

PROGRAMME  
2021

# ATELIERS PARENTS ENFANTS & CIE



TOUTES  
LES SÉANCES  
SONT SUR  
INSCRIPTION AU :

03 21 00 83 83

Pas-de-Calais  
Le Département



**CIAS**  
Centre Intercommunal  
d'Action Sociale  
de la Région d'Audruicq



# ATELIERS PARENTS ENFANTS & CIE

Le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) de la Région d'Audruicq poursuit ses ateliers en famille.

Au programme de cette année 2021 : plusieurs séances d'ateliers motricité et de détente, des ateliers créatifs, notamment avec l'artiste plasticien Benoît SAISON, des ateliers cuisine à l'Écopôle alimentaire de Vieille-Église mais aussi des sorties à vélo à Sainte-Marie-Kerque et à Bellewaerde... Proposer des animations pour tous les goûts, pour favoriser les échanges entre les parents et leurs enfants, c'est l'objectif du CIAS.

Les animations sont gratuites, une petite participation symbolique vous est demandée pour certaines sorties. Si vous n'avez pas de moyens de locomotion, du covoiturage peut vous être proposé.

Intéressés ?

N'hésitez pas à contacter Amélie GILLIERS au 03 21 00 83 83 pour toute information et inscription



POUR LES  
18 MOIS  
4 ANS

# GYM TENDRESSE



## **ATELIER MOTRICITÉ / DÉTENTE** **ANIMÉ PAR AMÉLIE ET LAURA**

Jouer, grimper, rouler, lancer, chanter...

Venez partager de tendres moments avec votre enfant, pour l'aider à se déplacer et à découvrir le monde !

Ces moments privilégiés permettront à votre enfant de développer son équilibre et de construire des repères, dans l'espace et dans le temps. Il partagera ces moments avec vous mais également avec d'autres parents et enfants.

**Mercredi 30 juin : atelier motricité détente**

**Jeudi 22 juillet : atelier motricité détente**

**Mercredi 29 septembre : découverte des arts du cirque**

**Mercredi 13 octobre : atelier motricité détente**

**Jeudi 28 octobre : atelier motricité détente**

**Mercredi 17 novembre : atelier motricité détente**

**MER. 30 JUIN**  
**JEU. 22 JUILLET**  
**MER. 29 SEPT**  
**MER. 13 OCT**  
**JEU. 28 OCT**  
**MER. 17 NOV**

**ZUTKERQUE**  
**SALLE DE RENCONTRE**  
**(EN FACE DE LA**  
**SALLE DES FÊTES)**  
**DE 9H30 À 11H**

Pour les 18 mois/4 ans  
Enfants & adultes

Entrée gratuite sur réservation  
au 03 21 00 83 83  
Nombre limité de places



DÈS 6 ANS

# RELAX PARENT / ENFANT



**ATELIER CRÉATIF**  
ANIMÉ PAR AGEZ MÉLANIE, SOCIO  
ESTHÉTICIENNE

Intervention d'une socio esthéticienne  
Fabriquer ses cosmétiques en binôme Parent & Enfant  
Partagez un moment créatif en fabriquant des  
cosmétiques naturels à quatre mains !  
Le binôme parent & enfant pourra créer son sel de  
bain et profiter d'un moment de détente et de bien  
être à travers un massage des mains en duo.

**MER. 19 MAI**

**AUDRUICQ**  
SALLE DE RÉUNION MAISON  
FRANCE SERVICES  
DE 10H À 12H

Dès 6 ans

Entrée gratuite sur réservation  
au 03 21 00 83 83  
Nombre limité de places



POUR LES  
5-12 ANS

# Atelier-récup



## **ATELIER CRÉATIF** ANIMÉ PAR CAROLE ET AMÉLIE

Atelier créatif zéro déchet  
Création d'un sac à vrac, d'un tawashi suivi d'un goûter zéro déchet. Venez en famille transformer votre vieux tee-shirt en sac!  
Petits et grands, parents et grand-parents, débutants et confirmés, vous êtes les bienvenus !

Merci de ramener un tee shirt (taille 4/6 ans) et une paire de chaussette colorée !

