



LE LUNDI 25 OCTOBRE

Gym tendresse

De 9 mois à 3 ans, à la MIEF, rue Claude, à Desvres. Une séance de 9h30 à 10h15 et une deuxième de 10h30 à 11h15. Inscriptions au 03 21 99 60 00

Atelier cuisine sur le thème d'Halloween

Avec « Le panier de la mer », de 14h à 17h à la MIPT, rue des Potiers à Desvres. Dès 5 ans. Pensez à amener 3 contenants hermétiques pour repartir avec vos préparations !

2 temps d'échanges pour les parents

Autour du non et des bêtises de bébé, de 14h15 à 15h.

Sur les émotions les écrans, le sommeil... avec jeu de dés, de 15h15 à 16h. À la salle des Potiers, Desvres.

LE MARDI 26 OCTOBRE

Sophrologie pour les 12-14 ans

« J'apprends à gérer mon stress et mes angoisses » de 10h-10h45, à la MIEF, rue Claude, Desvres.

Sophrologie pour les 15-18 ans

« Je m'adapte sereinement au rythme du lycée » de 11h15 à 12h, à la MIEF, rue Claude, Desvres.

Balade sophrologique parents/enfants

Au programme : promenade et exercices de respiration. De 14h à 15h30, RDV à la salle polyvalente de Carly.

Soirée jeux de société

Venez jouer en famille. Tous âges. A la MIEF, rue Claude à Desvres. De 18h à 20h.

LE MERCREDI 27 OCTOBRE

Atelier manuel sur le thème d'Halloween.

Tous âges. De 10h à 11h30, à la salle polyvalente, à Mennevile.

Fort anim

Jeux sportifs, défis et fous rires. Tous âges. De 14h à 17h, à la salle Biscopem, à Crémarést.

LE JEUDI 28 OCTOBRE

Massage bébé

A 9h30, à la salle polyvalente de Wirwignes.

Sophrologie pour les 6-11 ans

« La couleur des émotions », de 11h à 12h, à la MIEF.

Djembé

Découverte du djembé et création d'instruments de musique. Tous âges. De 14h à 16h30, à la salle polyvalente, à Quesques.

Café sophro pour les parents,

Temps d'échanges et exercices de respiration autour de la thématique « Comment réagir face aux émotions de nos enfants », De 18h30 à 20h, à la MIPT, à Desvres.

LE VENDREDI 29 OCTOBRE

Temps complines

Avec Nicolas Malfoi. Jusqu'à 6 ans, de 10h à 10h45, salle polyvalente, à Wirwignes.

Découverte et manipulation d'instruments

Avec Nicolas Malfoi. Dès 6 ans, de 11h15 à 12h. salle polyvalente, à Wirwignes.

LE SAMEDI 30 OCTOBRE

Cueillette aux champignons avec Eden62.

Dès 4 ans. De 9h30 à 11h30. RDV à l'entrée de la forêt, rue du Pilbois, à la sortie de Desvres.

Gratuit, inscriptions obligatoires au 03 21 99 26 00 ou via reaap@cc-desvressamer.fr