9h30 - 12h30
Loisirs des enfants extraordinaires

9h30 - 12h30
Loisirs des enfants extraordinaires
Temps parents/enfants

9h30 - 12h30
Loisirs des enfants extraordinaires
Ateliers culinaires

9h30 - 12h30
Loisirs des adultes extraordinaires

14h00 - 18h00
Loisirs des ados extraordinaires

09h30 - 17h30
Séances Snoezelen gratuites

14h00 - 16h00
Rendez-vous des familles extraordinaires

14h00 - 16h00
Rendez-vous des parents extraordinaires

9h30 - 16h00
Chantier jardin

9h30 - 12H30
Pause psychocorporelle

Événement Pôle Parents Aidants

Plus d'informations et réservation en ligne
www.parents-aidants.fr

Et vous ?
Vous faites quoi en 2023 ?

PÔLE PARENTS AIDANTS

JANVIER

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
2	3	4	5	Pause psychocorporelle 6	Atelier culinaire "Légumes d'hiver" 2-12ans 7	8
9	10	11	12	13	Loisirs créatifs 14	15
16	17	18	Chantier jardin 19	20	Atelier culinaire "Légumes d'hiver" 13 et + / Galette des rois Présentation des activités 21	22
23	24	25	26	27	Création d'un pêle-mêle / Prévenir l'épuisement parental 28	29
30	31					

FÉVRIER

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	Pause psychocorporelle 3	Atelier culinaire "Fruits d'hiver" 2-12ans / Séjours de répit 4	5
6	7	8	Chantier jardin 9	10	Jeux et motricité / Sophrologie 11	12
Vacances scolaires Zone B 13	14	Sortie bowling 15			Atelier culinaire "Fruits d'hiver" 13 et + / Séances Snoezelen gratuites 18	19
20	21	Sortie cinéma 22			Création d'un masque / Musicothérapie 25	26
27	28					

MARS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	Pause psychocorporelle 3	Atelier culinaire "Dessert d'hiver" 2-12ans 4	5
6	7	8	9	10	Loisirs créatifs / Autohypnose 11	12
13	14	15	Chantier jardin 16	17	Atelier culinaire "Dessert d'hiver" 13 et + / Séances Snoezelen gratuites 18	19
20	21	22	23	24	Création d'une couronne de Pâques / Sensibilisation à l'autisme 25	26
27	28	29	30	31		

AVRIL

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					Atelier culinaire "Légumes de printemps" 2-12ans 1	2
3	4	5	Chantier jardin 6	Pause psychocorporelle 7	Jeux et motricité / Art thérapie 8	9
Férié 10	11	12	13	14	"Légumes de printemps" 13 et + / Séances Snoezelen gratuites 15	16
Vacances scolaires Zone B 17	18	Sortie espace jeux 19	20	21	Atelier "C'est le pompon !" 22	23
24	25	Cours BD/Manga 26	27	28	Sortie musée 29	30

MAI

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Chantier jardin 1	2	3	4	Pause psychocorporelle 5	Atelier culinaire "Légumes de printemps" 2-12ans 6	7
Férié 8	9	10	11	12	Loisirs créatifs / Méditation en pleine conscience 13	14
15	16	17	Férié 18	19	"Légumes de printemps" 13 et + / Séances Snoezelen gratuites 20	21
22	23	24	25	26	Création d'un cœur en fleurs 27	28
Férié 29	30	31				

JUIN

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	Pause psychocorporelle 2	Atelier culinaire "Desserts de printemps" 2-12ans 3	4
5	6	7	-8	9	Jeux et motricité / Les possibilités de soutien à domicile 10	11
12	13	14	Chantier jardin 15	16	"Desserts de printemps" 13 et + / Séances Snoezelen gratuites 17	18
19	20	21	22	23	Instruments de musique / Sortie club de voile 24	25
26	27	28	29	30		

Le **Pôle Parents Aidants** est un espace dédié aux parents d'enfants en situation de handicap ou de maladie habitant le Montreuillois.

C'est un lieu de **soutien** entre **pairs** animé par des parents qui vous ressemblent.

Une **Conseillère en Parentalité Différente** est à votre écoute pour échanger sur vos difficultés de parent et d'aidant.

