

**JUIN
2023**

PLANNING PLATEFORME DE REPIT ESSRA

AIDE AUX AIDANTS DE L'ARTOIS



L'équipe E.S.S.R.A.

Carte d'intervention

**Plateforme de répit
E.S.S.R.A.**



Marion
Coordinatrice
Assistante Sociale

Emilie
Secrétaire

Laura
Educatrice
Spécialisée

Lucinda
Accompagnante
Educatrice et Sociale

Emilie
Psychologue

PERMANENCES "ESSRA":

Les permanences "E.S.S.R.A" ont pour objectif de vous renseigner sur la Plateforme de Répit (ses missions, son fonctionnement), vous informer et vous conseiller (ex : sur vos droits en tant qu'aidant) mais également vous aider dans le parcours d'accompagnement de votre proche aidé.

A la Plateforme (sans rendez-vous)

Permanences physiques et téléphoniques

- **Lundi 05 Juin** de 9h30 à 11h30
- **Lundi 19 Juin** de 9h30 à 13h00
- **Mardi 20 Juin** de 9h00 à 11h00
- **Vendredi 30 juin** de 9h00 à 11h30

Sur la commune de : LILLERS

Possibilité de rencontre, à la Maison Des Permanences, le 1er lundi de chaque mois,

sur rendez-vous
Le lundi 5 juin
de 14h à 17h
(03.74.05.03.65)

Sur la commune de : BRUAY-LA-BUISSIÈRE **Le mardi 13 Juin 2023** **de 14h00 à 16h30**

**attention, exceptionnellement
sur rendez-vous !!**

Au Centre Sociale Rosa Luxembourg Rue de Lille à Béthune OU Sur la commune d'ISBERGUES

- Possibilité de rendez-vous, selon votre agenda.

Sur rendez-vous
(03.74.05.03.65)
Contactez-nous !



Permanence du Centre Ressources Autisme (C.R.A)

Au sein de la plateforme à Béthune
Le 1er Jeudi de chaque mois
de 10h00 à 12h30

- **Le Jeudi 07 Juin 2023**

Renseignements et prise de rendez-vous :
auprès de Mme STIEVENART Hélène,
Correspondante locale pour le C.R.A au
03.20.60.36.05

Relais à domicile

Vous avez besoin d'avoir du temps pour vous, mais vous ne voulez pas laisser votre proche seul ?

Vous avez une **activité professionnelle** mais avec l'aide apportée à votre proche, l'exercice de cet emploi vous est difficile ?

Contactez-nous ! Nous avons des solutions.

Mise en place d'une aide à domicile, recherche d'activités occupationnelles, mise en place d'un relaiage au domicile...

Vous souhaitez partir en vacances en 2023 ?

N'oubliez pas que notre plateforme E.S.S.R.A peut vous aider à concrétiser vos projets :

Aides financières

Information/Mise en lien vers les associations du territoire intervenant dans le domaine des vacances, du répit, du relaiage à domicile.

Lien vers les organismes de séjours adaptés

**Séjours aidant(s)
Séjours aidé(s) et/ou
Séjours aidant(s)-aidé(s)**

Durée : Un week-end ?
séjour de 3 à 5 jours ?
1 semaine ou plus ?

En fonction des besoins :
conseils et/ou aide à l'organisation de séjours
vacances en lien avec les partenaires et dispositifs du territoire ;
construction de séjours vacances



et pleins d'autres !!

ACTIVITES DE LOISIRS, DE REPIT ET DE BIEN-ETRE

Actions animées par les professionnels de la Plateforme (PFR):



Atelier broderie sur toile : Le Mardi 06 juin de 14h à 16h, à la Plateforme.

Venez découvrir cette nouvelle activité artistique permettant de mettre en avant votre imagination au travers de graphismes simples - Organisé par Laura



Création cadre photo : Le Jeudi 08 juin de 10h à 12h, à la Plateforme .

Venez réaliser un joli pêle-mêle pour y mettre vos plus belles photos. Organisé par Marie et Aurore.



Atelier Pâtisserie: Le Lundi 12 juin de 14h à 16h30, au **Centre Social Rosa Luxemburg**

(rue de Lille à Béthune) - Organisé par Laura



Atelier créatif: Le Mardi 13 juin de 14h à 16h, à la salle **Bully Brias de Bruay-la-buissière.**

Créations sur le thème fête de la musique - Organisé par Laura.



Ferme pédagogique : Le Mercredi 14 juin de 13h45 à 16h45, à Verquin.

Venez découvrir **la ferme Saint Casimir de Verquin** (animaux, maraîchage, fournil)

Participation de 2.50/ personne. Transport possible RDV à la PFR pour 13h40 - Organisé par Lucynda



Création pot en terre cuite : Le vendredi 16 juin de 14h à 16h30, à la Plateforme.  **COMPLET**

Cette atelier ayant débuté au mois d'avril, cette séance permettra de finaliser nos créations.



