



Ateliers réguliers et Cré'Actions

DES ACTIVITES À PARTAGER EN FAMILLE AVEC LE SOUTIEN DE NOS ACCOMPAGNATEURS

ATLIEERS RÉGULIERS : participez à de nombreux ateliers : cuisine, loisirs créatifs... Des activités à la fois **éducatives, créatives et ludiques.**

L'objectif : apprendre dans une **ambiance conviviale.**



Le 1^{er} mercredi du mois de 14h à 16h (hors vacances scolaires) et chaque mercredi des petites vacances scolaires.



Pour toute la famille, enfants à partir de 6 ans



Une participation financière peut être demandée en fonction de l'activité.

Inscriptions auprès de l'équipe d'animation.

CRÉ' ACTIONS : En s'appuyant sur des supports ludiques, des intervenants qualifiés vous accompagneront durant les séances. L'objectif : **vous soutenir dans votre rôle éducatif.** Quelques exemples d'activités : musique, supports artistiques (musique, expression orale...).



Les mercredis et samedis (matin ou après-midi, hors vacances scolaires) sous forme de sessions de 4 à 5 séances



Pour toute la famille, enfants à partir de 6 ans



Gratuit, inscriptions auprès du Référent Familles



Les sorties et vacances en famille

DES LOISIRS POUR SE RESSOURCER EN FAMILLE

Les sorties : le Centre Social d'Etaples-sur-Mer organise des **sorties familiales** durant la période estivale (expositions, spectacles, sorties sur une journée...).



Groupes d'échanges : une à deux fois dans l'année où vous pourrez proposer vos idées et vos envies.

Les vacances : par le biais de réunions, le Référent Familles et un travailleur social de l'Antenne de Développement Social d'Etaples vous aideront à **construire votre propre projet de vacances en famille.**



Groupes d'échanges : hebdomadaires de janvier à mars/avril.

CONTACTS

Centre Social d'Etaples-sur-Mer
Boulevard Lefevre
62230 Etaples-sur-Mer
Tél : 03.21.94.62.00

Le référent Familles :
Rémy CARAMIA
Tél : 03.21.94.62.00

INFORMATIONS PRATIQUES :



@centresocialcaf.etaples

www.pas-de-calais.caf.fr
rubrique « Offre de service »,
« Centre social d'Etaples »



- Centre Social d'Etaples-sur-Mer -

PASSEZ DU TEMPS EN FAMILLE

De nombreuses activités à découvrir et à partager en famille !
Des projets co-construits avec vous et le Centre Social.





Parcours « bien-être »

DES TEMPS POUR VOUS RESSOURCER

Un **parcours « bien-être »** est proposé afin de **prendre du temps pour vous** et **vous ressourcer**.

L'objectif est de **vous faire découvrir un panel d'outils, de pratiques autour du bien-être**. L'inscription est **personnalisée**, vous échangerez sur vos besoins avec un professionnel afin d'**établir ensemble votre parcours**.

Des **professionnels qualifiés** peuvent intervenir lors des séances : coach sportif, diététicienne/esthéticienne, sophrologue, naturopathe, praticienne en Shiatsu, psychologue, intervenante théâtre, professeur de Yoga.



Le parcours se déroule sur un trimestre, avec une dizaine de séances collectives.



Pour les adultes

Le tarif est de 30 €* pour la session

* Possibilité d'une prise en charge partielle ou totale selon votre situation.

Inscriptions auprès du **Référent Familles**



Bulle d'air

UN MOMENT DE PARTAGE ENTRE PARENTS

Les ateliers « Bulle d'air » vous permettent d'échanger entre **parents**, en toute **confidentialité** sur vos joies, vos difficultés, vos expériences...

Quelques exemples de **sujets abordés (présence d'intervenants extérieurs possible)** : l'ennui chez l'enfant, la pose de limites, la communication dans la famille, l'autorité parentale...



Séance une fois par mois

Les vendredis de 14h à 16h

Les samedis de 13h30 à 15h30



Pour les parents uniquement

Groupe limité à 8 participants



Gratuit

Inscriptions auprès du **Référent Familles**



Espaces ludiques

DES ESPACES LIBRES ET AMENAGÉS POUR JOUER AVEC VOS ENFANTS

Passez un **moment privilégié** avec vos enfants.

Des espaces sont **aménagés et adaptés aux enfants**. Ils peuvent **jouer librement** et **en toute sécurité**.

Les différents espaces :

- parcours motricité,
- coin lecture,
- éveil sensoriel,
- coloriage...



Séances deux fois par mois

Les samedis de 10h à 11h45

Entrée libre sur ce créneau horaire.



Pour toute la famille,
enfants âgés de 6 mois à 6 ans.

Nous rappelons que l'enfant reste sous votre responsabilité durant la séance.



Gratuit

Inscriptions auprès du **Référent Familles**