

SEPTEMBRE
A
DECEMBRE
2023

AGENDA PARENTALITE

conçu par les familles, pour les familles

Pour les enfants de 0 à 18 ans
accompagnés de leur papa,
maman, grands-parents, tata,
tonton...et pour les parents aussi !!!



9 bis rue de la Longeville - 62650 HUCQUELIERS - Tél. 03 21 90 91 12

Sandrine, référent familles : 07 67 06 76 07 - famille.csc.hucqueliers@gmail.com





1

Le projet parentalité



2

La famille
dans le projet parentalité



3

Le Collectif familles



4-5

"Mom'ents famille"
ATELIERS PARENTS-ENFANTS
0-3 ANS



6

"Mom'ents famille"
ATELIERS PARENTS-ENFANTS/PARENTS-ADOS
+ DE 3 ANS



7

"Parents relax"
ACTIVITES POUR LES PARENTS, GRANDS-PARENTS...
Activités parallèles proposées aux enfants
ADULTES



8

"Des vacances en famille"
LE CSCI VOUS ACCOMPAGNE DANS VOTRE PROJET



9

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

Lieu d'Accueil Enfants Parents
La P'tite Bulle d'Air



SOMMAIRE



Un GRAND BESOIN de vous ressourcer, passer du temps avec un de vos enfants, d'un moment de partage avec toute la famille, d'échanger avec d'autres parents.



- 1 Favoriser les échanges de pratiques au sein du couple parental et avec son entourage pour réaffirmer ses positions, ses pratiques, être plus sûr de soi
- 2 Favoriser les échanges de pratiques entre parents autour de la vie familiale
- 3 Permettre de passer un temps privilégié avec ses enfants en dehors du quotidien/du cadre familial
- 4 Permettre de réunir les membres d'une famille autour d'une activité collective
- 5 Permettre aux parents de prendre des temps pour eux, pour revenir vers soi et ensuite mieux aller vers les autres
- 6 Soutenir les parents dans l'acquisition d'outils pour une pratique de bien-être quotidienne à partager en famille
- 7 Permettre aux familles de sortir de l'isolement

Action 1 : Collectif Familles

← Pour cela, des actions et des moyens.

Des temps de rencontres et d'échanges collectifs et conviviaux animés par le référent familles sous différentes formes et créneaux.

Action 2 : Parents' relax

Des temps d'échanges entre parents autour de thématiques parentalité,
Des ateliers réservés aux parents autour de supports bien-être,
Des activités parallèles proposées aux enfants,
Des jeux ou livres en lien avec les thématiques abordées que l'on peut emprunter,
Un retour sur ce qui a été vécu à la maison lors des ateliers suivants.

Action 3 : Môm'ents famille

Ateliers parents/enfants 0-3 ans.
Ateliers parents/enfants 3 ans et +.
Ateliers parents/ados.
Activités supports variés.
Création de supports, d'objets, d'outils à ramener à la maison pour échanger.
Retour sur ce qui a été vécu à la maison lors des ateliers suivants.
Sollicitation de bénévoles du CSCI ou des parents pour certains supports dans lesquels ils ont des compétences.



"La famille dans le projet parentalité"



C'est quoi ?

Le 5 mai dernier, le collectif familles se réunissait pour mener une réflexion sur la composition de la famille au sein du projet parentalité.

Nous avons pu constater que la notion de famille peut avoir une définition différente chez chacun d'entre nous.

Ces propositions ont été soumises au Conseil d'administration du CSCI qui s'est réuni le 26 mai dernier et qui a lui-même mené une réflexion sur ce sujet afin de trouver une définition qui réponde aux valeurs portées par le CSCI et les différents partenaires avec qui nous travaillons ainsi qu'aux attentes des familles pour qui et avec qui nous travaillons au quotidien.

Cette réflexion a été menée en tenant compte en priorité des besoins de l'enfant.

COMPOSITION DE LA FAMILLE DANS LE CADRE DU PROJET PARENTALITÉ VALIDÉ PAR LE CA EN JUIN 2023.

