

AGENDA PARENTALITE

conçu par les familles, pour les familles

Pour les enfants et/ou ados
accompagnés de leur papa,
maman, grands-parents, tata,
tonton...et pour les parents aussi !!!



9 bis rue de la Longeville - 62650 HUCQUELIERS - Tél. 03 21 90 91 12

Sandrine, référent familles : 07 67 06 76 07 - famille.csc.hucqueliers@gmail.com





1

Le projet parentalité



2

Le Collectif familles



3-4

"Mom'ents famille"

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

0-3 ANS



5-6

"Mom'ents famille"

ATELIERS PARENTS-ENFANTS/PARENTS-ADOS

+ DE 3 ANS



7

"Parents relax"

ACTIVITES POUR LES PARENTS, GRANDS-PARENTS...

Activités parallèles proposées aux enfants

ADULTES



8

"Des vacances en famille"

LE CSCI VOUS ACCOMPAGNE DANS VOTRE PROJET



9

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

La P'tite Bulle d'Air



SOMMAIRE



Un GRAND BESOIN de vous ressourcer, passer du temps avec un de vos enfants, d'un moment de partage avec toute la famille, d'échanger avec d'autres parents.



- 1 Favoriser les échanges de pratiques au sein du couple parental et avec son entourage pour réaffirmer ses positions, ses pratiques, être plus sûr de soi
- 2 Favoriser les échanges de pratiques entre parents autour de la vie familiale
- 3 Permettre de passer un temps privilégié avec ses enfants en dehors du quotidien/du cadre familial
- 4 Permettre de réunir les membres d'une famille autour d'une activité collective
- 5 Permettre aux parents de prendre des temps pour eux, pour revenir vers soi et ensuite mieux aller vers les autres
- 6 Soutenir les parents dans l'acquisition d'outils pour une pratique de bien-être quotidienne à partager en famille
- 7 Permettre aux familles de sortir de l'isolement

Action 1 : Collectif Familles

← Pour cela, des actions et des moyens.

Des temps de rencontres et d'échanges collectifs et conviviaux animés par le référent familles sous différentes formes et créneaux.

Action 2 : Parents' relax

Des temps d'échanges entre parents autour de thématiques parentalité,
Des ateliers réservés aux parents autour de supports bien-être,
Des activités parallèles proposées aux enfants,
Des jeux ou livres en lien avec les thématiques abordées que l'on peut emprunter,
Un retour sur ce qui a été vécu à la maison lors des ateliers suivants.

Action 3 : Môm'ents famille

Ateliers parents/enfants 0-3 ans.
Ateliers parents/enfants 3 ans et +.
Ateliers parents/ados.
Activités supports variés.
Création de supports, d'objets, d'outils à ramener à la maison pour échanger.
Retour sur ce qui a été vécu à la maison lors des ateliers suivants.
Sollicitation de bénévoles du CSCI ou des parents pour certains supports dans lesquels ils ont des compétences.

"Le collectif familles"



C'est quoi ?



...

Une rencontre conviviale
1 fois/trimestre



...

Une réflexion commune sur
de nouvelles actions et
moyens à mettre en place



Une bonne communication

...

Comment est-il possible de participer
et d'intégrer le collectif familles ?



Rejoignez nous en contactant Sandrine, référent familles
au 03 21 90 91 12 ou 07 67 06 76 07

3

Inscription
au mois, par sms
de préférence ou
par mail

en indiquant svp les nom, prénom
des participants avec l'activité
et la date choisies

"Mom'ents famille"

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

C'est GRATUIT !!!

0-3 ANS



Les ateliers ont lieu dans la salle petite enfance du CSCI.

Avant chaque atelier, un temps d'accueil de 30 minutes permet à votre enfant de se familiariser avec le lieu et les personnes qu'il rencontrera durant l'atelier.

C'est aussi un temps durant lequel vous avez la possibilité de prendre un café, un thé et échanger entre parents, avec l'intervenant, la puéricultrice et/ou Sandrine, référent familles.

