



Chers parents, grands-parents, tonton, tata

Le jeudi 18 juin de 14h à 16h

Le CCS les Hauts de Liévin accueillera l'association Brain Up pour un Café des parents consacré à l'après Covid.

Nous vous proposons de suivre ce café des parents, directement de chez vous, en Visio conférence sur votre ordinateur, ou sur votre smartphone.

L'inscription se fera directement à partir d'un lien internet que vous recevrez dans votre boîte aux lettres électroniques. Ce lien vous permettra d'assister à une rencontre qui vous permettra d'écouter, de répondre, de questionner l'intervenante en direct de votre salon, de votre canapé ou de votre chaise de jardin.

Voici quelques questions qui seront traitées lors de ses 2 heures d'échange :

*comment s'engager et adapter de nouvelles habitudes (alimentaire, activité physique, de consommation...)

* Comment susciter cette envie chez les enfants, chez le conjoint ? mais faut-il absolument susciter l'envie chez l'autre

*Comment maintenir une relation de confiance entre collègues, son voisin, sa famille, chacun potentiellement porteur et contaminant

*Comment continuer de croire à un avenir radieux, comment avoir confiance

Vous pourrez également poser vos questions à tout moment en direct, grâce à une fenêtre de tchat

Si vous êtes intéressés, envoyer nous votre mail à l'adresse suivante :

g.mondot@lievin.fr

Si vous ne pouvez-vous connecter, rassurez-vous, nous pourrons accueillir un maximum de 8 personnes au CCS pour assister à ce café des parents.

Pour vous inscrire, Contactez Patricia au 03 21 45 94 00

Le référent familles

Guillaume MONDOT

