ents famille"

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

C'est GRATUIT !!!

0-3 ANS



Les ateliers ont lieu dans la salle petite enfance du CSCI.

Avant chaque atelier, un temps d'accueil de 30 minutes permet à votre enfant de se familiariser avec le lieu et les personnes qu'il rencontrera durant l'atelier.

C'est aussi un temps durant lequel vous avez la possibilité de prendre un café, un thé et échanger entre parents, avec l'intervenant, la puéricultrice et/ou Sandrine, référent familles.

Le MARDI de 10h à 11h15
accueil à partir de 9h30

Le JEUDI de 15h à 16h15
accueil à partir de 14h30

Le SAMEDI de 10h à 11h15
accueil à partir de 9h30

ACTIVITES

EN SEPTEMBRE

Détente et bien-être bébé
Enfant non marchant

Mardi 12 Septembre

Expression corporelle

Jeudi 14 Septembre

Activité manuelle
"L'automne"

Mardi 19 Septembre

Motricité

Jeudi 21 Septembre

Eveil musical
"Les tubes"

Mardi 26 Septembre

Jeux libres

Jeudi 28 Septembre

Danse Prénatale

Vendredi 29 Septembre
18h30-19h30

ACTIVITES

EN OCTOBRE

Eveil musical
Halloween

Mardi 3 Octobre

Expression corporelle

Mardi 10 Octobre

Activité manuelle
"Halloween"

Jeudi 12 Octobre

Poterie

Samedi 14 Octobre

Jeux libres

Mardi 17 Octobre

Détente et bien-être bébé
Enfant non marchant

Jeudi 19 Octobre

Motricité

Mardi 24 Octobre

Danse Prénatale

Samedi 28 octobre
10h00-11h00



5

Inscription
au mois, par sms
de préférence ou
par mail

en indiquant svp les nom, prénom
des participants avec l'activité
et la date choisies

"Mom'ents famille"

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

C'est GRATUIT !!! 0-3 ANS



Les ateliers ont lieu dans la salle petite enfance du CSCI.

Avant chaque atelier, un temps d'accueil de 30 minutes permet à votre enfant de se familiariser avec le lieu et les personnes qu'il rencontrera durant l'atelier.

C'est aussi un temps durant lequel vous avez la possibilité de prendre un café, un thé et échanger entre parents, avec l'intervenant, la puéricultrice et/ou Sandrine, référent familles.

Le MARDI de 10h à 11h15
accueil à partir de 9h30

Le JEUDI de 15h à 16h15
accueil à partir de 14h30

Le SAMEDI de 10h à 11h15
accueil à partir de 9h30

ACTIVITES

EN NOVEMBRE

Atelier snoezelen

Mardi 7 Novembre

Détente et bien-être bébé
Enfant non marchant

Jeudi 9 Novembre

Jeux libres

Mardi 14 Novembre

Transvasement

Mardi 21 Novembre

Eveil Musical

Noel et la course aux cadeaux

Mardi 28 Novembre

Expression corporelle

Jeudi 30 Novembre

ACTIVITES

EN DECEMBRE

Motricité fine

Samedi 2 Décembre

Motricité

Mardi 5 Décembre

Activité de Noel

Mardi 12 Décembre

Lecture et Act Manuelle
"Noel"

Jeudi 14 Décembre

Expression corporelle

Samedi 16 Décembre

Transvasement

Mardi 19 Décembre



6

Inscription
au mois, par sms
de préférence ou
par mail

en indiquant svp les nom, prénom
des participants avec l'activité
et la date choisies

"Mom'ents famille"

ATELIERS
PARENTS-ENFANTS/PARENTS-ADOS

3 ANS et +

C'est GRATUIT !!!



Les ateliers ont lieu dans la salle petite enfance du CSCI.

Le sport en famille a lieu à la salle de sport du Collège.

Avant chaque atelier un temps d'accueil de 30 minutes est prévu et permet à votre enfant de se familiariser avec le lieu et les personnes qu'il rencontrera durant celui-ci.