Le MARDI de 10h à 11h15
accueil à partir de 9h30

Le JEUDI de 15h à 16h15
accueil à partir de 14h30

Le SAMEDI de 10h à 11h15
accueil à partir de 9h30

ACTIVITES

EN JANVIER

Expression corporelle

Mardi 10 Janvier

Motricité

Jeudi 12 Janvier

Bébé signe
"la journée de bébé"

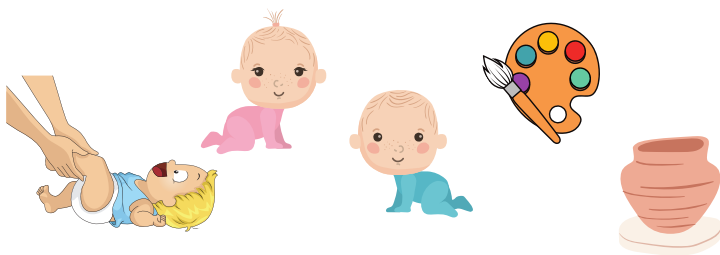
Mardi 17 Janvier

Eveil musical
"L'hiver et le froid"

Mardi 24 Janvier

Poterie

Mardi 31 Janvier



ACTIVITES

EN FEVRIER

Expression corporelle

Jeudi 2 Février

Bébé signe
"le repas de bébé"

Samedi 4 Février

Détente et bien-être bébé

Mardi 7 Février

Motricité

Mardi 14 Février

Peinture

Jeudi 16 Février

Activité manuelle
"carnaval"

Mardi 21 Février

Eveil musical
"Comptines et jeux de doigts"

Mardi 28 Février

ACTIVITES

EN MARS

Motricité

Samedi 4 Mars

Jeux libres

Mardi 7 Mars

Expression corporelle

Mardi 14 Mars

Motricité

Jeudi 16 Mars

Bébé signe
"la toilette de bébé"

Mardi 21 Mars

Eveil musical
"Les émotions"

Mardi 28 Mars

Détente et bien-être bébé

Jeudi 30 Mars

4

Inscription
au mois, par sms
de préférence ou
par mail

en indiquant svp les nom, prénom
des participants avec l'activité
et la date choisies

"Mom'ents famille"

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

C'est GRATUIT !!!

0-3 ANS



Les ateliers ont lieu dans la salle petite enfance du CSCI.

Avant chaque atelier, un temps d'accueil de 30 minutes permet à votre enfant de se familiariser avec le lieu et les personnes qu'il rencontrera durant l'atelier.

C'est aussi un temps durant lequel vous avez la possibilité de prendre un café, un thé et échanger entre parents, avec l'intervenant, la puéricultrice et/ou Sandrine, référent familles.

Le MARDI de 10h à 11h15
accueil à partir de 9h30

Le JEUDI de 15h à 16h15
accueil à partir de 14h30

Le SAMEDI de 10h à 11h15
accueil à partir de 9h30

ACTIVITES

EN AVRIL

Détente et bien-être bébé

Mardi 4 Avril

Conte musical
"Le loup et la tartine de couleurs"

Mardi 11 Avril

Expression corporelle

Jeudi 13 Avril

Bébé signe
"pâques"

Mardi 18 Avril

Motricité

Mardi 25 Avril

ACTIVITES

EN JUIN

Motricité

6 Juin

Bébé signe
"maison et jardin"

8 Juin

Expression corporelle

13 Juin

Activités manuelles
"la musique"

20 Juin

Activités manuelles
"l'été"

22 Juin

Eveil musical
"Vacances à la mer"

27 Juin

ACTIVITES

EN MAI

Transvasement

Mardi 2 Mai

Expression corporelle

Jeudi 4 Mai

Théâtre d'ombres

Mardi 9 Mai

Bébé signe
"les animaux"

Samedi 13 Mai

Eveil musical
"Les animaux et le printemps"

Mardi 16 Mai

Poterie

Mardi 23 Mai

Motricité

Jeudi 25 Mai

Peinture

Mardi 30 Mai



ACTIVITES

EN JUILLET

Expression corporelle

Mardi 4 Juillet

Bébé signe
"l'été"

Mardi 11 Juillet

5

Inscription
au mois, par sms
de préférence ou
par mail

en indiquant svp les nom, prénom
des participants avec l'activité
et la date choisies

"Mom'ents famille"

ATELIERS
PARENTS-ENFANTS/PARENTS-ADOS

C'est GRATUIT !!!

3 ANS et +



Les ateliers ont lieu dans la salle petite enfance du CSCI.

Le sport en famille a lieu à la salle de sport du Collège.

