

Les P'tites infos du Relais

Le petit journal du Relais Petite Enfance de la
Communauté d'Agglomération des 2 Baies en Montreuillois



N°16 mars/avril 2021

Ça c'est dit...



Le portage

« Je suis maman de deux grands adorable garçons de 7 et 10 ans et assistante maternelle depuis déjà 10 ans avec un agrément pour quatre bébés à plein-temps. Je pratique pour les bébés tactiles le portage en écharpe, cela me permet d'avoir mes deux mains disponibles pour pouvoir m'occuper de mes autres zouzous 😊 Je propose l'écharpe quand le bébé le réclame, sinon il fait comme tous les autres bébés de son âge et découvre son petit monde sur un tapis d'éveil. Du haut de ma grandeur, bébé peut voir les autres jouer, il est au chaud, se sent en sécurité et s'endort tranquillement. Très pratique pour moi aussi car quand bébé s'est endormi, qu'il est l'heure de récupérer les garçons à l'école, pas besoin de le réveiller pour le mettre dans la poussette juste un petit bonnet et un grand manteau pour s'y loger tous les deux. Je le recommande à tous les parents et à tou(te)s les assistant(e)s maternel(le)s car les bienfaits de l'écharpe sont multiples : chaleur, réconfort, effet calmant, réduit les pleurs et les agitations, il facilite la digestion, les rots, soulage les coliques, les reflux et les douleurs. Par exemple : pour les maux de dents la position allongée est bien plus douloureuse que la position verticale. Il procure aussi un sentiment de sécurité et est bon pour le développement cognitif etc.. 😊 »

*Témoignage de Mme Duhamel Audrey,
assistante maternelle à Trépiéd.*



Edito

Lorsque j'entends mars, avril, le mot PRINTEMPS raisonne !

Je visualise des jonquilles, narcisses, cerisiers du japon, ... le printemps c'est LA saison du renouveau de la nature, les chants des oiseaux Et vous ?

Pour moi, c'est une période particulièrement euphorique, le retour du soleil contribue à nous mettre le moral au beau fixe !

Alors petits et grands profitons tous de l'extérieur !

Jouer dans l'herbe, avec la terre, respirer l'air frais, observer cette nature si riche, ses beaux paysages !

Profitez-en pour faire des balades dans la nature !

Levez la tête et admirez le ciel bleu et les nuages !

C'est l'occasion pour les enfants de développer l'imaginaire !



Florima Ligniez

Zoom sur...



On reprend le rythme...

C'est sous une immense joie qu'assistants maternels, enfants et animatrices du Relais se sont retrouvés pour la reprise des ateliers d'éveil à Etaples, Ecuire, Rang du Fliers, Verdon et aux médiathèques de Rang du Fliers et Conchil le temple.

Durant ce temps, les assistants maternels ont pu partager un moment ensemble tout en observant les enfants s'éveiller autour de jeux libres et de parcours motricité.

Aussi, les enfants, accompagnés de leur assistant maternel ont bénéficié du professionnalisme, de créativité et de douceur lors des interventions de Brigitte Bouyer (chorégraphe), de Cirqu'o vent, de l'association « A petits pas » et de Florine Dubreucq (psychomotricienne).



En parallèle : l'emprunt des BOX

Depuis le 2^{ème} confinement en novembre 2020, et pour compenser le manque des ateliers d'éveil, ce sont 92 box qui ont été distribuées sur l'ensemble du territoire de la CA2BM. Ainsi, 30 assistantes maternelles et 95 enfants ont pu profiter des box motricités, activités et émotions !



Un cadeau pour les enfants

Dans ce contexte sanitaire particulier, nous n'avons pu organiser notre traditionnelle fête de fin d'année.

Il est souvent l'occasion de partager un moment convivial avec les familles et d'offrir des friandises aux enfants.

Pour pallier à cette situation, l'équipe du Relais a décidé d'offrir un livre de l'édition « lire c'est partir » à chaque enfant participant aux ateliers ou utilisant les box durant les mois de février et mars.

C'est aussi une façon pour nous de maintenir le lien avec les assistants maternels et les enfants.

Maité Turquin

A vos toques...



Brownies aux restes de chocolats de Pâques

Vous n'avez pas mangé tous vos chocolats de Pâques ? Tant mieux ! Voici une recette gourmande pour « recycler » vos trouvailles chocolatées.

Ingrédients :

- 4 œufs
- 90g de sucre
- 70g de farine
- 140g de beurre
- 200g d'œufs de Pâques



Préchauffer le four à 180°C. Battre les œufs avec le sucre. Incorporer la farine. Faire fondre les œufs de Pâques avec le beurre et les incorporer à la préparation. Verser la pâte dans un moule carré (20/20cm) beurré et mettre au four 20 minutes à 180°C.

Maité Turquin

A vos pinceaux...



Peinture marbrée

Matériel :

- feuilles blanches
- grand plat
- cure-dent
- colorant alimentaire
- mousse à raser blanche
- nappe (pour protéger la table)



Mettez de la mousse à raser dans le plat et étalez-la à l'aide d'une règle.

Demandez à l'enfant de mettre quelques gouttes de colorant.

