



# Programme



Gratuit  
Ouvert  
à tous

# A L'AIR libre Printemps 2022



- . Enfants
- . Adultes
- . En famille
- . Jeunes
- . Intergénération



## Infos et renseignements

**Espace de Vie Sociale A L'AIR libre**  
16 rue de Canlers 62310 Ruisseauville  
Tél: 06.17.65.06.41  
alairlibre@apetitspas.net  
Facebook: AL.R.Libre



Caf  
du  
Pas-de-Calais

Communes  
d'Ambricourt,  
Avondance,  
Canlers, Coupelle-  
Neuve,  
Ruisseauville,  
Verchin, Crépy et  
son comité des  
fêtes



Tous les ateliers se font sur inscription et sont gratuits (sauf mention).  
Nous demandons une adhésion à la charte d'A L'AIR libre (gratuite ou prix libre pour l'année). Inscription obligatoire - Places limitées

## EN FAMILLE !

**Lundi 11 avril / 14h30-16h30 / Hézecques** : salle des fêtes

### Happy Poterie - atelier parents-enfants

S'amuser avec la terre pour inventer et modeler des œufs extraordinaires.



DU CÔTÉ  
DES  
VILLAGES  
ÇA BOUGE !

**Jeudi 14 avril / 10h-12h / Ruisseauville** : jardins et locaux d'A Petits PAS

### Club mini-nature 3-6 ans

Le printemps est là, explorons la nature par une chasse aux trésors et aux secrets du jardin ! Des oiseaux auront peut-être déposé des œufs par-ci par-là...

**Vendredi 15 avril / 19h-22h / Ambricourt** : salles des fêtes

### Soirée Jeux

S'amuser, se lancer des défis entre enfants, entre parents : bamboléo, loup garou, ramenez aussi vos jeux !

**Samedi 16 avril / 9h-14h30 / Départ de Ruisseauville**

### Sortie Phoques et Grandes Marées

Partir à la découverte des grandes marées en baie d'Authie avec observation de la colonie de phoques. Prévoir pique-nique et vêtements adaptés !

**Mardi 19 avril / 20h-22h / Crépy** : salle de la mairie

**Peintures de galets "Ensemble pour Maël"** contre les cancers pédiatriques, à vos pinceaux, avec l'artiste Kori.



**Mercredi 20 avril / 14h-16h30 / Ruisseauville A Petits PAS**

### Les insectes du jardin

Expériences et jeux pour s'amuser et découvrir les insectes de nos jardins, les services qu'ils apportent et leurs interactions.

**Mercredi 27 avril / 14h-16h30 / Ruisseauville A Petits PAS**

### Gourmandises au Four à Pain

Pizzas gourmandes de printemps et briochettes.

Amenez vos garnitures pour les pizzas, le reste est fourni.

**Temps ENTRE Parents / 16h30 à 17h30** pour échanger : comment écoute-t-on les émotions de nos enfants ? En parallèle goûter et jeux pour les enfants.



**Vendredi 22 avril / 14h-17h / Crépy**

### Après-midi Jeux proposée par le Comité des Fêtes de Crépy

**Pour tous** pour s'amuser avec des jeux de société mis à disposition. Ramenez aussi les vôtres à faire découvrir !



**Samedi 23 avril / 14h30-17h / Verchin** : salle des fêtes

### Rando proposée par le Foyer Rural des 4 villages, avec les ânes

Sur inscriptions à [foyer.rural.accv@gmail.com](mailto:foyer.rural.accv@gmail.com)  
C.Boutin 06.33.44.17.77,  
C.Descamps 06.26.05.59.14,  
C.Ducrocq 06.99.73.16.15



# JEUNES !

**Samedi 09 avril / 14h-17h / Crépy** : salle communale

**Escape Game : Conception et Graphisme. A partir de 10 ans**

Grâce aux talents de Mélanie, plonge-toi dans l'univers du dessin, de l'infographie pour imaginer le support idéal du "Monster Game"!



**Mercredi 13 avril / Journée 9h-18h / à la MIJ de Fruges : départ d'A Petits PAS à 9h**

**Graphisme Vidéo et conception de communication numérique.**

**A partir de 10 ans.**

Tout connaître avec Karine sur les logiciels de création graphique et vidéo pour créer ensemble le document et la vidéo pour le "Monster Game".

*Ouvert aux adultes l'après midi de 13h30 à 18h pour se former à créer ses tracts et outils de communication.*



**Du 12 au 15 avril / 14h-17h / Ruisseauville**

**Stage Fabrique de cabane - 12/18 ans - 10€ l'ensemble du stage**

Nouveau défi aux jeunes de nos villages pour construire une nouvelle cabane "observatoire" dédiée à la nature et aux étoiles dans le jardin des arts.