EN ATELIER

La famille dans le projet PARENTALITE	
(La composition de la famille définie ici <u>concerne uniquement les actions parentalité</u> : Celles-ci étant financées par la CAF & le Département)	
L'adhésion au CSCI n'est pas obligatoire pour participer aux ateliers	
Qui peut accompagner l'enfant en atelier ?	En priorité les parents et grands-parents de l'enfant Possibilité d'élargir aux parrains, marraine, oncle, tante, grand frère, grande sœur, inscrits sur la fiche de renseignements de la famille <i>(L'enfant peut venir avec une personne extérieure même si la priorité doit être la sphère familiale)</i>
Nombre maximum d'adultes ?	2 personnes maximum par famille (<i>en plus de l'enfant</i>) : (pas forcément 2 adultes : ça peut être un cousin, un neveu, une nièce, un frère, une sœur ..)

EN SORTIE

La famille dans le projet PARENTALITE	
(La composition de la famille définie ici <u>concerne uniquement les actions parentalité</u> : Celles-ci étant financées par la CAF & le Département)	
L'adhésion au CSCI est obligatoire pour participer aux sorties	
Qui peut accompagner l'enfant en sortie ?	FAMILLES ayant participé aux actions dans l'année et à jour de leur adhésion au CSCI (participation aux ateliers au moins 1 fois par trimestre) <ul style="list-style-type: none"> - Parents - Enfants à charge jusqu'à 18 ans (Qui vivent dans le foyer fiscal ou recomposé, Porteurs de handicap = sans limite d'âge) - Beaux enfants (= avec 1 ex conjoint) - Par ordre d'arrivée des inscriptions - Il n'est pas possible d'emmener les relations amoureuses des enfants
Nombre maximum d'adultes ?	2 Adultes maximum par fratrie et les autres en liste d'attente s'il reste de la place passée la date limite d'inscription (ex : un enfant de plus de 18 ans ne pourra accompagner que s'il reste 1 place après la date limite des inscriptions ou s'il remplace l'un des 2 parents)



Pour les enfants majeurs, des actions à destination des plus de 18 ans peuvent être menées dans le cadre du projet Jeunes du CSCI.

En effet, le projet jeunes, vise les 16-25 ans. Un collectif de jeunes adultes et des actions «parents-ados» peuvent donc être menés avec la référente jeunesse.



3

LE COLLECTIF FAMILLES

C'est quoi ?



**Une rencontre
conviviale
1 fois/trimestre**



**Une bonne
communication**



**Une réflexion commune
sur de nouvelles actions
et moyens à mettre
en place**



**COMMENT EST-IL POSSIBLE DE PARTICIPER
ET D'INTÉGRER LE COLLECTIF FAMILLES ???**

Rejoignez nous en contactant Sandrine,
référent familles au 03 21 90 91 12
ou 07 67 06 76 07



4

Inscription
au mois, par sms
de préférence ou
par mail

en indiquant svp les nom, prénom
des participants avec l'activité
et la date choisies

"Mom'ents famille"

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

C'est GRATUIT !!!

0-3 ANS



Les ateliers ont lieu dans la salle petite enfance du CSCI.

Avant chaque atelier, un temps d'accueil de 30 minutes permet à votre enfant de se familiariser avec le lieu et les personnes qu'il rencontrera durant l'atelier.

C'est aussi un temps durant lequel vous avez la possibilité de prendre un café, un thé et échanger entre parents, avec l'intervenant, la puéricultrice et/ou Sandrine, référent familles.

