

PROGRAMME mars à juillet 2020

« Prenons le temps de profiter de chaque instant, de chaque étape de la vie de notre enfant. Ça passe toujours trop vite.
Il n'y a jamais qu'une seule vraie urgence : AIMER ! »

Isabelle Filliozat

Vous ressentez
le besoin de
prendre du temps
avec votre enfant ?

Vous souhaitez
vivre de nouvelles
expériences ?

Vous avez
envie de découvrir de
nouvelles activités ?

Vous souhaitez partager
votre expérience de
parents avec nous ?

Vous vous
sentez
dépensés ?

Vous souhaitez des réponses
à vos questionnements ou
avoir connaissance
de nouveaux outils ...

Rejoignez-nous !

SOMMAIRE :

- p.1 et 2 : programme et mode d'emploi (légendes)
- p.3 et 4 : mois de mars
- p.5 et 6 : mois d'avril
- p.7 et 8 : mois de mai
- p.9 et 10 : mois de juin
- p.11 : mois de juillet et prochains RDV

Devenir parent est un parcours merveilleux mais mystérieux aussi... Nous vous proposons une aventure ponctuée d'ateliers, de rencontres, de temps forts et conviviaux

Légende des activités

BIEN-ÊTRE ET HARMONIE



BÉBÉ, FAIS MOI SIGNE ●●

Mieux comprendre l'enfant et l'aider à l'acquisition du vocabulaire à l'aide du langage des signes. Activité ludique.



MASSAGE BIEN-ÊTRE BÉBÉ ●

Un moment complice pour le bien-être du bébé.
Prévoir : des changes, une serviette, huile de massage. (de 2 à 18 mois)



MOMENT MAGIQUE EN DUO ●●

Communiquer avec son enfant, yoga, gestion des émotions, développement de l'empathie. (Parents + enfants de 3 à 6 ans et 7 à 12 ans sur 2 séances différentes) Un parent / un enfant.



MOMENT MAGIQUE AU FÉMININ ●

L'importance de prendre du temps pour se recentrer sur soi-même en tant que maman. Prévoir : une tenue décontractée.



BÉBÉ RELAX' ●

Pour un moment de bien-être autour de la relaxation avec bébé et son parent.

ET LA SANTÉ ?



INITIATION AUX ARTS DU CIRQUE ●●

Jonglerie, acrobaties, venez découvrir les capacités de votre enfant ! (enfant marcheur jusque 6 ans)



L'ÉVEIL DE MON ENFANT ●

Communication, activités, écran, motricité, rituels : posez toutes vos questions librement, exprimez vos inquiétudes.



DÉCOUVERTE « BÉBÉ NAGEUR » ●●

Venez à la découverte des séances dédiées aux tout petits et partagez un moment de complicité dans l'eau. (2 séances par famille - Jusqu'à la veille des 6 ans)
Bonnet obligatoire - Prévoir une pièce de 2€ - 2,70 € / adulte supplémentaire

- Enfants entre 0 et 3 ans ● Enfants entre 3 et 6 ans ● Enfants entre 7 et 12 ans
● Toute la famille ● Parents



ET SI ON PARLAIT CUISINE... ●

L'alimentation du tout petit, de nouvelles recettes pour une diversification riche en goût !



MON ENFANT ET LES ÉCRANS ●

Comment accompagner nos enfants à grandir devant les écrans ? Une animation axée sur les idées, les astuces et les inquiétudes des parents.

PLAISIR ET CULTURE



VOYAGE AU PAYS DES CONTES ● ●

Poésie de la langue, contes ou imagiers... partagez un moment dans l'imaginaire avec votre enfant. *(Les fratries sont les bienvenues).*



EN AVANT LA MUSIQUE ! ● ●

Une pause musicale à partager sans modération : approche de la mélodie et du rythme.



LES ARTISTES ! ● ●

Matières, couleurs : créons ensemble.



ART ET ÉMOTIONS ! ● ●

L'art comme outil de communication avec votre tout petit : explorons les émotions pour créer ensemble.



CRÉATION ET MONDE FANTASTIQUE ●

Plongeons dans un monde imaginaire et créons-en un : inventions et constructions avec des matières, des matériaux divers.