**Judi 14 avril / 14h-16h30 / Ruisseauville**

**Club Nature des Petits Pas - 7/12 ans**

Les oiseaux reviennent, les fleurs éclosent ?! Profitons-en pour partir à la chasse aux indices afin de découvrir qui est revenu dans nos campagnes... et qui sait ce que nous trouverons au bout du chemin. 5€ par atelier ou 30€ l'année - Chèques vacances et tickets loisirs acceptés.



## SPECIAL SPORT ENFANTS ET JEUNES

**Mardi 12 avril / Journée / Créquy.** Covoiturage depuis Ruisseauville Team's vélo

**Journée initiation et rando VTT** avec l'association Pink and Blue.

**+ de 10 ans** : initiation **9h30** - 12h30 et rando VTT 14h00 - **17h00**

**- de 10 ans** : initiation **10h30** - 12h00 et randonnée 14h00 - **15h30**

Prévoir Pique-nique et vélo en état de rouler.

Prêt de casque possible.



**Judi 21 avril / 14h30-17h30 / Coupelle-Neuve** : salle des fêtes

**11-17 ans : Défi tennis de table** - avec le Foyer rural

Jeux découverte du tennis de table puis tournoi amical à partir de 11 ans.

Goûter pour tous.

**14h30-17h30 / Ambricourt** : salle des sports

**5 - 11 ans : Cirque** : jonglerie, acrobaties et découverte du cirque avec

Cirqu'en cavale et le Foyer rural des 4 villages

Goûter pour tous.



*On y va en bus ! Le minibus A l'AIR libre peut venir chercher les enfants sur demande.*

# INTERGENERATION !

**Samedi 9 avril / 9h-12h / Ambricourt**

**Couture débutant**

**Créer une trousse de toilette personnalisée**

Pour apprendre à coudre à la machine : ramenez la vôtre ou on vous en prête une.

**12h-18h : sortie tissus à Sailly sur la lys**

**Jeudi 14 avril / 14h-17h / Ruisseauville**

**A partir de 10 ans**

**Dessiner le coin préféré de votre village**

Dans le cadre du projet "Arts'Conte ton village", **jeunes et aînés**, venez vous évader sur le papier pour dessiner votre coin de village préféré ! Aquarelle, encre, collages, crayons...pour mettre des couleurs dans les villages avec l'artiste Kori !

**Prévoir une photo de l'endroit !**

## ADULTES !

**Mercredi 13 avril / 13H30 -18h /à la MIJ de Fruges**

**Conception de communication numérique**

Tout connaître sur les logiciels de création graphique et vidéo pour se former à créer ses tracts et outils de communication.

**Jeudi 21 avril / 10h-12h30 / Ambricourt**

**Atelier cuisine : La cuisine de saison pour tous**

Passez un moment culinaire et convivial autour de mets de saison avant de passer... à table !

**Samedi 23 avril / 10h-12h / Ruisseauville**

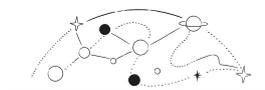
**Le potager, c'est pas compliqué!**

Temps d'échanges sur les légumes faciles à cultiver et les légumes perpétuels... Troc et don de nos surplus de plants, boutures, semences...

Spectacle conférence de Benoît et Hubert Reeves

**"Astronomie et Ecologie" Des étoiles et des hommes**

**Vendredi 29 avril à 20h - Espace Sagot de Fruges**



**Réunissant Benoît Reeves en personne et son père, l'astrophysicien Hubert Reeves**, ce grand spectacle audiovisuel raconte dans la première partie comment notre existence est le résultat d'une longue histoire dont le premier chapitre connu s'appelle le Big Bang. Dans la seconde, il nous montre des signaux virant au rouge. Ce spectacle contribue à mieux comprendre ce qui s'est passé et ce qui se passe en ce moment au niveau planétaire dans un dialogue accessible et percutant.

ce grand spectacle audiovisuel raconte dans la première partie comment notre existence est le résultat d'une longue histoire dont le premier chapitre connu s'appelle le Big Bang. Dans la seconde, il nous montre des signaux virant au rouge. Ce spectacle contribue à mieux comprendre ce qui s'est passé et ce qui se passe en ce moment au niveau planétaire dans un dialogue accessible et percutant.

**Réservation au 03.21.41.70.07 - [alairlibre@apetitspas.net](mailto:alairlibre@apetitspas.net)**

**A partir de 10 ans Tarifs : 2€/personne**

**Gratuit pour les - de 25 ans et pour les demandeurs d'emploi**



**Projet Paroles d'anciens,**

**Club des aînés**

Envie de partager des histoires, des souvenirs de villages...

Contactez Claire pour "Arconter tou ché anecdotes"!

**CLUB COUTURE**

**Pour des fabrications DIY**

Les mardi et/ou le vendredi de 20h à 22h à la salle des fêtes d'Ambricourt: 8 avril - 12 avril - 3 mai avec la confection de sacs à vrac, trousse, paniers...



**Pas de voiture ? A l'AIR libre vous propose de venir vous chercher !  
Rendez-vous devant la mairie de votre village. Appelez-nous !**