Le MARDI de 10h à 11h15
accueil à partir de 9h30

Le JEUDI de 15h à 16h15
accueil à partir de 14h30

Le SAMEDI de 10h à 11h15
accueil à partir de 9h30

ACTIVITES

EN SEPTEMBRE

Détente et bien-être bébé
Enfant non marchant

Mardi 12 Septembre

Expression corporelle

Jeudi 14 Septembre

Activité manuelle
"L'automne"

Mardi 19 Septembre

Motricité

Jeudi 21 Septembre

Eveil musical
"Les tubes"

Mardi 26 Septembre

Jeux libres

Jeudi 28 Septembre

Danse Prénatale

Vendredi 29 Septembre
18h30-19h30

ACTIVITES

EN OCTOBRE

Eveil musical
Halloween

Mardi 3 Octobre

Expression corporelle

Mardi 10 Octobre

Activité manuelle
"Halloween"

Jeudi 12 Octobre

Poterie

Samedi 14 Octobre

Jeux libres

Mardi 17 Octobre

Détente et bien-être bébé
Enfant non marchant

Jeudi 19 Octobre

Motricité

Mardi 24 Octobre

Danse Prénatale

Samedi 28 octobre
10h00-11h00



5

Inscription
au mois, par sms
de préférence ou
par mail

en indiquant svp les nom, prénom
des participants avec l'activité
et la date choisies

"Mom'ents famille"

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

C'est GRATUIT !!!

0-3 ANS



Les ateliers ont lieu dans la salle petite enfance du CSCI.

Avant chaque atelier, un temps d'accueil de 30 minutes permet à votre enfant de se familiariser avec le lieu et les personnes qu'il rencontrera durant l'atelier.

C'est aussi un temps durant lequel vous avez la possibilité de prendre un café, un thé et échanger entre parents, avec l'intervenant, la puéricultrice et/ou Sandrine, référent familles.

Le MARDI de 10h à 11h15
accueil à partir de 9h30

Le JEUDI de 15h à 16h15
accueil à partir de 14h30

Le SAMEDI de 10h à 11h15
accueil à partir de 9h30

ACTIVITES	EN NOVEMBRE	ACTIVITES	EN DECEMBRE
Atelier snoezelen	Mardi 7 Novembre	Motricité fine	Samedi 2 Décembre
Détente et bien-être bébé Enfant non marchant	Jeudi 9 Novembre	Motricité	Mardi 5 Décembre
Jeux libres	Mardi 14 Novembre	Activité de Noel	Mardi 12 Décembre
Transvasement	Mardi 21 Novembre	Lecture et Act Manuelle "Noel"	Jeudi 14 Décembre
Eveil Musical Noel et la course aux cadeaux	Mardi 28 Novembre	Expression corporelle	Samedi 16 Décembre
Expression corporelle	Jeudi 30 Novembre	Transvasement	Mardi 19 Décembre



6

Inscription
au mois, par sms
de préférence ou
par mail

en indiquant svp les nom, prénom
des participants avec l'activité
et la date choisies

"Mom'ents famille"

ATELIERS
PARENTS-ENFANTS/PARENTS-ADOS

3 ANS et +

C'est GRATUIT !!!



Les ateliers ont lieu dans la salle petite enfance du CSCI.

Le sport en famille a lieu à la salle de sport du Collège.

Avant chaque atelier un temps d'accueil de 30 minutes est prévu et permet à votre enfant de se familiariser avec le lieu et les personnes qu'il rencontrera durant celui-ci.

C'est aussi un temps durant lequel vous avez la possibilité de prendre un café, un thé et échanger entre parents, avec l'intervenant et/ou Sandrine, référent familles.



ACTIVITES	EN SEPTEMBRE	ACTIVITES	EN OCTOBRE
Sport en famille	Samedi 23 Septembre 14h15-15h45	Socio-esthétique	Mercredi 18 Octobre 18h30-19h30
Poterie	Samedi 30 Septembre 10h-11h30	Sport en famille	Samedi 21 Octobre 14h15-15h45
		Jeux coopératifs A partir de 3 ans	Jeudi 26 Octobre 15h00-16h30
ACTIVITES	EN NOVEMBRE	ACTIVITES	EN DECEMBRE
Jeux de société A partir de 6 ans	Jeudi 2 Novembre 15h-16h30		
Poterie	Samedi 18 Novembre 10h-11h30	Socio-esthétique	Mercredi 20 Décembre 18h30-19h30
Sport en famille	Samedi 18 Novembre 14h15-15h45		



7

C'est GRATUIT !!!