Atelier Jardinage : Le Lundi 19 Juin, de 14h à 16h, à la Plateforme.

Afin d'embellir les locaux de la Plateforme, venez profitez d'un temps pour confectionner de nouvelles jardinières - Organisé par Laura.



Moments de détente : Le Vendredi 23 juin de 14h à 16h30 à la **Gare d'eau de Béthune.**

Venez profiter d'un bol d'air, petite marche et jeux de plein air (pétanque, molky...)

Organisé par Lucynda.



Journée détente Aidants : Le Lundi 26 Juin, de 9h30 à 16h30, **Journée secteur d'Arras.**

Venez profiter d'une journée pour vous. Au programme: Petite marche de remise en forme le matin -

Au midi pique-nique partagé (**Pensez à prévoir votre repas**) - Après-midi : cueillettes de fruits ou

légumes à Beaurains. Transport prévu avec la Plateforme, rendez-vous à 9h30 - Organisée par Laura



Piscine : Le Mercredi 28 juin de 14h30 à 17h à Lens.

Venez découvrir le **nouveau centre aquatique de Lens.** Transport possible par la Plateforme.
RDV 13h45 à la PFR.

Participation de 2.50 euros / personne - Organisé par Lucynda



Cirq'en caval : Le Jeudi 29 juin de 14h à 16h à **Calonne Ricouart** . Transport possible par la plateforme

Lorsque les personnes en situation de handicap font le show !!!!!

C'est un spectacle à ne pas manquer. Organisé par Lucynda

• **Actions animées par un prestataire ou un partenaire du territoire de l'ARTOIS**



Sortie terre : Le Vendredi 02 juin de 9h15 à 18 h à **Saint-Quentin**, organisée par les Z'Aidants de

l'Artois - Repas au restaurant puis partons à la découverte de 45 métiers reconstitués en un village typique .

Accompagné par Lucynda



Handi'day : Le Mercredi 07 juin toute la journée, à **Fouquières Les Béthune.**

La ville de Fouquières les Béthune organise en partenariat avec la **CABBALR** une journée de sensibilisation au handicap à laquelle nous sommes heureux de vous convier.

Dans un premier temps, **rejoignez-nous pour 10h20 sur place pour participer à une randonnée.**

A la suite de cela, nous partagerons un **pique-nique sur place** (repas à votre charge).

Des ateliers seront proposés toute l'après-midi auxquels vous pourrez participer si vous le souhaitez.

CF affiche en page 4; inscription auprès de la plateforme si vous souhaitez venir avec nous.



**JUIN
2023**



Atelier Couture : 2 dates : le Jeudi 08 Juin et le Mardi 27 Juin de 14h30 à 16h00, à la Plateforme.

Atelier animé par Martine, bénévole au sein de la PFR. *Gratuit pour les aidants.*



Fête du Bio : Le Vendredi 30 juin de 14h à 16h à l'IME du Beau-Marais.

Venez accompagner Lucynda à la fête de la nature organisée par l'IME de BEUVRY.



Sophrologie : Le Mercredi 21 Juin de 14h00 à 15h00, à la Plateforme.

Atelier animé par la sophrologue Meltide LECLERCQ. *Gratuit pour les aidants*



Pendant cette séance de Sophrologie, un accueil aidé est proposé au Cinéma de Béthune.

Rendez-vous devant le cinéma à 13h40. **Participation de 2.50 euros par personne.** Organisé par Lucynda.

CAFE ECHANGE - SOUTIEN



Café des aidants : Le Mercredi 28 juin de 10h à 11h30 à la Plateforme, profitez d'un temps d'échange avec Emilie



Chaque Mercredi, possibilité de **rencontres** avec Emilie, Psychologue.

Rdv à domicile ou à la Plateforme - Gratuit.



REUNION D'INFORMATION

La Maladie, le handicap, un accident peuvent altérer les capacités d'une personne pour effectuer certaines démarches administratives, financières ou pour représenter ses intérêts.



Vous aidez une personne dans cette situation ?

Venez participer à la réunion :

Nous parlerons de :

Sauvegarde de justice

Habilitation familiale

Curatelle

Tutelle

Organisée par :

La Plateforme d'Aide aux Aidants "ESSRA" de BETHUNE

En partenariat (et animée) par :

-Mme Nadia PONTES, Première vice-présidente contentieux de la protection au Tribunal judiciaire de BETHUNE

Docteur Mélanie FOURNIER, Médecin Psychiatre à l'EPSM de SAINT VENANT

-Mme Stéphanie DELMARE, Assistante sociale à l'EPSM de SAINT VENANT

-Mme Allison LECORNE, juriste à l'UDAF du PAS DE CALAIS, accompagnée de représentantes des services tutélaires de La VIE ACTIVE et de l'ATPC de BETHUNE.



