



LE RENDEZ-VOUS DES PARENTS PROGRAMME

DE SEPTEMBRE A DECEMBRE 2022

Le mardi de 9h00 à 10h15 à la MEAP.

*Inscription et Renseignements
auprès d'Aurélie CAPELLE
au 03 21 61 82 94*

Le 13 Septembre 2022 :

Séance Bien être à destination des parents avec Amélie Gaussein, Sophrologue

Découverte de techniques pour se détendre et des bienfaits de s'accorder du temps pour soi quand on est parent

Le 27 Septembre 2022 :

Comment accompagner son enfant dans la scolarité ?

Discussion et partage d'astuces pour accompagner son enfant dans sa scolarité.

Le 04 Octobre 2022 :

La Prévention des accidents domestiques chez l'enfant : adoptons les bons réflexes.

Echange autour des dangers dans la maison et conseils pour prévenir les accidents domestiques avec l'exposition Prudent contre les accidents.

Le 11 Octobre 2022 :

Atelier Do it Yourself : Fabrication de produits ménagers naturels et zéro déchets.

NOUVEAU : RENDEZ-VOUS DES PARENTS EN SOIREE

Le 15 Novembre de 18H00 à 20h00 :

Parents ou futurs parents : on se pose des tas de questions !

Intervention de Mme Chrystelle Valembois, Psychologue et d'un professionnel de la maternité de Beuvry sur les questions, les bouleversements et les joies de devenir parents.

Le 06 Décembre 2022 :

Pourquoi lire ou raconter des histoires à son enfant est-il si bénéfique ?

Discussion sur les bienfaits de conter des histoires et conseils pour rendre ce moment agréable avec une sélection de livres mais aussi différents outils qui seront présentés par la Médiathèque Mots passants