Laissez l'enfant tracer des traits, dessiner un motif marbré à l'aide du cure-dent.

Prenez la feuille de papier et placez-la sur la mousse en pressant légèrement.

Retirez la feuille en enlevant le surplus de mousse à l'aide de la règle.

Laissez sécher, vous pouvez utiliser ce papier pour faire des cartes, des guirlandes, des couvertures de carnets, laissez parler votre imagination !

Maité Turquin

Pour info

La motricité libre : se mouvoir c'est pouvoir !



L'histoire de la motricité libre :

C'est dans les années 60 qu'Emmi PIKKLER, pédiatre, crée l'approche de la motricité libre. Convaincue que l'enfant peut, sans l'intervention de l'adulte, développer sa motricité seul, elle met en place un travail méthodologique avec plus de 700 enfants en pouponnière. Libres de leur mouvement, sous le regard des professionnels, elle démontre alors que l'enfant acquière, de façon naturelle, les différentes étapes de son développement moteur (dos-ventre / ramper / se mettre assis / 4 pattes / marche...)

Les bienfaits de la motricité libre :

- Un développement physiologique naturel : l'être humain est naturellement conçu, de par sa physiologie, son anatomie et ses aptitudes naturelles à se mouvoir seul. Aucune intervention extérieure n'est nécessaire pour stimuler l'enfant. Un enfant qui aura appris par lui-même et dans le respect de sa physiologie se développera plus naturellement que s'il est contraint avec des objets l'incitant à se développer.
- Confiance en soi : en apprenant par lui-même à se mouvoir, l'enfant, par la réussite de ses expériences, va prendre de l'assurance dans ce qu'il entreprend, lui donnant encore plus d'envie et de motivation pour tenter de nouvelles découvertes, ce qui va l'aider à se développer de façon harmonieuse.
- Autonomie : l'enfant qui apprend seul à se mouvoir ne sera pas dépendant de l'adulte pour entreprendre des déplacements et des mouvements. Il va ainsi développer son autonomie rapidement.
- Baisse des tensions parent-enfant : l'enfant étant pleinement décideur de ses mouvements sans intervention extérieur, n'aura pas de frustration à attendre l'aide d'un adulte ce qui va diminuer les tensions pouvant apparaître entre enfant et parent.
- Baisse du risque d'accident : motricité libre ne veut pas dire laisser l'enfant faire seul dans son coin. Une des notions essentielles est d'observer et d'accompagner l'enfant en étant auprès de lui pour prévenir une possible chute. En le laissant découvrir librement son environnement, il s'éloigne de tous risques d'accident et de chutes : plus il connaît les dangers qui l'entourent, moins il prendra le risque de s'y aventurer.

Les bons réflexes de la motricité libre :



« La liberté motrice consiste à laisser libre cours à tous les mouvements spontanés de l'enfant, sans lui enseigner quelque mouvement que ce soit. » Emmi Pikler

Prochainement



Les box du Relais continuent...

Box « activité », box « émotion », box « motricité » : autant de matériel qui ravit petits et grands !

Dans l'attente de la reprise de l'ensemble des temps d'animation du Relais Petite Enfance, vous pouvez toujours réserver l'une de ces box.

Les ateliers d'éveil ayant repris, à ce jour, à Etaples, Ecuire, Rang-du-Fliers et Verton, les box seront disponibles prioritairement pour les assistants maternels/gardes d'enfants à domicile ne pouvant participer à l'un de ces ateliers.

Petite nouveauté : la box « musicale » ! A vos réservations !

De nouvelles compétences grâce à la formation !

Au cours du mois d'avril, s'organisera, pour les assistants maternels, la formation « Accompagner l'évolution motrice et sensorielle de l'enfant ». D'une durée de 2 jours (14h de formation), elle se déroulera dans l'une des communes de la CA2BM.

Des précisions vous seront apportées prochainement par mail.

La psychomotricité s'invite dans les ateliers !

Pourquoi l'enfant ne marche toujours pas ? Pourquoi ne fait-il pas de 4 pattes ? Comment porter correctement bébé ? Quel matériel de puériculture utiliser ? Lequel est fortement déconseillé ?

Autant de questions auxquelles Mme Debreucq, psychomotricienne, prendra le temps de répondre lors des ateliers d'éveil à Verton le 17 mars et le 14 avril.

Des séances sont programmées sur d'autres communes, dans l'attente de pouvoir reprendre les ateliers.

La semaine de la Petite Enfance

La semaine de la Petite Enfance a lieu du 22 au 29 mars et a pour thème cette année : « *Drôle d'histoires ! Les héros c'est vous !* ». Des activités spécifiques à ce thème seront proposées lors des temps d'animation prévus sur cette période.

Annabelle Minet

Contacts

Relais Petite Enfance

319 rue de la Mairie

62170 ECUIRES

☎ : 03.21.90.94.44 / 06.33.59.09.25

✉ : rpe@ca2bm.fr

Facebook : RPE de la CA2BM



www.ca2bm.fr

Rédaction : Florima Ligniez, Maité Turquin, Emilie Trinel,
Annabelle Minet