



Ne restez pas seul

Accompagner au quotidien un proche en situation de handicap peut être difficile et parfois source d'épuisement ou d'anxiété.



Permanence téléphonique

Les professionnels de la plateforme sont à votre écoute du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30. L'équipe reste cependant disponible en dehors de cet horaire pour vous rencontrer selon vos disponibilités.



Une permanence téléphonique est assurée par la Coordinatrice de la Plateforme pour :

1. L'identification de la demande et le recueil des attentes de l'aidant,
2. Une information et une orientation vers la prestation adaptée aux besoins identifiés,
3. Une possibilité de rencontre au sein de la plateforme ou à domicile, après prise de rendez-vous.



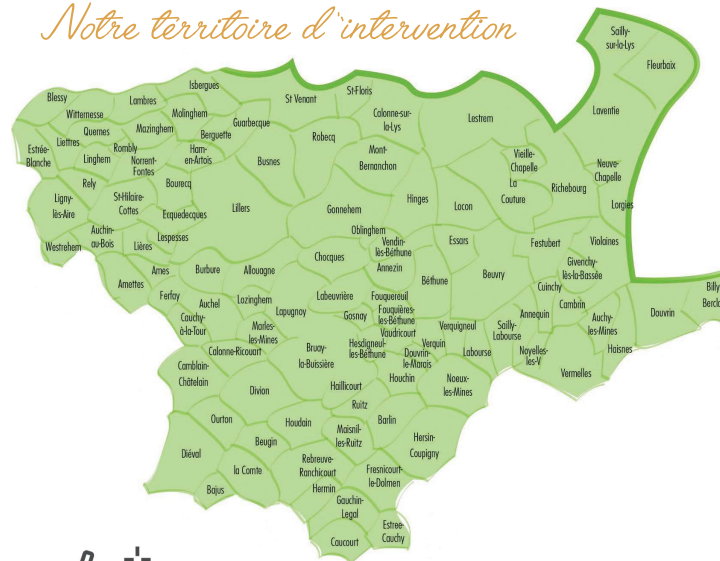
Aucune adhésion demandée !

Les prestations proposées par la plateforme sont **totale**ment gratuites*.
* Hors répit à domicile par un organisme extérieur et activités de loisirs extérieurs.

Pas de critères d'âges !

La plateforme est ouverte à tous les aidants d'enfants et d'adultes en situation de handicap du territoire de l'Artois.

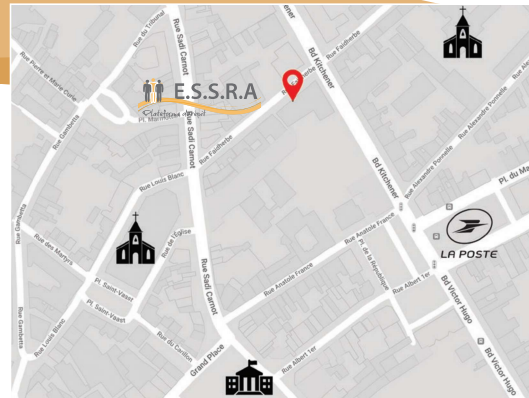
Notre territoire d'intervention



Notre équipe spécialisée peut répondre à vos attentes

Chef de service, assistante sociale coordinatrice, psychologue, éducatrice spécialisée, accompagnante éducative et sociale, secrétaire..

Nos bureaux



E.S.S.R.A - 82, rue Faidherbe - BP592 - 62411 Béthune cedex
03.74.05.03.65 - contact@essra.fr

[Page facebook plateforme de répit ESSRA](#)

Un dispositif soutenu par :



E.S.S.R.A

Plateforme de répit

Equipe Spécialisée de Soutien et de Répit à destination des Aidants



Vous êtes aidant d'un enfant ou d'un adulte en situation de handicap ?



Vous recherchez des solutions de répit, un soutien, un accompagnement ?



©photographie Christophe Jumez - 01 23 RF - 03 pas au 83

Contactez notre
Equipe Spécialisée de Soutien
et de Répit à destination des Aidants

NOS OBJECTIFS :



Vous accueillir, vous informer

- pour vous orienter vers les différentes ressources du territoire et nos partenaires,
- espace documentaire à votre disposition.



Vous former

- sur les différents dispositifs et aides sociales,
- sur le rôle et la place de l'aidant,
- sur l'accompagnement du handicap en fonction de la pathologie de la personne aidée,
- et sur bien d'autres thèmes.



Vous proposer des activités et ateliers de répit, encadrés par l'équipe éducative

- à destination des aidants ,
 - à destination des personnes en situation de handicap, ou en binôme aidant/aidé,
- ex : marches, pâtisserie, atelier artistique, sophrologie, cinéma...

Contactez-nous pour connaître le planning !

Rendez-vous sur notre [page facebook plateforme de répit ESSRA](#) et le site internet www.soutenirlesaidants.fr



Vous soutenir

- via des entretiens individuels au sein de la plateforme ou à votre domicile,
- via des groupes de paroles ou café rencontres entre aidants.



Vous accompagner dans la recherche de solutions de répit



- aide à l'organisation du répit à domicile,
- recherche de structure de répit,
- recherche d'accueil temporaire ou permanent,
- organisation de séjours vacances.

Etre soutenu pour mieux soutenir

