

# Bien être et partage en famille 2023

Destiné aux parents et  
jeunes enfants (0 à 6 ans)

## Bébé nageur

de 0 à 3 ans - 7€ par enfant  
RDV 9h à l'Aquarena  
ou au centre social à 8h45.

12 avril  
24 mai  
21 juin  
27 septembre  
11 octobre



## Temps d'échange

Comment vivre sereinement  
les premières séparations  
avec votre enfant ?  
au centre social  
18h30-20h30

26 mai

A l'écoute des émotions  
du jeune enfant.  
au centre social  
10h-12h

21 octobre



## Massage bébé

Pour les enfants  
de 0 à 3 ans.

au centre social

09h30 / 10h30

22 avril  
23 septembre



## Yoga

Pour les enfants  
de 3 à 6 ans.

au centre social

10h30 / 11h30

15 avril  
23 septembre



## Relaxation parents

Pour adultes.  
au centre social

18h / 19h

26 mai



## Atelier culinaire

Pour les enfants  
de 3 à 6 ans.

au centre social

09h30 / 11h30

20 avril  
24 octobre



## Sylvothérapie

Découverte de la nature  
par les sens.  
Pour les enfants  
de 3 à 6 ans.

au centre social

14h30 / 16h00

21 avril



## Visite

La nouvelle caserne  
des sapeurs-pompiers  
d'Arras.

14h30-15h30

20 juillet

