



Tu as entre 10 et 20 ans ?

Tu te poses des questions ?

Tu as besoin de parler ?

La Maison des ados accueille les jeunes ayant entre 10 et 20 ans avec et sans rendez-vous, mais aussi parents, famille ou proches qui rencontrent des difficultés avec un ado.

Pour les ados et leur famille :

un espace d'écoute et de parole gratuit, confidentiel voire anonyme.

Pour les pros :

un partenaire sur qui compter
et un lieu de ressources sur les questions liées à l'adolescence.

**OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI
AVEC RENDEZ-VOUS**

Lundi : 9h00 à 12h/13h à 18h

Mardi : 9h00 à 12h/13h à 18h

Mercredi : 9h00 à 12h/13h à 18h

Jeudi : 13h à 18h

Vendredi : 13h à 18h

32 rue Wissocq

62500 SAINT OMER

mda.littoral.saint.omer@pasdecalais.fr

03.21.11.34.70

Retrouvez-nous sur :



Maison des ados du Littoral

 **Pas-de-Calais**
Le Département

 **Pas-de-Calais**

Le Département

Solidarités

PROGRAMME

de juillet à septembre 2021



Les Ateliers de la Maison des Adolescents de Saint-Omer

Viens participer aux ateliers de la maison
des Adolescents durant tout l'été, ainsi
qu'à ceux de la rentrée.

Inscription gratuite

Renseignements :

03 21 11 34 70 ou
mda.littoral.saint.omer@pasdecalais.fr



LES ATELIERS CUISINE



- > 7 et 28 juillet 2021 de 14h à 17h
- > 4 Août 2021 de 14h à 17h
- > 8, 22 et 29 septembre 2021 de 14h à 17h

Apprends en t'amusant ! Tu réaliseras des recettes faciles à reproduire toi-même et tu repartiras avec les bases d'une alimentation saine !

APREM'LUDIQUE



- > 15 juillet 2021 de 14h à 17h
- > 25 août 2021 de 14h à 17h

Seul ou accompagné, le temps d'un après-midi, tu pourras venir jouer, et peut-être même découvrir des jeux que tu ne connais pas. Ensemble, participons à cet après-midi ludique !

BALLADE SANTE



- > 21 juillet 2021 de 10h à 17h
- > 11 août 2021 de 10h à 17h

Viens préparer un repas équilibré, que nous partagerons ensemble le midi. L'après-midi sera consacrée à une activité physique.

ATELIER CREATIF



- > 18 août 2021 de 14h à 17h

Viens avec nous, finir de créer le totem de la maison des adolescents. Peinture, crayons...tout est à ta disposition pour faire preuve d'imagination.

ARBRE DE VIE



- > 15 et 29 septembre 2021 de 14h à 17h

J'apprends à me connaître : mes besoins, mes valeurs, mes compétences... Je crée sur toile l'arbre de vie qui me ressemble et qui m'aidera à me projeter et à vivre mes rêves.



Notre mascotte vous souhaite un bon été.

**Inscription obligatoire au :
03.21.11.34.70**

mda.littoral.saint.omer@pasdecals.fr