LE CAFÉ PAPOTE



LES OBJECTIFS

- Passer un moment agréable avec d'autres, dans un lieu animé par l'équipe et des bénévoles.
- Susciter les idées et accompagner les initiatives des habitants comme par exemple l'organisation d'ateliers d'échanges de savoir-faire.
- Favoriser le lien social entre toutes les personnes et toutes les générations.

Vous avez une question?

Vous souhaitez que l'on vienne vous chercher? Contactez-nous!



4 rue du four, 62310 Fruges



03 66 86 61 30



📈 accueil.mdh.frugeois@gmail.com



Maison des Habitants des Communes du Frugeois

Les horaires de l'accueil :

9h00 - 12h30 Mardi 13h30 - 18h00

& Accueil itinérant de 14h00 à 17h00

Mercredi 🙍 9h00 - 12h30 13h30 - 18h00

leudi 9h00 - 12h30 13h30 - 18h00

& Accueil itinérant de 09h00 à 12h00

Vendredi _ 9h00 - 12h30 13h30 - 18h00

9h00 - 12h30 Samedi Fermé

Dimanche 👝 Fermé





Rencontre entre habitants des Communes du Frugeois

Septembre à Décembre 2022

Vous avez envie de rencontrer d'autres personnes?

Partager un moment sympathique autour d'un café ou d'une activité dans un lieu d'écoute et d'échanges ? Venez au Café Papote!

Nos partenaires























Écoute

Partenariat

Pouvoir d'agir

Vie associative

Initiative des habitants

Orientation

Mixité sociale

Parentalité

Bénévoles

Jeunesse

Échanges intergénérationnels

Programmation Cafés Papote itinérants de Septembre à Décembre 2022

LES MARDIS 14H00-17H00

6 septembre 2022 Après-midi jeux de

ROYON 13 rue du moulin Salle des fêtes

13 septembre 2022 MATRINGHEM Partage de "recettes de Petite salle, rue de la Mairie

20 septembre 2022

Atelier mémoire - 13 rue du moulin Salle des fêtes stimulation coanitive

27 septembre 2022 Atelier Cuisine Goûter d'antan

MATRINGHEM Petite salle, rue de la Mairie

ROYON

04 octobre 2022 **FRESSIN** A la découverte Salle de la Maison des chemins de Fressin des Associations

11 octobre 2022

RADINGHEM Salle polyvalente 41 rue principale ieux de société

08 novembre 2022 Loisirs créatifs

Salle des fêtes Folguin Lainé 2 rue de Torcy

CREQUY

HÉZECQUES

15 novembre 2022

Salle communale, A la découverte 🖣 es chemins d'Hézecques 6 rue de l'église

22 novembre 2022 Atelier mémoire stimulation cognitive

CREQUY Salle des fêtes Folguin Lainé 2 rue de Torcy

29 novembre 2022 Après-midi jeux de

HÉZECQUES Salle communale, société 6 rue de l'église

06 décembre 2022 Après-midi Karaoké

MENCAS Salle communale. 2 rue du marais

Retrouvez l'actualité et plus d'informations sur notre page Facebook Maison des Habitants des Communes du Frugeois

LES JEUDIS 9H00-12H00

Espace et jeux enfants 0-3 ans Avec activité d'éveil de 10h15 à 11h15

8 septembre 2022 COUPELLE-NEUVE Thématique : Activité créative

Salle des fêtes, 2 rue du sac

22 septembre 2022 SAINS LES FRESSINS Thématique Salle polyvalente, Pâte à modeler 67 rue principale

