

Zen Family « Routine de massage »



Nouvelle Action Parentalité

LE MISP (Massage In Schools Programme / Programme massage à l'école)

Un programme avant-gardiste, qui contribue au bien-être des enfants, au respect de soi et des autres, à l'augmentation de la concentration, ainsi qu'à la baisse de violence et de l'intimidation dans les écoles et les collectivités.

Le MISP™ combine à la fois la pratique d'une routine de mouvements de massage que les enfants pratiquent les uns sur les autres par-dessus les vêtements, en position assise. Ce programme s'adresse aux enfants de 4 à 12 ans et à leurs parents. Les parents apprennent ainsi à masser leurs enfants, et les enfants à masser leurs parents.

Chères Familles,

Cette action se met en place dès septembre sous forme de stage, qui se décline en 5 séances le samedi matin de 10H à 11H30.

1^{er} stage :

- 5 septembre 20
- 19 septembre 2020
- 3 octobre 2020
- 17 octobre 2020
- 31 octobre 2020

2^{ème} stage :

- 14 novembre 2020
- 28 novembre 2020
- 12 décembre 2020
- 19 décembre 2020
- 9 janvier 2021

Vous êtes invités à vous inscrire auprès de Julie BOMY, référent familles

Au Centre Social de Berck 06.29.22.10.61

Zen Family « Routine de massage »



Nouvelle Action Parentalité

LE MISP (Massage In Schools Programme / Programme massage à l'école)

Un programme avant-gardiste, qui contribue au bien-être des enfants, au respect de soi et des autres, à l'augmentation de la concentration, ainsi qu'à la baisse de violence et de l'intimidation dans les écoles et les collectivités.

Le MISP™ combine à la fois la pratique d'une routine de mouvements de massage que les enfants pratiquent les uns sur les autres par-dessus les vêtements, en position assise. Ce programme s'adresse aux enfants de 4 à 12 ans et à leurs parents. Les parents apprennent ainsi à masser leurs enfants, et les enfants à masser leurs parents.

Chères Familles,

Cette action se met en place dès septembre sous forme de stage, qui se décline en 5 séances le samedi matin de 10H à 11H30.

1^{er} stage :

- 5 septembre 20
- 19 septembre 2020
- 3 octobre 2020
- 17 octobre 2020
- 31 octobre 2020

2^{ème} stage :

- 14 novembre 2020
- 28 novembre 2020
- 12 décembre 2020
- 19 décembre 2020
- 9 janvier 2021

Vous êtes invités à vous inscrire auprès de Julie BOMY, référent familles

Au Centre Social de Berck 06.29.22.10.61