Mardi 20 Juin 2023

14h00 à 16h00
Accueil dès 13h30

• En présentiel
Mairie d'HAILLICOURT
2 place Jean Jaurès
62940 HAILLICOURT
ou :
• En VISIO

Partenaires associés :



Vous ne pouvez pas laisser seul votre proche aidé et venir assister à cette réunion ?
Sachez que Laura, éducatrice spécialisée à la plateforme, peut accueillir votre proche durant cette réunion.
Contactez nous pour toutes demandes d'informations.
Inscription obligatoire !!



Sur inscription :

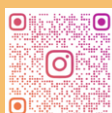
Tél: 03.74.05.03.65 - Par mail : contact@essra.fr

Via le lien google drive (pour les personnes qui recevront l'invitation par mail)

Retrouvez nous aussi sur :



Sur la page Facebook : **Plateforme de répit Essra**



Sur la page Instagram : **essra.pfrph**



Sur le site : **www.soutenirlesaidants.fr**



**POUR TOUTES
INFORMATIONS ET
INSCRIPTIONS:**



82 rue Faidherbe
62400 BETHUNE



03 74 05 03 65

contact@essra.fr

Ce dispositif est

financé par :



porté par :



**La plateforme est
adhérente à :**



JUIN
2023

ACTIONS PARTENARIALES

Handi'day

Mercredi 7 juin 2023

Forum de sensibilisation au HANDICAP
en partenariat avec la CABBALR

Différentes animations seront proposées au cours de cette journée

1

le matin

Randonnée ouverte à tous à partir de 10h30
Inscriptions souhaitées auprès de la Mairie
(contact@fouquieres-lez-bethune.fr ou au 03 21 68 24 71)
avant le 31 mai 2023.

2

l'après-midi

Rencontres intergénérationnelles, activités sportives sur le city stade et à la salle Emerton, jeux de société, atelier langue des signes, activité braille, diffusion d'un clip et d'un dessin animé à 15h, parcours en fauteuil...

Cet événement vise à modifier notre regard sur les personnes en situation de handicap et à partager avec elles, de manière pratique et concrète les notions d'accessibilité, de relations humaines et de compensations liées à leur déficience.
Tout un chacun peut un jour être confronté à une telle situation !



Apei
Les Papillons Blancs
Hénin - Carvin

ema
Solidarité Familiale et Sociale

LE DROIT DES AIDANTS

MERCREDI

28 JUIN

9h30-12h30
A DESTINATION DES PROFESSIONNELS

14h-17h
A DESTINATION DES AIDANTS

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU
03 21 20 00 66
plateformeema@apei-henin.com

SALLE MOULODJI À AVION CENTRE-VILLE

Pas-de-Calais
Ma Département

agirc-arrco

Ca
Caf des Familiales

Apei
Association pour l'Éducation et la Participation

Pas de Calais
Maison Départementale de l'Éducation et de la Participation

Bio Marais 2

La nature en fête

Expositions, animations, marché nature, jeux, dégustations.....

Les enfants, adolescents et le personnel de l'institut médico éducatif "le beau marais" sont heureux de vous inviter à la 2ème saison de la fête du Bio Marais

Le Vendredi 30 juin 2023

à partir de 10h15 jusque 16h

Participation de nombreux partenaires, associations, organismes, entreprises soucieuses du respect de la nature et des êtres vivants

Renseignements : IME "le beau marais" 1749 Rue Lucien Trénet 62660 Beuvry Tél : 03.21.64.64.46 ime@apel-bethune.fr

Journée Rando

Parcours 3 - 6 - 9 km

Rallye cartographique

RDV 10h
Salle EDMOND MILLE
ISBERGUES
Tarif : 2€ / pers

Chasse au trésor pour les enfants

MARDI 13 JUIN

apas

Le don d'organes

Ciné-débat

Organisé par le Contrat Local de Santé et le CH de Béthune Beuvry

Jeudi 22 juin 2023 à 20h

Cinéma Les étoiles à Bruay-La-Buissière

Entrée gratuite
Sur inscription



Les étoiles, M, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878, 879, 880, 881, 882, 883, 884, 885, 886, 887, 888, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 902, 903, 904, 905, 906, 907, 908, 909, 910, 911, 912, 913, 914, 915, 916, 917, 918, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 932, 933, 934, 935, 936, 937, 938, 939, 940, 941, 942, 943, 944, 945, 946, 947, 948, 949, 950, 951, 952, 953, 954, 955, 956, 957, 958, 959, 960, 961, 962, 963, 964, 965, 966, 967, 968, 969, 970, 971, 972, 973, 974, 975, 976, 977, 978, 979, 980, 981, 982, 983, 984, 985, 986, 987, 988, 989, 990, 991, 992, 993, 994, 995, 996, 997, 998, 999, 1000

E.S.S.R.A