Avant chaque atelier un temps d'accueil de 30 minutes est prévu et permet à votre enfant de se familiariser avec le lieu et les personnes qu'il rencontrera durant celui-ci.

C'est aussi un temps durant lequel vous avez la possibilité de prendre un café, un thé et échanger entre parents, avec l'intervenant et/ou Sandrine, référent familles.

ACTIVITES

EN JANVIER

Poterie

Samedi 14 Janvier
10h-11h30

Sport en famille

Samedi 14 Janvier
14h15-15h45

Socio-esthétique

Mercredi 25 Janvier
18h-19h30



ACTIVITES

EN MARS

Sport en famille

Samedi 4 Mars
14h15-15h45

Sport
"circuit training/gym tonic"

Samedi 11 Mars
14h15-15h45

Poterie

Samedi 25 Mars
10h-11h30

Cuisine

Mercredi 29 Mars
16h-18h



ATTENTION

Dans l'horaire, le
temps d'accueil n'est
pas compris

ACTIVITES

EN FEVRIER

Sport en famille

Samedi 11 Février
14h15-15h45

Socio-esthétique

Mercredi 15 Février
18h-19h30

Cuisine

Mercredi 22 Février
18h-20h

Sport "gym tonic"
à partir de 5 ans

Jeudi 23 Février
14h15-15h45

Poterie

Samedi 25 Février
10h-11h30

Sport
"circuit training/gym tonic"
à partir de 8 ans

Samedi 25 Février
14h15-15h45



6

Inscription
au mois, par sms
de préférence ou
par mail

en indiquant svp les nom, prénom
des participants avec l'activité
et la date choisies

"Mom'ents famille"

ATELIERS
PARENTS-ENFANTS/PARENTS-ADOS

3 ANS et +

C'est GRATUIT !!!



Les ateliers ont lieu dans la salle petite enfance du CSCI.

Le sport en famille a lieu à la salle de sport du Collège.

Avant chaque atelier un temps d'accueil de 30 minutes est prévu et permet à votre enfant de se familiariser avec le lieu et les personnes qu'il rencontrera durant celui-ci.

C'est aussi un temps durant lequel vous avez la possibilité de prendre un café, un thé et échanger entre parents, avec l'intervenant et/ou Sandrine, référent familles.

ACTIVITES

EN AVRIL

Socio-esthétique

Mercredi 12 Avril
18h-19h30

Cuisine

Samedi 15 Avril
10h-11h30

Sport en famille

Samedi 15 Avril
14h15-15h45

Cuisine

Mercredi 19 Avril
18h-20h

Jeux de société

Jeudi 20 Avril
14h15-15h45

Poterie

Samedi 22 Avril
10h-11h30

Sport
"circuit training/gym tonic"

Samedi 22 Avril
14h15-15h45

ACTIVITES

EN MAI

Poterie

Samedi 6 Mai
10h-11h30

Sport en famille

Samedi 6 Mai
14h15-15h45

Cuisine

Mercredi 24 Mai
16h-18h



ATTENTION

Le temps d'accueil
n'est pas compris
dans l'horaire

ACTIVITES

EN JUIN

Sport en famille

Samedi 3 Juin
14h15-15h45

Poterie

Samedi 10 Juin
10h-11h30

Socio-esthétique

Mercredi 14 Juin
18h-19h30

Cuisine

Mercredi 21 Juin
18h-20h



ACTIVITES

EN JUILLET

Sport en famille

Samedi 1er Juillet
14h15-15h45

Cuisine

Mercredi 12 Juillet
16h-18h

Jeux de société

Jeudi 13 Juillet
14h15-15h45

7

C'est GRATUIT !!!

"Parents Relax"**ACTIVITES
POUR LES PARENTS, GRANDS-PARENTS...**Une activité en parallèle est proposée pour vos enfants
en lien avec les thématiques abordées par les parents..Inscription
au mois, par sms
de préférence ou
par mailen indiquant svp les nom, prénom
des participants avec l'activité
et la date choisies**ACTIVITES****EN JANVIER**

