

Pour les adolescents

Tu as entre **10 et 21 ans** et tu te poses des questions sur différents thèmes liés à l'adolescence ?

La Maison des Adolescents t'accueille, et t'offre un espace bien à toi qui te permettra de te poser, de trouver un **lieu d'écoute libre**.

Tu auras à disposition du **matériel informatique** et de la **documentation** sur différents thèmes.

Tu auras également accès **au mur d'expression**, **au sac de frappe** ou encore au **baby foot**.

Tu seras **libre** de poser tes questions, de parler de tes difficultés ou de tes sentiments **sans avoir la crainte d'être jugé**.

Tu pourras également être **accompagné par les différents professionnels**.



Les ateliers



Ateliers de médiation :

Pâtisserie, organisé une fois par mois. A travers des supports culinaires, tu travailleras autour de la **communication**, de la **relation à l'autre** et du **partage**.

Bien-être, organisé régulièrement sur deux demi-journées. Il permet de **développer la confiance** et **l'estime de soi**. Tu repartiras avec des conseils santé beauté. Cet atelier s'applique à des groupes de filles (atelier Bulle de Soi) et de garçons (atelier Secret).

Ateliers thérapeutiques :

Les ateliers thérapeutiques sont animés par les psychologues, ils permettent de travailler :

- L'affirmation de soi et la communication
- L'expression artistique et l'identité

Enfin, **l'Atelier du Possible** est un atelier qui permet de travailler autour du **décrochage scolaire**, sur une année complète.

La Maison des Adolescents a un rôle d'accueil, d'information, de soin, d'accompagnement, de soutien éducatif et d'orientation.

Elle peut aussi aider à **rétablir le dialogue entre l'adolescent et ses proches** au travers d'entretiens.



La Maison des Adolescents peut également intervenir dans **les collèges et les lycées** à la demande des établissements.

La Maison des Adolescents est composée d'une **équipe pluridisciplinaire** :

- 1 responsable
- 3 psychologues
- 2 assistantes socio-éducatives
- 1 animateur
- 2 diététiciennes
- 2 infirmières
- 1 secrétaire

D'autres professionnels sont présents lors de permanences :

- Médiatrice familiale (UDAF)
- Juriste (CIDFF)
- Sage-femme (CPEF)

L'adolescent et sa famille se trouvent au centre des préoccupations des professionnels de la Maison des Adolescents :

Un **lieu ressource** pour les **adolescents**, les **parents** et les **proches** afin de vous **accompagner** et de mettre fin à vos interrogations.

La Maison des Adolescents est totalement gratuite, confidentielle et anonyme.

Localisation :



La Maison des Adolescents se situe rue Elie Gruyelle, sous les arcades de l'ancien cinéma (en face de l'Agence TADAO). Plusieurs arrêts de bus sont à proximité (Mairie Bulle 1).



Horaires d'ouverture :

Du **lundi au vendredi**, l'espace d'accueil est ouvert sans rendez-vous à tous les adolescents de **13h à 18 h**.
Les rencontres avec les professionnels se font sur rendez-vous.



MAISON DES ADOS DE L'ARTOIS

Un lieu dédié aux adolescents



Espace Lumière
39 rue Elie Gruyelle
62110 Hénin-Beaumont
03 21 21 79 00
mda.artois@pasdecalais.fr



Maison Des Ados de l'Artois