PROJETS NUMÉRIQUES ET NOUVELLES TECHNOLOGIES ●

Une découverte des nouvelles technologies avec la possibilité de concevoir en famille, un puzzle, un tee-shirt, ou un sac à l'effigie de votre famille. 2 séances au fablab à Saint Pol. Prévoir vos photos préférées.



SOIRÉES DU JEU ●

L'équipe de la ludothèque organise des soirées conviviales pour toute la famille. Profitez-en pour vous déconnecter et découvrir de nombreux jeux de société. Pas d'inscription au préalable.

Ateliers sur inscription au 03.21.47.07.67

Les adresses seront confirmées par mail et/ou téléphone

● Enfants entre 0 et 3 ans

● Enfants entre 3 et 6 ans

● Enfants entre 7 et 12 ans

● Toute la famille






● Parents

MARS 2020

HARMONIE ET BIEN-ÊTRE

MARDI 3	 St Pol à 14h
MERCREDI 4	 St Pol à 10h
VENREDI 6	
LUNDI 9	
MARDI 10	
MERCREDI 11	 Frévent à 9h30  Auxi à 14h  Auxi à 15h30
MARDI 17	
JEUDI 19	
VENREDI 20	
MERCREDI 25	
JEUDI 26	
VENREDI 27	
SAMEDI 28	
LUNDI 30	 Heuchin à 9h30
MARDI 31	


ET LA SANTÉ ?

 Frévent à 10h
 Frévent à 10h
 Heuchin à 17h
 Frévent à 16h30
 Frévent à 9h30
 Frévent à 17h30



MARS 2020

PLAISIR ET CULTURE

MARDI 3	 St Pol à 9h30
MERCREDI 4	
VENDREDI 6	 St Pol à 18h
LUNDI 9	 Heuchin à 9h30
MARDI 10	 Frévent à 9h30
MERCREDI 11	 Auxi à 10h15
MARDI 17	 St Pol à 9h30
JEUDI 19	 Heuchin à 9h30
VENDREDI 20	 Auxi à 9h30  Frévent à 18h
MERCREDI 25	 Pernes à 9h30  Avernoingt à 10h15
JEUDI 26	
VENDREDI 27	
SAMEDI 28	
LUNDI 30	
MARDI 31	

Ateliers GRATUITS sur inscription 03.21.47.07.67
ou parentalite@ternoiscom.fr

Les adresses seront indiquées au moment de la confirmation de l'inscription (Mail ou téléphone)

Informations complémentaires : 03.21.47.07.67

Légende :



Bébé, fais-moi signe



Massage bien-être



Moment magique en duo



Moment magique au féminin



Bébé relax'



Initiation aux arts du cirque



L'éveil de mon enfant



Bébé nageur



Et si on parlait cuisine...



Mon enfant et les écrans



Voyage au pays des contes



En avant la musique !



Les artistes !



Art et émotions !



Création et monde fantastique



Projet numérique



Soirée du jeu



Enfants entre 0 et 3 ans



Enfants entre 3 et 6 ans



Enfants entre 7 et 12 ans



Toute la famille




















Parents

AVRIL 2020




















HARMONIE ET BIEN-ÊTRE

ET LA SANTÉ ?

MERCREDI 1 ^{ER}	 St-Pol à 10h		
JEUDI 2		 St Pol à 10h	
VENDREDI 3			
LUNDI 6			
MARDI 7	 St Pol à 14h	 St Pol à 9h30	
MERCREDI 8	 Frévent à 9h30	 Frévent à 14h	 Frévent à 15h30
VENDREDI 10	 Auxi à 9h30		
MARDI 14			
MERCREDI 15	 Frévent à 9h30		
JEUDI 16			
VENDREDI 17		 Pernes à 16h30	
LUNDI 20	 Heuchin à 9h30		
MARDI 21		 Heuchin à 10h	 Pernes à 17h30
MERCREDI 22			
VENDREDI 24			
SAMEDI 25		 Frévent à 9h30	
MARDI 28	 Pernes à 9h30	 Pernes à 14h	
MERCREDI 29		 Frévent à 10h	