**MER. 30 JUIN**

**RECQUES-SUR-HEM**  
**MÉDIARECQUES**  
**DE 14H À 16H**

Pour les 5 - 12 ans

Entrée gratuite sur réservation  
au 03 21 00 83 83  
Nombre limité de places



**POUR LES  
6-14 ANS**

# SORTIE VÉLO



## **ATELIER JEU ET ACTIVITÉ VÉLO**

**ENCADRÉE PAR LAURENCE, LAURA  
ET AMÉLIE**

1h de vélo et 1 h de Jeu d'orientation à l'îlot  
d'Hennuin. 6 à 8 kms en vélo.

**Port du casque obligatoire.**

**MAR. 6 JUILLET**

**SAINTE-MARIE-KERQUE**  
DÉPART AU PONT MOBILE  
D'HENNUIN

**DE 9H30 À 12H**

Pour les 6 - 14 ans

Entrée gratuite sur réservation  
au 03 21 00 83 83

Nombre limité de places

**Merci de nous informer  
1 mois avant la sortie,  
si besoin d'un vélo.**

**Port du casque obligatoire.**



POUR LES  
5-12 ANS

# FORT BOYARD

## **JEUX** ANIMÉ PAR AMÉLIE ET LAURA

Parcours sportif, adresse, énigmes...  
Quelle équipe déjouera les pièges du fort et trouvera le trésor ? Passe les épreuves, obtiens les clés afin d'avoir accès à la salle du trésor.  
Le père Fouras vous attend !!!



## **JEU. 08 JUILLET**

**VIEILLE-ÉGLISE**  
**ÉCOPÔLE ALIMENTAIRE**  
**DE 13H30 À 16H30**

Pour les 5 - 12 ans

Entrée gratuite sur réservation  
au 03 21 00 83 83  
Nombre limité de places



# TRIP'ART PARTY



## **ATELIERS CRÉATIFS** ANIMÉS PAR AMÉLIE ET BENOIT SAISON (CIE LES PETITES BOITES)

Des Journées d'atelier et de médiation artistique en extérieur avec un triporteur aménagé en atelier d'artiste nomade.

**4 ateliers différents, 4 lieux différents !**

Lundi 12 juillet, Oye-Plage | Maison dans la dune

Mardi 13 juillet : Recques-sur-Hem | Mairie

Mardi 20 juillet : Ruminghem | Le Bôbar

Mardi 27 juillet : Vieille-Église | Écopole alimentaire

**12 JUILLET**  
**13 JUILLET**  
**20 JUILLET**  
**27 JUILLET**

**(DÉTAIL DES LIEUX  
DANS DESCRIPTIF)**

**DE 9H30 À 12H30**  
**ET DE 13H30 À 16H30**

Pour les 1 - 18 ans  
et leurs parents

Entrée gratuite sur réservation  
au 03 21 00 83 83  
Nombre limité de places



FUTURS  
PARENTS,  
PARENTS ET  
BÉBÉ

# PORTAGE EN ÉCHARPE



## ATELIER INITIATION

ANIMÉ PAR SAINTENOY CAROLINE,  
PRATICIENNE AU CENTRE DE RÉFLEXOLOGIE ET DE BIEN-  
ÊTRE DE L'AUDOMAROIS

Pendant neuf mois, le bébé a été porté, contenu, bercé, dans le corps maternel. Faire perdurer cette merveilleuse et intense sensation de contact, répondre aux besoins fondamentaux de Bébé, voilà l'intérêt du portage.

**MAR. 14 SEPT.**

**RUMINGHEM  
AU BÓBAR**

**DE 10H À 11H**

Pour les futurs parents, parents  
accompagnés de leur bébé

Entrée gratuite sur réservation  
au 03 21 00 83 83  
Nombre limité de places



POUR LES  
8-14 ANS

# ATELIER COUTURE



**ATELIER CRÉATIF**  
ANIMÉ PAR GUYOT MARGOT, COUTU-  
RIÈRE « L'AIGUILLE DE MARGOT »

Une activité originale à partager en famille. Cet atelier est ouvert aux parents accompagnés de leurs enfants âgés de 8/12 ans pour s'initier ensemble au plaisir de la création manuelle, avec une initiation à la couture à la machine et à la main. Un moment unique de partage et d'émotions !

Création de son linge de toilette, sac, trousse de toilette...nous vous accompagnerons dans votre projet !

