



Tu as entre 10 et 20 ans ?

Tu te poses des questions ?

Tu as besoin de parler ?

La Maison des ados accueille les jeunes ayant entre 10 et 20 ans avec et sans rendez-vous, mais aussi parents, famille ou proches qui rencontrent des difficultés avec un ado.

Pour les ados et leur famille :

un espace d'écoute et de parole gratuit, confidentiel voire anonyme.

Pour les pros :

un partenaire sur qui compter
et un lieu de ressources sur les questions liées à l'adolescence.

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI

AVEC RENDEZ-VOUS

-

Lundi : 9h00 à 12h/13h à 18h

Mardi : 9h00 à 12h/13h à 18h

Mercredi : 9H00 à 12h/13h à 18h

Jeudi : 13h à 18h

Vendredi : 13h à 18h

32 rue Wissocq

62500 SAINT OMER

mda.littoral.saint.omer@pasdecalais.fr

03.21.11.34.70

Retrouvez-nous sur :



Maison des ados du Littoral

 **Pas-de-Calais**
Le Département

 **Pas-de-Calais**

Le Département

Solidarités

PROGRAMME

d'avril à juin 2021



Les Ateliers de la Maison des Adolescents de Saint-Omer

Je suis la mascotte de la Maison des Adolescents, et vous avez jusqu'au 28 avril pour me trouver un prénom, envoyez vos idées sur mda.littoral.saint.omer@pasdecalais.fr

Inscription gratuite

Renseignements :

03 21 11 34 70 ou

mda.littoral.saint.omer@pasdecalais.fr



ATELIER CREATIF



> 28 avril 2021 de 14h à 17h

Viens avec nous créer des objets qui serviront à décorer les espaces « jeunes » de la maison des ados.

DECOUVERTE DE SOI



> 05 mai 2021 de 14h à 17h

> 19 mai 2021 de 14h à 17h

Mieux se connaître pour mieux avancer. Quels sont mes atouts, mes compétences ?

Apprenons ensemble à les mettre en valeur !

LES ATELIERS CUISINE



> 12 mai 2021 de 14h à 17h

> 09, 23 et 30 juin 2021 de 14h à 17h

Apprends en t'amusant ! Tu réaliseras des recettes faciles à reproduire toi-même et tu repartiras avec les bases d'une alimentation saine !

ECOUTE TES EMOTIONS



> 26 mai 2021 de 14h à 17h

> 02 juin 2021 de 14h à 17h

Il est souvent difficile de nommer tes émotions ?

Apprenons à les identifier ensemble.

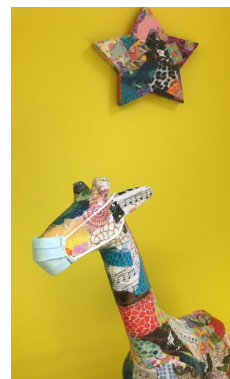
La présence d'une hypnothérapeute te fera découvrir des outils.

APREM' LUDIQUE



> 16 juin 2021 de 14h à 17h

Seul ou accompagné, le temps d'un après-midi, tu pourras venir jouer, et peut-être même découvrir des jeux que tu ne connais pas. Ensemble, participons à cet après-midi ludique !



Selon l'évolution de la crise sanitaire, les ateliers pourront se faire en Visio ou en présentiel.