Ateliers GRATUITS sur inscription 03.21.47.07.67
ou parentalite@ternoiscom.fr
Les adresses seront indiquées au moment de la confirmation de l'inscription (Mail ou téléphone)
Informations complémentaires : 03.21.47.07.67

PLAISIR ET CULTURE

MERCREDI 1 ^{ER}	 Auxi à 18h
JEUDI 2	
VENDREDI 3	 St Pol à 18h
LUNDI 6	 Heuchin à 9h30
MARDI 7	 St Pol à 9h30
MERCREDI 8	 Auxi à 10h15  Auxi à 18h
VENDREDI 10	
MARDI 14	 Frévent à 9h30  Pernes à 9h30  St Pol à 10h
MERCREDI 15	 Averdoingt à 10h15  St Pol à 15h30
JEUDI 16	 Heuchin à 9h30
VENDREDI 17	 Auxi à 18h
LUNDI 20	
MARDI 21	 St Pol à 10h
MERCREDI 22	 St Pol à 15h30
VENDREDI 24	 Auxi à 9h30
SAMEDI 25	
MARDI 28	 St Pol à 9h30
MERCREDI 29	 Pernes à 9h30  Auxi à 18h

Légende :



Bébé, fais-moi signe



Massage bien-être



Moment magique en duo



Moment magique au féminin



Bébé relax'



Initiation aux arts du cirque



L'éveil de mon enfant



Bébé nageur



Et si on parlait cuisine...



Mon enfant et les écrans



Voyage au pays des contes



En avant la musique !



Les artistes !



Art et émotions !



Création et monde fantastique



Projet numérique



Soirée du jeu



Enfants entre 0 et 3 ans



Enfants entre 3 et 6 ans



Enfants entre 7 et 12 ans



Toute la famille



Parents

MAI 2020

HARMONIE ET BIEN-ÊTRE

ET LA SANTÉ ?

LUNDI 4

MARDI 5



St Pol à 9h30



St Pol à 14h

MERCREDI 6



Frévent à 9h30



St Pol à 14h



St Pol à 15h30

LUNDI 11



Auxi à 10h

MARDI 12



Pernes à 10h

MERCREDI 13



St Pol à 9h30

JEUDI 14

VENDREDI 15



Auxi à 9h30

SAMEDI 16



Frévent à 9h30

LUNDI 18



Heuchin à 9h30

MARDI 19



Frévent à 10h

MERCREDI 20



Frévent à 9h30

MARDI 26



Pernes à 9h30



Pernes à 14h



Auxi à 9h30

MERCREDI 27

VENDREDI 29

SAMEDI 30



Frévent à 9h30

MAI 2020

PLAISIR ET CULTURE

LUNDI 4	 Heuchin à 9h30
MARDI 5	 St Pol à 9h30
MERCREDI 6	 Auxi à 18h
LUNDI 11	
MARDI 12	 Frévent à 9h30
MERCREDI 13	 Auxi à 10h15  Auxi à 18h
JEUDI 14	 Heuchin à 9h30
VENDREDI 15	
SAMEDI 16	
LUNDI 18	
MARDI 19	 St Pol à 9h30
MERCREDI 20	 Auxi à 18h
MARDI 26	
MERCREDI 27	 Pernes à 9h30 &  Averdointg à 10h15  Auxi à 18h
VENDREDI 29	 Auxi à 9h30
SAMEDI 30	

Ateliers GRATUITS sur inscription 03.21.47.07.67
ou parentalite@ternoiscom.fr

Les adresses seront indiquées au moment de la confirmation de l'inscription (Mail ou téléphone)

Informations complémentaires : 03.21.47.07.67

Légende :



Bébé, fais-moi signe



Massage bien-être bébé



Moment magique en duo



Moment magique au féminin



Bébé relax'



Initiation aux arts du cirque



L'éveil de mon enfant



Bébé nageur



Et si on parlait cuisine...



Mon enfant et les écrans



Voyage au pays des contes



En avant la musique !



Les artistes !



Art et émotions



Création et monde fantastique



Projet numérique



Soirées du jeu



Enfants entre 0 et 3 ans



Enfants entre 3 et 6 ans



Enfants entre 7 et 12 ans



Toute la famille



Parents

JUIN 2020

HARMONIE ET BIEN-ÊTRE

ET LA SANTÉ ?