**LUN. 25 OCT.**  
**POLINCOVE**  
**SALLE DES FÊTES**

**DE 14H À 16H**  
Pour les 8 - 14 ans

Entrée gratuite sur réservation  
au 03 21 00 83 83  
Nombre limité de places



POUR LES  
3 - 18 ANS

# MOSAÏQUE EN FAMILLE



**ATELIER CRÉATIF**  
ANIMÉ PAR AMÉLIE

Petits et grands , venez vous initier à la mosaïque

**MAR. 26 OCT.**

**AUDRUICQ**  
MAISON DE SERVICES AU PUBLIC  
(SALLE DE RÉUNION)  
DE 9H30 À 11H30

**VEN. 29 OCT.**

**VENEZ TERMINER  
VOTRE CRÉATION  
DE 9H30 À 11H30**

Pour les 3 - 18 ans  
Création adaptée à l'âge de l'enfant  
Entrée gratuite sur réservation  
au 03 21 00 83 83  
Nombre limité de places



TOUT  
PUBLIC

# BELLEWAERDE HALLOWEEN

## **SORTIE EN FAMILLE** **ENCADRÉE PAR AMÉLIE**

Un parc animalier et de loisirs.

Bellewaerde est *the place to be* pour les amateurs de sensations fortes. Envie de vous rafraîchir après toute cette agitation ? Les attractions aquatiques vous attendent !

Découvrez des animaux exotiques. Observez de près les lémuriers espiègles. Et surtout, gardez votre calme pendant la démonstration des rapaces.

Une journée de découverte et de sensation en famille.

**DIM. 31 OCT.**

**AUDRUICQ  
(LA PLACE)  
DÉPART À 8H  
RETOUR VERS 20H  
TRANSPORT EN BUS**

Tout public

**Tarif : 7€ la place**  
**Gratuit pour les enfants de - d'un mètre**  
**Nombre limité de places**  
**Inscription et paiement obligatoire**  
**le lundi 27 septembre**  
à l'accueil de la CCRA  
de 9h30 à 12h & de 13h30 à 15h  
auprès d'Amélie et Catherine



POUR LES  
3 - 14 ANS

# CUISINE EN FAMILLE !



## **ATELIER CUISINE** ANIMÉ PAR AMÉLIE ET LAURA

Un atelier pour cuisiner en famille, échanger, partager, se retrouver...

Petites douceurs pour Noël...

Pensez à prendre :

Une boîte de conservation, un plat pour ramener chez vous vos créations

**MER. 1<sup>ER</sup> DÉC.**

**VIEILLE-ÉGLISE**  
ÉCOPÔLE ALIMENTAIRE  
(CUISINE)

**DE 9H30 À 11H30**

Pour les 3 - 14 ans

Entrée gratuite sur réservation  
au 03 21 00 83 83  
Nombre limité de places



POUR LES  
3 - 14 ANS

# ATELIER SPÉCIAL NOËL



## **ATELIER CRÉATIF** ANIMÉ PAR AMÉLIE ET LAURA

Venez profiter d'une pause créative adaptée à l'âge de votre enfant. Gourmandise et surprise au rendez-vous!

**MER. 15 DÉC.**  
**AUDRUICQ**  
MÉDIATHÈQUE

**DE 9H30 À 11H30**  
Pour les 3 - 14 ans

Entrée gratuite sur réservation  
au 03 21 00 83 83  
Nombre limité de places

**CONTACT : AMÉLIE GILLIERS**

**ATELIERS, SORTIES ET COVOITURAGE  
SUR RÉSERVATIONS AU  
03 21 00 83 83**

**www.ccra.fr**

 Communauté de Communes de la Région d'Audruicq

 CCregionaudruicq

**COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE LA RÉGION D'AUDRUICQ**  
66 PLACE DU GÉNÉRAL DE GAULLE BP4 - 62370 AUDRUICQ

**MAISON DE SERVICES AU PUBLIC DE LA RÉGION D'AUDRUICQ**  
66 PLACE DU GÉNÉRAL DE GAULLE BP4 - 62370 AUDRUICQ

**ÉCOPÔLE ALIMENTAIRE DE LA RÉGION D'AUDRUICQ**  
800 RUE DU PONT D'OYE - 62162 VIEILLE-ÉGLISE

**GUINGUETTE BAR À HISTOIRES**  
170 RUE GEORGES MAUFAIT - 62370 AUDRUICQ



= Covoiturage pour les personnes non véhiculées, ne possédant pas le permis.  
Sur réservation uniquement, nombre de places très limité.

COVID-19

**PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES**



Se laver les mains  
avec une solution  
hydro-alcoolique.



Respecter une  
distance d'au moins  
1m avec les autres.



Porter un masque



Saluer sans serrer  
la main et arrêter les  
embrassades.



