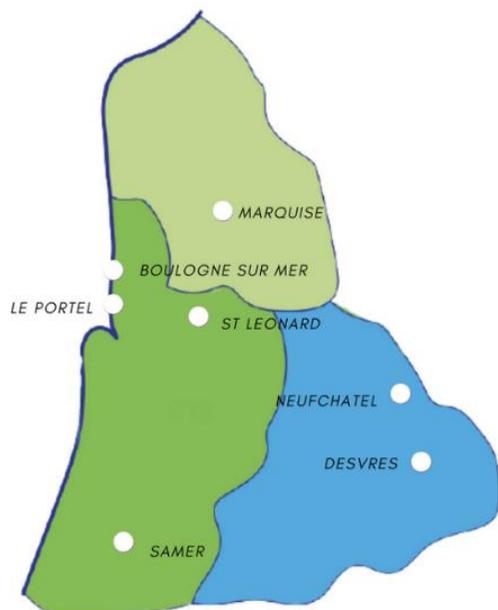


Nous intervenons



Nos partenaires

**Ces accompagnements sont la plupart gratuits.
Une participation financière peut être demandée**

CONTACT

71, Bvd Daunou - 62200 BOULOGNE SUR MER
TEL : 03.21.83.92.80
EMAIL : pfrph@apei-boulogne.fr
site internet : www.apei-lespapillonsblancs-boulogne.org



HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi
9h00-12h00 13h00-17h00

**En cas d'absence, n'hésitez pas à laisser un message
avec vos coordonnées sur le répondeur téléphonique.**



PlateFoRme

Mobile Ecoute Répît

Être soutenu pour mieux soutenir



C'est quoi une plateforme d'accompagnement et de répit (PFR) ?

Une PFR a pour mission d'accueillir et de répondre aux besoins d'information, de conseils, d'orientation des proches aidants ainsi que de les accompagner dans leur rôle et prévenir les risques d'épuisement et d'isolement.

Ce que nous vous proposons :

Avant tout, de prendre soin de vous par le biais :

- D'une permanence téléphonique & d'un lieu d'accueil pour se rencontrer,
- D'un accompagnement personnalisé et adapté à vos besoins,
- D'entretiens individuels et/ou collectifs,
- D'une solution de répit pour vous permettre de vous absenter et prendre soin de vous (accueil de jour, hébergement temporaire, intervention à domicile).
- D'un accès à la formation pour vous aider à mieux comprendre et assurer votre rôle d'aidant au quotidien
- D'activités diverses : rencontres,

Pourquoi nous appeler ? Pourquoi venir nous rencontrer ?

Tout simplement parce que :

- Vous consacrez votre quotidien à un proche ; votre enfant, votre parent, votre voisin en situation de handicap,
- Vous ressentez de l'épuisement physique & psychologique
- Vous vous sentez isolée socialement,
- Vous avez besoin de souffler, de pouvoir échanger avec des personnes vivant la même situation que vous,
- Vous avez besoin d'être écouté, entendu, soutenu... et reconnu en tant qu'aidant.

Vous vous occupez d'un proche en difficulté, le soutenez, l'accompagnez, l'assistez, répondez à ses besoins dans les activités de la vie quotidienne. Et vous êtes seul à assumer ce rôle ... ?

Alors oui, vous êtes un aidant ! Et nous sommes là, N'hésitez pas... N'hésitez plus !

Un simple coup de fil peut faire la différence.

« Devant tout signe d'épuisement, il est important de savoir demander de l'aide et de respecter ses limites... »

Ce qui nous tient à cœur dans nos missions :

- Vous soulager dans la vie quotidienne,
- Vous permettre de lâcher prise, de souffler
- Vous aider à trouver un équilibre & ainsi préserver la relation avec votre proche aidé,
- Nous adapter à vos besoins, vous écouter, vous conseiller, vous orienter.
- Vous permettre d'accéder aux ressources existantes (Démarches administratives, accès à la formation, conseils...)

Qui sommes-nous ?

Une équipe pluridisciplinaire composée de :

- Une Educatrice Spécialisée
- Une psychologue
- Une Assistante sociale
- Une Accompagnante Educative et Sociale

Nous travaillons en partenariat avec les associations locales, le Département, ...

