

MARELLE ET RICOCHET

ATELIERS FUTURS / JEUNES PARENTS



Pour connaître les dates des ateliers, merci de nous contacter ou de consulter nos réseaux sociaux

ATELIERS FUTURS / JEUNES PARENTS CHEZ MARELLE ET RICOCHET

RÉUNION ALLAITEMENT

GRATUT

Réunions conviviales pour vous accompagner dans votre choix d'allaitement en toute bienveillance. Réussir votre allaitement, dès la grossesse, après la naissance, au moment de la reprise du travail, ou bien si vous rencontrez une difficulté.

MASSAGE BÉBÉ

Le massage bébé est un très beau moment pour renforcer le lien avec votre bébé, communiquer avec lui autrement, soulager certains petits maux. Il procure un état de relaxation qui a de nombreux effets positifs sur différents plans : physiologique, neurologique et émotionnel.

Tarifs : 2€ / famille adhérente ou 5€ / non adhérent

CAFÉ PAPOTE

GRATUT

Temps d'échanges entre parents sur des thématiques liées à la maternité : sommeil, alimentation, couches lavables, post partum, perturbateurs endocriniens ...)

UN TEMPS POUR SOI

Vous êtes sensibles aux produits que vous utilisez pour votre bébé?

Nous vous proposons des ateliers pour fabriquer vos produits bébé : liniment, eau nettoyante, lessive ...

Tarifs : 2€ / famille adhérente ou 5€ / non adhérent

VOUS N'ÊTES PAS DISPONIBLE LE JOUR DE L'ATELIER ?
EMILIE, PROFESSIONNELLE DE LA PUERICULTURE PEUT
VOUS ACCOMPAGNER A DOMICILE
CONTACT AU 06.10.74.23.81

PORTAGE PHYSIOLOGIQUE

ATELIERS COLLECTIFS

Atelier de 2 heures afin de vous initier au portage physiologique.
Pourquoi porter ? A quel âge ? Avec quel moyen de Portage? Nos monitrices répondront à toutes vos questions !

Des moyens de portage vous seront présentés afin que vous trouviez celui qui répond le mieux à vos attentes.

Tarifs : 5€ / personne ou 6€ / duo

ATELIERS INDIVIDUELS

Il est également possible de réserver un créneau pour un atelier individuel ou en duo :

- Chez Marelle et ricochet au 03.21.31.90.30
- A domicile au 06.10.74.23.81

Tarifs : 50€ / personne ou 60 € / duo
+ frais déplacements



À PROPOS DE MARELLE ET RICOCHET

La maternité est une incroyable aventure très riche émotionnellement. Une fois le retour à la maison et durant les premiers mois de votre bébé vous aurez sûrement des questions et / ou besoin d'échanger avec d'autres parents.

Marelle et ricochet est un espace dédié aux familles qui vous propose divers ateliers et services autour de la maternité afin que vous ne vous sentiez jamais seul(e).

CONTACTEZ-NOUS

18 Avenue John Kennedy
62200 BOULOGNE SUR MER

Tel : 03.21.31.90.30

Mail : marelletricochet@gmail.com