Le Pôle Parents Aidants et Les Bobos à la Ferme constituent les fondements du premier tiers-lieu créé par des aidants pour des aidants en France.

Besoin d'un coup de pouce ?
Pour faciliter votre quotidien et alléger votre emploi du temps, vous pouvez solliciter notre service bénévole (répit, mobilité, petits travaux, soutien scolaire...).
Ce *service est gratuit et possible toute l'année.*

Besoin de vous déplacer ?
Nous vous proposons toute l'année la location d'un véhicule adapté à tarif préférentiel : la Bobomobile !

Votre expérience de parent aidant est un atout !
Vous êtes parent d'un enfant en situation de handicap/maladie grave ? Vous êtes sans emploi mais disponible pour travailler quelques heures à un projet d'intérêt collectif ? Vous avez envie de transmettre votre savoir d'aidant ?

Alors postulez à notre programme de Pair Aidant Professionnel !

Ouvert au public 5 jours sur 7
sans rendez-vous, déplacement possible

13h00 à **18h00** du mardi au jeudi
9h30 à **12h30** vendredi et samedi

6, route de Montreuil
62170 La Madelaine-sous-Montreuil

cpd@parents-aidants.fr
06 07 99 79 89

Toutes les infos, services, réservation
www.parents-aidants.fr

2023 - Le laboratoire de répit - 6, route de Montreuil - 62170 La Madelaine-sous-Montreuil - Ne pas jeter sur la voie publique.

JUILLET

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					Barbecue familles 1	2
3	4	5	6	7	Loisirs créatifs 8	9
Vacances scolaires Zone B 10	11	Sortie plage 12	13	Férié 14	Atelier culinaire "Légumes d'été" 13 et + / Séances Snoezelen gratuites 15	16
17	18	19	20	21	"Un peu d'air !" Création d'un éventail / Découverte de Montreuil 22	23
24	25	Sortie voile 26	27	28	Sortie plage 29	30

AOÛT

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	Atelier culinaire "Fruits d'été" 2-12ans 5	6
7	8	Balade entre jeunes 9	10	11	Jeux et motricité / Escapade rando sophro à la mer 12	13
14	Férié 15	16	17	18	"Fruits d'été" 13 et + / Séances Snoezelen gratuites 19	20
21	22	Cours de création musicale 23	24	25	"Les vacances en famille" Création texte/dessin / Special maman "Atelier fabrication cosmétiques" 26	27
28	29	30	31	1	2	3

SEPTEMBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	Atelier culinaire "Dessert d'été" 2-12ans 2	3
4	5	6	7	Pause psychocorporelle 8	Loisirs créatifs / Communication non violente 9	10
11	12	13	14	15	"Légumes d'automne" 13 et + / Séances Snoezelen gratuites 16	17
18	19	20	21	22	Création avec végétaux et brindilles / La parentalité différente et le couple 23	24
25	26	27	28	29	Sortie ferme pédagogique 30	1

OCTOBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
2	3	4	5	Journée des aidants 6	Journée des aidants 7	8
9	10	11	12	13	Jeux et motricité 14	15
16	17	18	19	20	"Légumes d'automne" 13 et + / Séances Snoezelen gratuites 21	22
Vacances scolaires Zone B 23	24	Sortie cinéma 25	26	27	Création d'un arbre généalogique / Spécial fratrie 28	29
30	31					

NOVEMBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		Férié 1	2	Pause psychocorporelle 3	Atelier culinaire "Fruits d'automne" 2-12ans 4	5
6	7	8	9	10	Férié 11	12
13	14	15	16	17	"Fruits d'automne" 13 et + / Séances Snoezelen gratuites 18	19
20	21	22	23	24	"Porte-clefs personnalisé" Création en pâte fimo / Spécial papa Visite du Touquet 25	26
27	28	29	30			

DÉCEMBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				Pause psychocorporelle 1	Atelier culinaire "Desserts d'automne" 2-12ans 2	3
4	5	6	7	8	Loisirs créatifs / Spécial grands-parents 9	10
11	12	13	14	15	Arbre de Noël 16	17
18	19	20	21	22	"C'est Noël !" Création d'un centre de table 23	24
Férié 25	26	Goûter à thème et escape game 27	28	29	Sortie cinéma 30	31