

LES RENDEZ-VOUS MENSUELS DE L'ARRE 2021



Pour qui ?

Ouvert à tous, bénévoles,
professionnels, partenaires :
Gratuit pour tous



Où et quand ?

Les mardis soirs de 19h à 21h
en VISIO



Attention

Il est impératif de réserver votre
place sur le site de l'ARRE pour
recevoir votre de lien de connexion



12 JANV 2021

Atelier d'échanges "L'épuisement parental, et
si on en parlait ?" proposé par Mathilde
Mulliez pour comprendre et prévenir le burn-
out familial



[Détails et inscriptions](#)

9 FEVRIER 2021

Atelier de découverte Journal Créatif sur le
thème "la joie d'être parent" proposé par
Sabine Darras-Morandini



[Détails et inscriptions](#)



9 MARS 2021

Atelier d'échanges "Dis à quoi ça sert les
émotions?", proposé par Laurie Peyroche



[Détails et Inscriptions](#)
[sur le site de l'ARRE](#)

ATELIER DECOUVERTE

DIS... ÇA SERT À QUOI LES ÉMOTIONS ?

Les enfants en entendent parler partout...
Il paraît qu'il faut "écouter ses émotions"...

OK ! Mais... Qu'ont-elles à nous dire ?
Et, surtout... à quoi servent-elles ?