MARDI 2



St Pol à 9h30



St Pol à 14h



Heuchin à 10h

MERCREDI 3



Frévent à 9h30



Heuchin à 14h



Heuchin à 15h30

VENDREDI 5



Auxi à 9h30

LUNDI 8

MARDI 9

MERCREDI 10



Frévent à 9h30



St Pol à 10h

JEUDI 11



Frévent à 10h

SAMEDI 13

MARDI 16

MERCREDI 17

JEUDI 18

VENDREDI 19

MARDI 23



Pernes à 9h30



Pernes à 14h

MERCREDI 24

VENDREDI 26

SAMEDI 27

MARDI 30



St Pol à 14h



St Pol à 9h30



Heuchin à 17h



Frévent à 9h30



Pernes à 17h















Frévent à 9h30



JUIN 2020

PLAISIR ET CULTURE

MARDI 2	 St Pol à 9h30
MERCREDI 3	 Auxi à 18h
VENDREDI 5	 St Pol à 18h
LUNDI 8	 Heuchin à 9h30
MARDI 9	 Frévent à 9h30
MERCREDI 10	 Auxi à 10h15  Auxi à 18h
JEUDI 11	
SAMEDI 13	 Beauvoir Wavans à 10h15
MARDI 16	 St Pol à 9h30
MERCREDI 17	 Avernoingt à 10h15  Auxi à 18h
JEUDI 18	 Heuchin à 9h30
VENDREDI 19	 Pernes à 18h
MARDI 23	
MERCREDI 24	 Pernes à 9h30  Auxi à 18h
VENDREDI 26	 Auxi à 9h30
SAMEDI 27	
MARDI 30	

Légende :

-  Bébé, fais-moi signe
-  Massage bien-être bébé
-  Moment magique en duo
-  Moment magique au féminin
-  Bébé relax'
-  Initiation aux arts du cirque
-  L'éveil de mon enfant
-  Bébé nageur
-  Et si on parlait cuisine...
-  Mon enfant et les écrans
-  Voyage au pays des contes
-  En avant la musique !
-  Les artistes !
-  Art et émotions
-  Création et monde fantastique
-  Projet numérique
-  Soirées du jeu

 Enfants entre 0 et 3 ans

 Enfants entre 3 et 6 ans

 Enfants entre 7 et 12 ans

 Toute la famille  Parents P.10

Ateliers GRATUITS sur inscription 03.21.47.07.67
ou parentalite@ternoiscom.fr

Les adresses seront indiquées au moment de la confirmation de l'inscription (Mail ou téléphone)
Informations complémentaires : 03.21.47.07.67

JUILLET 2020

HARMONIE ET BIEN-ÊTRE

ET LA SANTÉ ?

PLAISIR ET CULTURE

MERCREDI 1 ^{ER}	 Frévent à 9h30		 Auxi à 18h
JEUDI 2		 St Pol à 10h	
VENDREDI 3	 Auxi à 9h30		 St Pol à 18h
MARDI 7		 Heuchin à 9h30	 Pernes à 9h30
MERCREDI 8	 St Pol à 10h		 Auxi à 10h15
MERCREDI 15			 Averdoingt à 10h15

Légende :  Enfants entre 0 et 3 ans  Enfants entre 7 et 12 ans  Toute la famille



Bébé, fais-moi signe



Initiation aux arts du cirque



Soirée du jeu



Bébé relax'



L'éveil de mon enfant



Les artistes !



Massage bien-être



Création et monde fantastique



Voyage au pays des contes

LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS...

La ludothèque du Ternois organise son

1^{ER} FESTIVAL DU JEU

15 & 16 MAI 2020

À

SAINT-POL-SUR-TERNOISE



**AVENTURE EN FAMILLE
AU DONJON DE BOURS**

**JOURNÉE PÊCHE FAMILIALE
DIMANCHE 13 SEPTEMBRE
DE 10H À 17H**

Inscription à partir du mois
de juin au 03.21.47.07.67

Pour tout renseignement et inscription, veuillez
contacter le service parentalité
parentalite@ternoiscom.fr
03.21.41.07.67

Suivez toute l'actualité de TernoisCom sur
www.ternoiscom.fr
ou la page Facebook TernoisCom