

Yoga créatif parent / enfant par Claire Lengagne

A partir d'un album, venez découvrir des jeux, des postures, des activités de motricité, une première approche du souffle... Beaucoup de joie et de douceur à partager avec votre Mini Yogi lors de cette séance de yoga adaptée aux tout-petits.

Le samedi à 10h30
Age : 18 mois / 3 ans
Durée : 45 min à 1 h



22 janvier



26 février



26 mars



30 avril



14 mai



11 juin

Prévoir un tapis et une couverture

Inscription au 03-21-61-11-22 ou sur bibli@bm-lillers.fr