29 septembre 2022 Thématique Motricité

FRUGES Relais Petite Enfance (RPE) Allée Georges Pompidou

6 octobre 2022 Thématique : Transvasement

RIMBOVAL Salle communale, 1 rue de la Place

13 octobre 2022: Thématique : Éveil à la lecture

FRUGES Relais Petite Enfance (RPE) Allée Georges Pompidou

20 octobre 2022 Thématique : Pâte à modeler

RADINGHEM Salle polyvalente 41 rue principale

10 novembre 2022 Activité créative

FRESSIN Salle de la Maison des Associations

7 novembre 2022: Thématique Pâte à modeler

FRUGES Relais Petite Enfance

Allée Georges Pompidou

24 novembre 2022 Thématiaue Transvasement

VERCHIN Salle communale 4 rue de la mairie

01 décembre 2022 Thématique : Éveil musical

FRUGES Relais Petite Enfance (RPE) Allée Georges Pompidou

08 décembre 2022

CRÉQUY Salle des fêtes Folguin Lainé 2 rue de Torcy

15 décembre 2022 Thématique : Activité créative

FRUGES Relais Petite Enfance (RPE) Allée Georges Pompidou



SE

RENCONTRER

PARTAGER

Embry

Possibilité de transport (du domicile au lieu d'accueil) Pensez à réserver jusqu'à la veille 12h.

Venez au Café Papote, à l'heure qu'il vous plaira et dans la commune de votre choix!

DISCUTER

PAPOTER

S'ENTRAIDER

Le café papote est aussi un point de rendez-vous pour partir en balade avec un voisin.



Vous avez certainement déjà croisé ce pouce dans votre commune!

La mobilité est parfois compliquée sur notre territoire mais en tant au'habitant, vous pouvez gair pour l'améliorer! Devenez membre de la communauté REZO POUCE

> Vous souhaitez découvrir cette solution? Vous inscrire? Venez nous en parler!



Maison des Habitants



À FRUGES

RETROUVEZ LES CAFES PAPOTE

tous les mardis matin

de 10h00 à 12h00

au 4 rue du Four

Vincly Matringhem

Coupelle-Vieille



Coupelle-Neuve

Senlis Hézecaues Lugy Fruges

Verchin

Ambricourt

Canlers Ruisseauville Avondance

Planques

Crépy

TOUTES LES DATES SONT OUVERTES AUX HABITANTS DE TOUTES LES COMMUNES I

Sains les Fressin

Royon

Fressin

TERGÉNÉRATIONNEL

Lebiez



INITIATIVE DES HABITANTS DES COMMUNES DU FRUGEOIS

MARCHE TRANQUILLE LE JEUDI MATIN À 09H00 ET LE SAMEDI À 10H00

POINT DE RENDEZ-VOUS à
LA MAISON DES HABITANTS
4 RUE DU FOUR, 62310 FRUGES

Ne marchez plus seul!

Prendre soin de soi en marchant à son rythme et en créant du lien! Inscriptions et Renseignements au 03.66.86.61.30

À partir du 1er septembre Condition :

Adhésion à la Maison des Habitants 1ère séance sans adhésion

Tout public

Intervenant: bénévoles













Céline vous propose

Un atelier peinture sur porcelaine

Mercredi 24 août de 10h00 à 12h00 Samedi 24 septembre de 10h00 à 12h00

Personnalisez votre mug ou votre assiette! (fournis ou vous pouvez aussi apporter votre objet)

Sur inscriptions au 03 66 86 61 30 ou par mail : accueil.mdh.frugeois@gmail.com Places limitées.

Ouvert à tous!

<u>Le 24 août 2022 :</u>

Prix unique pour la séance : 5 euros

À <u>partir du 1er septembre</u> Adhérent à la Maison des Habitants 4 euros la séance

Non adhérent : 6 euros la séance

Vous ne savez pas dessiner? Aucun souci! Céline a des motifs à décalquer!