C'est aussi un temps durant lequel vous avez la possibilité de prendre un café, un thé et échanger entre parents, avec l'intervenant et/ou Sandrine, référent familles.



| ACTIVITES | EN SEPTEMBRE | ACTIVITES | EN OCTOBRE |
|--------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| Sport en famille | Samedi 23 Septembre 14h15-15h45 | Socio-esthétique | Mercredi 18 Octobre 18h30-19h30 |
| Poterie | Samedi 30 Septembre 10h-11h30 | Sport en famille | Samedi 21 Octobre 14h15-15h45 |
| | | Jeux coopératifs A partir de 3 ans | Jeudi 26 Octobre 15h00-16h30 |
| ACTIVITES | EN NOVEMBRE | ACTIVITES | EN DECEMBRE |
| Jeux de société A partir de 6 ans | Jeudi 2 Novembre 15h-16h30 | Socio-esthétique | Mercredi 20 Décembre 18h30-19h30 |
| Poterie | Samedi 18 Novembre 10h-11h30 | | |
| Sport en famille | Samedi 18 Novembre 14h15-15h45 | | |



7

C'est GRATUIT !!!

"Parents Relax"

ACTIVITES
POUR LES PARENTS, GRANDS-PARENTS...

Une activité en parallèle est proposée pour vos enfants en lien avec les thématiques abordées par les parents..



Inscription
au mois, par sms
de préférence ou
par mail

en indiquant svp les nom, prénom
des participants avec l'activité
et la date choisies

ACTIVITES

EN SEPTEMBRE

Atelier
Gestion du stress

Vendredi 15 septembre
18h30-20h30

Cuisine

Vendredi 22 Septembre
18h30-20h

Temps d'échanges

Samedi 23 Septembre
10h-12h

ACTIVITES

EN NOVEMBRE

Temps d'échanges

Samedi 4 Novembre
10h-12h

Cuisine

Vendredi 10 Novembre
18h30-20h

ACTIVITES

EN OCTOBRE

Socio-esthétique

Vendredi 20 Octobre
19h00-20h



ACTIVITES

EN DECEMBRE

Socio-esthétique

Vendredi 22 Décembre
19H-20h



DES VACANCES EN FAMILLE !!!

C'EST POSSIBLE....

Le CSCI vous accompagne
dans votre projet de départ en vacancesQuotient familial
inférieur à 1 000€Revenu fiscal de
référence selon barèmevous pouvez bénéficier de tarifs réduits de locations, grâce à la
BOURSE SOLIDARITE VACANCES.Réunion d'information
le mardi 28 février
2023 à 18h au CSCIN'hésitez pas à
prendre rdv
auprès de
Sandrine, référent
familles !!!Tél. 03 21 90 91 12
ou au 07 67 06 76 07
famille.csc.hucqueliers@gmail.com

9

LAEP "La P'tite Bulle d'Air"

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Ouvert aux futurs parents et aux enfants
jusque 6 ans accompagnés d'au moins un parent



Chaque
vendredi
de 9h à 12h

Des accueillantes sont présentes, vous y passez
un moment convivial, on prend le temps de se poser.
On y rencontre d'autres parents,
on échange, on discute, on partage ...

GRATUIT

ANONYME

CONFIDENTIEL

SANS INSCRIPTION

On vient quand on veut,
on repart quand on veut...
Un peu comme un jardin public
mais couvert !!!



BESOIN DE RENSEIGNEMENTS
SUR TOUTES CES ACTIONS ?
N'HESITEZ PAS A CONTACTER SANDRINE

Lieu d'Accueil Enfants Parents
LAEP
« La P'tite Bulle d'Air »

9 bis rue de la longeville à Hucqueliens
Dans les locaux du Centre Socioculturel Intercommunal

Le vendredi*
Accueil libre
Entre 9h et 12h
Sans inscription

Rencontres
Écoute
Échanges
Convivialité
Confidentialité



Ouvert aux futurs parents et aux enfants de moins de 6 ans
accompagnés d'au moins un parent.

* Hors période de vacances scolaires

Rens. auprès du CSC: 03.21.90.91.10

Pour rappel le LAEP est fermé :

- de mi-juillet à fin août
- pendant les vacances de Noël
- chaque 2ème semaine des vacances de Février, Pâques et Toussaint

☎ 03 21 90 91 12 - 07 67 06 76 07
famille.csc.hucqueliens@gmail.com

PAROLES DE PARENTS



"ça a permis à mon enfant de grandir, mais également à sa maman de prendre un peu plus confiance"



"Mon enfant a énormément évolué, a appris à partager, à se sociabiliser et à faire confiance à d'autres personnes "



"C'est rassurant, on ne se sent pas tout seul, on peut échanger avec d'autres parents."



"C'est une bouffée d'oxygène."



"On partage du temps avec son enfant."



"On fait des choses que l'on ne peut pas le temps de faire à la maison."



"Mon enfant rencontre d'autres d'autres enfants."

