

INFORMATION

(Un professionnel peut assurer le relai pendant les permanences)

TEMPS D'INFORMATION

Permanence délocalisée le 2^{ème} vendredi de chaque mois à la



Vendredi 14 Avril de 10h30 à 12h30

4 rue du Four à Fruges

SENSIBILISATION FORMATIONS



Debout Frérot(S) - RoadTrip en Autisme film documentaire / 110min / 2022

Dans le cadre de la journée mondiale de sensibilisation à l'autisme, l'Association « Les Patates Chaudes » membre d'Autisme Ressources propose une projection : **Mardi 4 Avril** à Wasquehal (59) : « **Debout Frérot !** »

👉 Contact pour participer à cet évènement : presidence@les-patates-chaudes.org

👉 Pour rappel voici le lien pour les formations que propose le Centre Ressources Autisme: <https://www.cra-npdc.fr/2022/07/catalogue-des-formations-2023-cra-nord-pas-de-calais-et-picardie/>

SOUTIEN

RELAYAGE

Besoin d'un créneau en vue d'un relayage ponctuel à domicile ou hors domicile ?

N'hésitez à nous contacter !

ENTRETIENS INDIVIDUELS

Sur rendez-vous ou à domicile. L'équipe est disponible pour répondre à vos besoins

Contactez-le :

06.73.67.46.81



SOUTIEN COLLECTIF



Temps d'échanges

autour du thème :

« **Et après moi quelles suites pour mon proche ?** » animé par Nina

Korotkova Psychologue

Mercredi 12 Avril de 14h00-16h00

FV « Le Verdin »

Etaples-sur-Mer



Café des Aidants

« **Accompagner à domicile jusqu'à quel moment ?** »

Lundi 17 avril 15h00-17h00

RV au Café « Le Richelieu »

1 rue Henri Catteau

Hesdin

LOISIRS PARTAGES

(Couple aidant/aidé)

VIVE LE PLEIN AIR !



Découverte !

➔ Para sport Nature à la base de voile de Conchil-Le-Temple!

Vendredi 7 avril 14h30 -17h00

-RDV devant la SAJ Le Halloy-Berck-sur-Mer



Moment en Famille

➔ Chasse aux œufs à la Ferme !!

Samedi 8 avril de 14h00 à 17h00 en partenariat avec la Ferme du Bois Joli à Torcy

Inscription auprès de la PFR avant le 2 avril
Possibilité d'un transport



RDV Cré'Actif

➔ Bouquet de fleurs revisité !

Jeudi 13 avril 14h30-16h30 suivi d'une collation

FH La Chaloupe-Berck-sur-Mer-



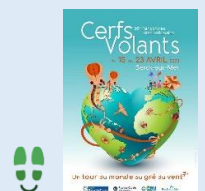
RDV Intergé

➔ Auberge Espagnole, fresque printanière et chasse à l'œuf

Lundi 17 avril 11h30-16h15 en partenariat avec la MARPA de Fillièvres et la PFR Arrageois et Ternois

Inscription auprès de la PFR Un temps pour Soi avant le 10 avril

Possibilité d'un transport



Journée en plein air !

➔ Pique-nique aux rencontres internationales des Cerfs-Volants

Jeudi 20 avril 10h-17h00

Inscription auprès de la PFR avant le 15 avril

Possibilité d'un transport

REPIT

(Un professionnel peut assurer le relais à votre domicile)

UN TEMPS POUR SOI



Sophrologie avec Bertrand

Lundis 3, 17, 24 avril dès 13h45

FH « La Chaloupe » Berck-sur-Mer



➔ **RDV Culinaire à petits prix !**
Pizza Party et Glaces

Vendredi 21 avril 11h30-15h00

Inscription auprès de la PFR-FH La Chaloupe



Balade Entr'Aidant(e)s

➔ **Découverte « Sentier de la Dune »**
Merlimont et goûter chez Sophie

Mardi 11 avril 14h30 -16h30-Inscription auprès de la PFR-Possibilité d'un transport



Do-In avec Patricia

Jeudi 20 avril 11h00-12h00

FH « La Chaloupe » Berck-sur-Mer

Nous vous proposons des solutions afin de vous relayer ponctuellement auprès de votre proche à domicile.

POLE PARENTS AIDANTS



N'hésitez pas à découvrir les activités du **Pôle Parents Aidants** du Montreuillois !

➔ **Loisirs des enfants, ados, adultes extraordinaires !**

➔ **Séances Snoezelen**

➔ **RDV des parents extraordinaires**

Pour toutes demandes contactez le :
06.07.99.79.89 ou par mail :
cpd@parents-aidants.fr

Besoin d'un renseignement ?
Contactez-nous au :

06.73.67.46.81 ou par mail à l'adresse suivante :

pfr-ph.untempspoursoi@apei-gam.fr