"Parents Relax"**ACTIVITES
POUR LES PARENTS, GRANDS-PARENTS...**

Une activité en parallèle est proposée pour vos enfants
en lien avec les thématiques abordées par les parents..



Inscription
au mois, par sms
de préférence ou
par mail

en indiquant svp les nom, prénom
des participants avec l'activité
et la date choisies

ACTIVITES**EN SEPTEMBRE**

Atelier
Gestion du stress

Vendredi 15 septembre
18h30-20h30

Cuisine

Vendredi 22 Septembre
18h30-20h

Temps d'échanges

Samedi 23 Septembre
10h-12h

ACTIVITES**EN NOVEMBRE**

Temps d'échanges

Samedi 4 Novembre
10h-12h

Cuisine

Vendredi 10 Novembre
18h30-20h

ACTIVITES**EN OCTOBRE**

Socio-esthétique

Vendredi 20 Octobre
19h00-20h

**ACTIVITES****EN DECEMBRE**

Socio-esthétique

Vendredi 22 Décembre
19H-20h



DES VACANCES EN FAMILLE !!!

C'EST POSSIBLE....

Le CSCI vous accompagne
dans votre projet de départ en vacances



Quotient familial
inférieur à 1 000€

Revenu fiscal de
référence selon barème

vous pouvez bénéficier de tarifs réduits de locations, grâce à la
BOURSE SOLIDARITE VACANCES.



Réunion d'information
le mardi 28 février
2023 à 18h au CSCI

N'hésitez pas à
prendre rdv
auprès de
Sandrine, référent
familles !!!



Tél. 03 21 90 91 12
ou au 07 67 06 76 07
famille.csc.hucqueliers@gmail.com



Ouvert aux futurs parents et aux enfants
jusque 6 ans accompagnés d'au moins un parent



Chaque
vendredi
de 9h à 12h

Des accueillantes sont présentes, vous y passez
un moment convivial, on prend le temps de se poser.
On y rencontre d'autres parents,
on échange, on discute, on partage ...

GRATUIT

ANONYME

CONFIDENTIEL

SANS INSCRIPTION

On vient quand on veut,
on repart quand on veut...

Un peu comme un jardin public
mais couvert !!!



BESOIN DE RENSEIGNEMENTS
SUR TOUTES CES ACTIONS ?
N'HESITEZ PAS A CONTACTER SANDRINE

Lieu d'Accueil Enfants Parents
LAEP
« La P'tite Bulle d'Air »

9 bis rue de la longeville à Hucqueliens
Dans les locaux du Centre Socioculturel Intercommunal

Le vendredi*
Accueil libre
Entre 9h et 12h
Sans inscription

Rencontres
Écoute
Échanges
Convivialité
Confidentialité



Ouvert aux futurs parents et aux enfants de moins de 6 ans
accompagnés d'au moins un parent.

* Hors période de vacances scolaires

Rens. auprès du CSCI: 03.21.90.91.10

Pour rappel le LAEP est fermé :

- de mi-juillet à fin août
- pendant les vacances de Noël
- chaque 2ème semaine des vacances de Février, Pâques et Toussaint

☎ 03 21 90 91 12 - 07 67 06 76 07
famille.csc.hucqueliens@gmail.com

PAROLES DE PARENTS



*"ça a permis à mon
enfant de grandir,
mais également à sa
maman de prendre un
peu plus confiance"*



*"Mon enfant a
énormément évolué, a
appris à partager, à se
sociabiliser et à faire
confiance à d'autres
personnes "*



*"C'est rassurant, on ne
se sent pas tout seul,
on peut échanger
avec d'autres
parents."*



*"C'est une bouffée
d'oxygène."*



*"On partage du temps
avec son enfant."*



*"On fait des choses
que l'on ne peut prend
pas le temps de faire
à la maison."*



*"Mon enfant rencontre
d'autres d'autres
enfants."*