Temps d'échanges

Samedi 21 Janvier
10h-12h

Socio-esthétique

Vendredi 27 Janvier
18h30-20h**ACTIVITES****EN MARS**

Temps d'échanges

Samedi 11 Mars
10h-12h

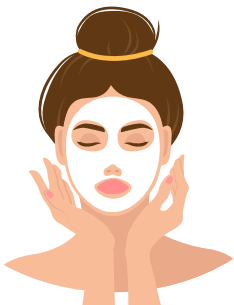
Cuisine

Vendredi 24 Mars
18h-20h**ACTIVITES****EN JUIN**

Temps d'échanges

Samedi 3 Juin
10h-12h

Socio-esthétique

Vendredi 16 Juin
18h30-20h**ACTIVITES****EN FEVRIER**

Temps d'échanges

Samedi 11 Février
10h-12h

Socio-esthétique

Vendredi 24 Février
18h30-20h**ACTIVITES****EN AVRIL**

Temps d'échanges

Samedi 1er Avril
10h-12h

Socio-esthétique

Vendredi 21 Avril
18h30-20h**ACTIVITES****EN MAI**

Cuisine

Jeudi 11 Mai
18h-20h**ACTIVITES****EN JUILLET**

Temps d'échanges

Samedi 1er Juillet
10h-12h

DES VACANCES EN FAMILLE !!!

C'EST POSSIBLE....

Le CSCI vous accompagne
dans votre projet de départ en vacances



Quotient familial
inférieur à 1 000€

Revenu fiscal de
référence selon barème

**vous pouvez bénéficier de tarifs réduits de locations, grâce à la
BOURSE SOLIDARITE VACANCES.**



Réunion d'information
le mardi 28 février
2023 à 18h au CSCI

N'hésitez pas à
prendre rdv
auprès de
Sandrine, référent
familles !!!



**Tél. 03 21 90 91 12
ou au 07 67 06 76 07**
famille.csc.hucqueliers@gmail.com



9

LAEP "La P'tite Bulle d'Air"

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Ouvert aux futurs parents et aux enfants
jusque 6 ans accompagnés d'au moins un parent



Chaque
vendredi
de 9h à 12h

Des accueillantes sont présentes, vous y passez
un moment convivial, on prend le temps de se poser.
On y rencontre d'autres parents,
on échange, on discute, on partage ...

GRATUIT

ANONYME

CONFIDENTIEL

SANS INSCRIPTION

« La P'tite Bulle d'Air »

9 bis rue de la longeville à Hucqueliens
Dans les locaux du Centre Socioculturel Intercommunal

Le vendredi*
Accueil libre
Entre 9h et 12h
Sans inscription

Rencontres
Écoute
Échanges
Convivialité
Confidentialité



Ouvert aux futures parents et aux enfants de moins de 6 ans
accompagnés d'au moins un parent.

* Hors période de vacances scolaires

Rens. auprès du CSCI 03.21.90.91.10

On vient quand on veut,
on repart quand on veut...
Un peu comme un jardin public
mais couvert !!!



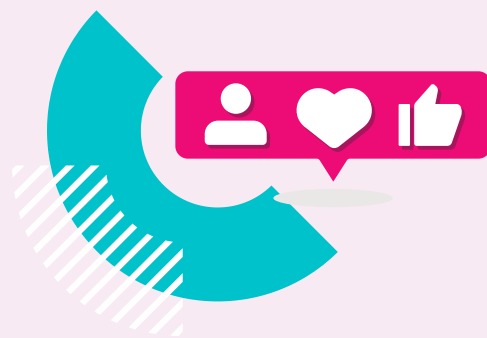
BESOIN DE RENSEIGNEMENTS
SUR TOUTES CES ACTIONS ?
N'HESITEZ PAS A CONTACTER SANDRINE

Pour rappel le LAEP est fermé :

- de mi-juillet à fin août
- pendant les vacances de Noël
- chaque 2ème semaine des vacances de Février, Pâques et Toussaint

☎ 03 21 90 91 12 - 07 67 06 76 07
famille.csc.hucqueliens@gmail.com

PAROLES DE PARENTS



*"Bonne ambiance,
bon accueil,
intéressant et
constructif, réunion
organisée sous forme
de jeu c'est top."*



*"Mon enfant apprend
à se canaliser."*



*"C'est rassurant, on ne
se sent pas tout seul."*



*"C'est une bouffée
d'oxygène."*



*"On partage du temps
avec son enfant."*



*"On fait des choses
que l'on ne peut pas
faire à la maison."*



*"On rencontre d'autres
parents, d'autres
enfants."*

