

## LES RENDEZ-VOUS MENSUELS DE L'ARRE 2021



### Pour qui ?

Ouvert à tous, bénévoles,  
professionnels, partenaires :  
Gratuit pour tous



### Où et quand ?

Les mardis soirs de 19h à 21h  
en VISIO



### Attention

Il est impératif de réserver votre  
place sur le site de l'ARRE pour  
recevoir votre de lien de connexion



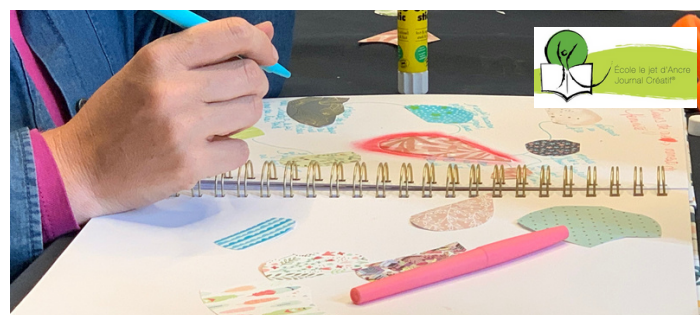
### 12 JANV 2021

Atelier d'échanges "L'épuisement parental, et  
si on en parlait ?" proposé par Mathilde  
Mulliez pour comprendre et prévenir le burn-  
out familial

 [Détails et inscriptions](#)

### 9 FEVRIER 2021

Atelier de découverte Journal Créatif sur le  
thème "la joie d'être parent" proposé par  
Sabine Darras-Morandini

 [Détails et inscriptions](#)

### 9 MARS 2021

Atelier d'échanges "Dis à quoi ça sert les  
émotions?", proposé par Laurie Peyroche

 [Détails et Inscriptions](#)  
[sur le site de l'ARRE](#)

ATELIER DÉCOUVERTE

#### DIS... ÇA SERT À QUOI LES ÉMOTIONS ?

Les enfants en entendent parler partout...  
Il paraît qu'il faut "écouter ses émotions"...

OK ! Mais... Qu'ont-elles à nous dire ?  
Et, surtout... à quoi servent-elles ?

