



ETÉ 2020

A l'AIR libre

FAMILLES • ENFANTS • JEUNES •



**A L'AIR LIBRE A PETITS PAS 16 RTE DE CANLERS 62310
RUISSEAUVILLE -0321417007- 0617650641-F: ALAIRLIBRE**

Tous les ateliers et rendez-vous se font sur inscription au préalable, Ils sont gratuits, nous demandons une adhésion de principe à la charte d'A l'AIR Libre (gratuite ou prix libre pour l'année) sauf mention pour le séjour où une participation par jeune est demandée.

Les animations se déroulent dans le cadre du protocole sanitaire en vigueur au jour de l'animation.

Juillet

FAMILLE: 7 juillet de 9h30 à 12h à Ruisseauville. Rendez-vous à 8h30 pour ceux qui souhaitent découvrir l'allumage et le principe du four à bois traditionnel.

Gourmandises au Four à pain

fabrication de pizzas (prévoyez vos garnitures) , brioches et tartes aux fruits, pour cuisiner en famille, sentir la bonne odeur de la cuisson au feu de bois, et se régaler!

ENFANTS 7 à 12 ans : mercredi 8 juillet 14h-17h Ruisseauville A Petits PAS **club nature:** découvrir les oiseaux des jardins. Les clubs nature ont lieu toute l'année les mercredis. Vous pouvez vous y inscrire pour septembre (participation à l'année selon le QF)

ADOS-ADULTES : mercredi 15 juillet-14h-17h Ruisseauville A Petits PAS **Plantes sauvages qui régaler**

balade au jardin à la cueillette de plantes sauvages, cuisine en couleurs et mets de saison.

EN FAMILLE: Mercredi 15 juillet de 14h30 à 17h à la salle des fêtes de Lugy **Atelier poterie, parents-enfants "Happy Famill'Lys" :**



Modeler, fabriquer à partir d'argile, créer des petits personnages ou des plaques de maison et en profiter pour discuter, jouer.

RENDEZ-VOUS ZÉRO DÉCHET

ADOS-ADULTES

jeudi 16 juillet 20h-21h30 Ambricourt salle du Gerموir

Atelier couture

Apprendre à coudre à la machine, créer ses accessoires, composer avec du joli tissu: nous apprendrons à faire des ourlets, des bandoulières, poser un passepoil pour créer un projet de trousse de toilette, sac à tarte, sac caba, coussins ou lingettes démaquillantes, c'est ici ! ...

JEUNES de 11 à 18 ans:

20 juillet de 14h30 à 17h30

rendez-vous A Petits PAS Ruisseauville

Balade de la création: peinture, aquarelle, modelage et couture créative avec l'artiste Kori pour créer des Fées des chemins, apprendre des techniques et s'éclater avec ses dix doigts

JEUNES de 11 à 18 ans:

jeudi 23 juillet de 14h à 17h: rendez-vous à A Petits PAS à Ruisseauville

Rando sportive "Koh lanta" avec le CDSMR

avec les ânes, partons relever les défis sportifs: parcours biathlon, tir au drapeau, courses big bag, skide et autres défis sportifs!

ESCAPE GAME !

A EMPRUNTER pour une fête familiale, une soirée entre copains.

L'Escape game a été conçu et fabriqué par une équipe de jeunes collégiens du territoire. Il est mobile et empruntable auprès d'A l'AIR libre tout l'été.

Pour des familles et des structures jeunesse.

À réserver par facebook ou au 0617650641

EN FAMILLE: Mercredi 29 juillet de 14h30 à 17h à Ruisseauville



"Comme les doigts de la main, en compagnie des longues oreilles" :

Avec les ânes, profitons des chemins, pour aller à la rencontre des petits habitants de nos sentiers et des grands paysages, jeux, photos et selfies nature...

Août

EN FAMILLE: Jeudi 6 août de 10h30 à 15h rendez-vous à Lugy derrière la salle communale, avec son pique-nique



RANDO des moissons! jeu sur la piste des ânes, Pique nique (selon la météo)

8Kms tranquilles pour parcourir les beaux chemins de nos villages de Verchin, Hézecques et Lugy. Et ce sont les ânes qui portent les repas. Des jeux ponctueront le parcours.

SEJOUR JEUNES de 11 à 15ans:

du 17 au 21 août: rendez-vous à A Petits PAS à Lisbourg au gîte de la Fourmilière

50€ – **SPORT-RANDO- NATURE et CREATION.** 15 places. Pré-inscription (un dossier complet d'inscription vous sera envoyé). Escape game, jeux sportifs, sorties nature, invention et fabrication d'un jeu d'aventure, créativité, randonnées avec les ânes, veillées, cuisine...

JEUNES- Rallye-vélo photo

Dimanche 30 août de 14h à 17h

A l'occasion du départ du tour de France, venez vous aussi enfourcher votre vélo et découvrir les particularités et les lieux insolites de vos villages grâce à un jeu de piste, jeu d'observation et activités ludiques.

Septembre

Samedi 12 septembre de 14h à 18h à Ruisseauville et Canlers

POUR TOUS de 0 à 100 ans

Fête des balades A l'AIR libre: ateliers gourmands et créatifs- balades version flânerie ou sportive-spectacles et marché.

10h30-12h30 rando artistique : chemin de canlers, le matin, (poursuite en début d'après midi)

avec Kori , peinture de l'abri de bus. Dessins le long du parcours.

10h30-12h30: gourmandises au four à pain: confection de tartes aux pommes

12h30 pique nique

14h-15h : "hotte couture" des ânes, création de fanions, décorations

15h rando contée avec Nathalie Grave, conteuse et passeuse d'histoires, vers Canlers, découvertes de petites et grandes légendes des villages chez les habitants,

en continu :

15h-17h:randos sportives en famille ou entre copains

mix géocaching, jeu de piste et jeux sportifs en étoile pour les familles

15h-17h -Escape Game : par groupe de 3 à 5

-atelier création couture . Ribambelles

-espace tous petits : dans les tipis

-troc plante, grainothèque et commande de graines

17h30 : retrouvailles et défilé dans le chemin d' A Petits PAS

15h-17h : spectacles et marché par Jardins en scène

Espace de vie sociale « A l'AIR Libre »

16, route de Canlers

62310 Ruisseauville

Tél. 06 17 65 06 41

Courriel : alairlibre@apetitspas.net

Facebook : A l'AIR Libre



INSCRIPTIONS et RENSEIGNEMENTS