FAMILLES SEPTEMBRE 2022

Ouvert à tous

GRATUIT

Sur inscription

Ateliers Parents-Enfants/Ados*



SAMEDI

10 septembre: Fabrique ton pot à crayon récup pour bien organiser ton bureaul



De 10h00 à 12h00



07 septembre: Balade Frugeoise: à la recherche d'éléments à faire sécher

MERCREDI



14 septembre: Créa avec éléments séchés ramassés le 07 septembre De 14h00 à 16h00



Dans le cadre des cafés papote itinérants (Ouverts entre 9h et 12h) Spécialement pour les moins de 3 ans Espace et jeux bébé Activité d'éveil de 10h15 à 11h15

08 septembre: Activité créative

à COUPELLE-NEUVE

Salle des fêtes, 2 rue du sac

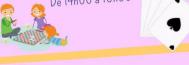
17 septembre: Action citoyenne: Ramassage des déchets



De 10h00 à 12h00







28 septembre :

Salle communale, 7 rue Cardon

De 14h00 à 16h30

Découverte du Clown à EMBRY

VENDREDI

29 septembre : Motricité à FRUGES

Salle du Relais Petite Enfance Allée Georges Pompidou

"L'atelier des Parents" le 30 septembre à la Maison des Habitants

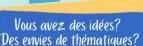
De 09h00 à 12h00

Un moment de détente entre parents... Une pause pour décompresser... Autour d'un thé ou d'un café Et pour ceux qui le souhaitent : création d'un jeu sur les émotions

24 septembre: Venez à notre rencontre sur le Marché de Fruges!

Echanges, rencontres, et petit atelier créa





N'hésitez pas à nous en faire part!

4 rue du Four, 62310 Fruges

Inscriptions & Renseignements au 03 66 86 61 30 ou par mail: accueil.mdh.frugeois@gmail.com













Un moment de détente entre parents

autour d'un café, d'un thé et pour ceux qui le souhaitent :

Création d'un jeu sur les émotions

Vendredi 30 Septembre

Entre 9h00 et 12h00* A la Maison des Habitants (4 rue du four 62310 Fruges)

Après avoir déposé les enfants à l'école, avant d'aller les rechercher, etc.: vous venez et repartez quand vous le souhaitez sur ce créneau, en fonction de vos possibilités! Vous avez un enfant en bas âge non scolarisé? Pas de problème! Un espace bébé sera à disposition!









Renseignements: 03.66.86.61.30 ou par mail: accueil.mdh.frugeois@gmail.com



Maison des Habitants des Communes du Frugeois





Avec Baladaclown, venez essayez une nouvelle pratique artistique, à la croisée entre le théâtre d'improvisation, l'expression corporelle et le développement personnel.

Ateliers Parents-Enfants/Ados Découverte du Clown"

Mercredi 28 septembre à EMBRY (14h - 16h30)

Samedi 8 octobre à HÉZECQUES (09h30 - 12h00)

Mercredi 02 novembre à COUPELLE-VIEILLE (09h30-12h00) Salle des fêtes - 15 rue de la mairie

Samedi 26 novembre à FRESSIN (14h - 16h30)
Salle de la Maison des Associations - Parking municipal de la salle Georges Delépine

Adapté aux 6-12 ans

GRATUIT

Ouvert à tous Sur inscription

Découvrez et faites vivre le clown qui sommeille en vous!

Faites un pas de côté, mettez de la légèreté dans votre vie!

Problème de transport? De mode de garde pour les plus petits? Contactez-nous! Nous pouvons trouver une solution ensemble!

Renseignements et inscriptions auprès de la Maison des Habitants : 03.66.86.61.30 ou par mail: accueil.mdh.frugeois@gmail.com

Maison des Habitants des Communes du Frugeois













L'Atelier Créa



Et si vous partagiez vos loisirs, vos passions, vos créations ?

Couture, Tricot, Diamond Painting, Broderie, Canevas, Crochet, autres loisirs créatifs...

Ramenez votre matériel et vos créations pour un moment convivial, de partage de savoir-faire, de compétences et d'entraide!

Première séance le 8 septembre 2022

Tous les jeudis une semaine sur deux de 14h00 à 16h00 sur inscription

4, rue du four 62310 Fruges 03 66 86 61 30

accueil.mdh.frugeois@gmail.com





