



Tu as entre 10 et 20 ans ?

Tu te poses des questions ?

Tu as besoin de parler ?

La Maison des ados accueille les jeunes ayant entre 10 et 20 ans avec et sans rendez-vous, mais aussi parents, famille ou proches qui rencontrent des difficultés avec un ado.

Pour les ados et leur famille :
un espace d'écoute et de parole gratuit, confidentiel voire anonyme.

Pour les pros :
un partenaire sur qui compter

**OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI
AVEC ET SANS RENDEZ-VOUS**

–
Lundi : 13h à 18h

Mardi : 13h à 18h

Mercredi : 10h à 12h – 13h à 18h

Jeudi : 13h à 18h

Vendredi : 13h à 18h

32 rue Wissocq

62500 SAINT OMER

mda.littoral.saint.omer@pasdecalais.fr

03.21.11.34.70

Retrouvez-nous sur :



Maison des ados du Littoral

 **Pas-de-Calais**
Le Département

 **Pas-de-Calais**

Le Département

Solidarités

PROGRAMME

de novembre à décembre 2020



**LES ATELIERS
DE
LA MAISON
DES ADOS
DE SAINT-OMER**

Inscription gratuite

Renseignements :

03 21 11 34 70 ou
mda.littoral.saint.omer@pasdecalais.fr



Jeux d'ados / aprèm' ludique



- > 04 novembre 2020 de 14h à 16h30
- > 09 décembre 2020 de 14h à 16h30
- > 23 et 30 décembre 2020 de 14h à 17h

Défis, challenges autour d'un grand jeu mêlant questions, blind test et jeux de société dans une ambiance conviviale.

Arbre de vie



- > 04 et 25 novembre 2020 de 14h à 17h

J'apprends à me connaître : mes besoins, mes valeurs, mes compétences... Je crée sur toile l'arbre de vie qui me ressemble et qui m'aidera à me projeter et à vivre mes rêves.

Les ateliers cuisine



- > 25 novembre 2020 de 15h à 17h
- > 16 décembre 2020 de 15h à 17h

Apprends en t'amusant ! Tu réaliseras des recettes faciles à reproduire toi-même et tu repartiras avec les bases d'une alimentation saine !

Droits de l'enfant : parlons-en !



- > 18 novembre 2020 de 14h à 16h

Le 20 novembre, c'est la journée internationale des droits de l'enfant. Autour d'une animation, de jeux et de quiz, viens découvrir que tu as des droits !

Des idées, des projets



- > 18 novembre 2020 de 16h à 18h
- > 16 décembre 2020 de 14h à 17h

Tu souhaites travailler sur un projet collectif au sein de la Maison des Ados ? Viens partager tes idées pour qu'ensemble, nous construisions un projet qui a du sens sur le thème du harcèlement.

Alors viens nous rejoindre ! Réfléchissons.

Arbre de Noël



- > 02 décembre 2020 de 15h à 17h

Ensemble, décorons la Maison des Ados aux couleurs des fêtes de fin d'année !

Nous finirons cette après-midi par un goûter que nous aurons préparé ensemble.