



À Petits PAS
Terre de Création
graine d'écologie...

PROGRAMME N°2 d'A l'AIR Libre

JANVIER JUILLET 2020



Un Espace de vie sociale, à quoi ça sert ?

Un EVS, ça sert à :

- Se sentir bien dans son village en renforçant les liens et les solidarités entre voisins
- Répondre à des envies et besoins en développant des activités à partir de l'initiative des habitants



JANVIER

Samedi 18 janvier Sortie Escape Game

à Saint Omer, rdv à 14h à Ruisseauville / *Sur inscription, places limitées*

Tu as entre 12 et 16 ans ? Tu es curieux et les intrigues te plaisent ? Tu souhaites t'initier à un jeu d'énigmes pour pouvoir en construire un avec d'autres jeunes par la suite ? Rejoins-nous dans l'aventure !

Lundi 20 janvier Formation sur la créativité

au quotidien de 10h à 15h, à Ruisseauville / *Gratuit - Sur inscription avant le 15 janvier, places limitées. Nous prévoyons le repas du midi.*

Animations nature et fabrication de jeux pour les enfants avec l'association Passerelles ludiques.

Samedi 1^{er} février Gourmandises au Four à pain

De 9h30 à 12h, à Ruisseauville / *Gratuit - Sur inscription, places limitées*

Atelier en famille, fabrication de pizzas (prévoyez vos garnitures), nous prévoyons le reste et à votre tour pour jouer les pizzaiolos avec cuisson au four à bois !



Samedi 15 février Escape Game

De 14h à 17h, à Ruisseauville / *Gratuit - Sur inscription*

Le projet Escape Game continue ! Tu as entre 12 et 16 ans, viens nous rejoindre et apporter tes idées pour construire ce jeu d'énigmes.

Samedi 29 février

Atelier Pratique

de 13h30 à 17h, à Ruisseauville / *Gratuit - Sur inscription*

Construction d'un poulailler mobile pour poules couveuses. Venez participer au chantier de construction d'un poulailler mobile pour l'installer dans le poulailler partagé des familles de la rue de Canlers.

Lundi 24 février Repair Café

de 18h à 20h, à Coupelle-Neuve / *Sur inscription*

C'est le moment de faire le tour de vos objets cassés... Jouets, vélos ou autres objets en panne, ramenez tous ces objets pour tenter de leur donner une seconde vie. Grâce à l'intervention de l'association ATRE, nous jouerons aux petits mécanos pour comprendre certains mécanismes et réparer au lieu de jeter !

RENDEZ-VOUS
ZÉRO DECHET
DONNERIE

Mercredi 26 février

Comme les doigts de la main en compagnie des longues oreilles

de 14h30 à 17h à Ruisseauville /

Gratuit sur inscription - Goûter Partagé

Atelier en famille Parents-enfants, en compagnie des ânes venez pour un moment de complicité pour jouer et faire découvrir aux autres vos jeux préférés du moment en famille ! On vous attend avec vos trésors de jeux !



DONNERIE

- Déposez les objets en bon état que vous n'utilisez plus et prenez ce dont vous avez besoin. Les objets connaissent une seconde vie. Les objets n'ayant pas trouvé de nouveau propriétaire seront à reprendre...
- L'espace Gratiféria du Gerموir d'Ambricourt vous attend pour déposer et échanger vos affaires aux horaires d'ouverture du Gerموir.

A l'Air Libre Espace de vie sociale

Ambricourt - Avondance - Canlers - Coupelle-Neuve - Crépy - Ruisseauville - Verchin

A l'Air Libre / A Petits PAS - 16, route de Canlers - 62310 Ruisseauville

03 21 41 70 07 - 06 17 65 06 41 - alairlibre@apetitspas.net - [f](https://www.facebook.com/alairlibre) A l'Air Libre



Tous les ateliers sont gratuits pour les habitants des 7 villages

Inscriptions (au moins 5 jours avant l'événement) auprès :
A L'AIR libre, 16 route de Canlers 62310 Ruisseauville
03 21 41 70 07 alairlibre@apetitspas.net



MARS

Samedi 7 mars Gourmandises au Four à pain de 9h30 à 12h, à Ruisseauville / *Gratuit - Sur inscription, places limitées*

Atelier en famille, fabrication de pizzas (prévoyez vos garnitures), nous prévoyons le reste et à votre tour pour jouer les pizzaiolos avec cuisson au four à bois !



Mercredi 18 mars Comme les doigts de la main en compagnie des longues oreilles de 14h30 à 17h à Ruisseauville / *Gratuit - Sur inscription - Goûter Partagé*

Atelier en famille : Semis de prairies fleuries. À 4 mains, parents-enfants plongez dans l'univers des graines et lancer le plus haut les précieuses pour qu'elles arrivent à destination et nous apportent la saison venue, leur tapis de couleurs...



Samedi 21 mars Escape Game de 14h à 17h, à Ruisseauville / *Gratuit - Sur inscription*

Le projet Escape Game continue ! Tu as entre 12 et 18 ans, viens nous rejoindre et apporter tes idées pour construire ce jeu d'énigmes.

Samedi 21 mars Visite d'un jardin bio et troc verdure de 14h30 à 17h à Ambricourt / *Gratuit - Sur inscription - Goûter proposé par le Germeoir*

A l'occasion de la semaine des alternatives aux pesticides, venez découvrir les pratiques d'un maraîcher bio et visitez un jardin particulier au naturel. Récupérez les graines de la commande groupée.
Troc verdure : échangez vos propres graines ou plants entre jardiniers.



Jeudi 26 mars Plantons des fleurs et des cabanes de 9h30 à 11h30 à Ruisseauville / *Gratuit - Sur inscription*

Semis de prairies fleuries et fabrication de cabanes en saule pour les petites mains et petits pieds ! Ouverts aux assistantes maternelles, familles et parents de jeunes enfants. Profitons d'un début de printemps pour planter des fleurs... et des cabanes !

Samedi 28 mars Gourmandises au Four à pain de 9h30 à 12h, à Ruisseauville / *Gratuit - Sur inscription, places limitées*

Atelier en famille, fabrication de pizzas (prévoyez vos garnitures), nous prévoyons le reste et à votre tour pour jouer les pizzaiolos avec cuisson au four à bois !



RENDRE-VOUS
ZÉRO DECHET
DONNERIE

Lundi 30 mars Batch cooking de 18h à 20h à Canlers / *Sur inscription*

Cuisine, confection de yaourt + donnerie
Envie de bien manger mais marre de passer du temps à cuisiner tous les soirs ? Venez apprendre le batch cooking pour mieux manger au quotidien et planifier des repas simples et pratiques. Discussion autour d'autres astuces pour réduire ses déchets en cuisine.

AVRIL

Mercredi 1^{er} avril Comme les doigts de la main en compagnie des longues oreilles de 14h à 17h à Ruisseauville / *Gratuit sur inscription - Goûter Partagé*

Atelier en famille : Nettoyons la Nature : moins de déchets, plus de compost ! Ceci n'est pas un poisson d'avril ! A l'occasion de la Semaine du Compostage, venez partager un moment autour du compostage et posez toutes vos questions. A 14h30, nous partirons randonner en compagnie des ânes qui porteront sur leur dos, les déchets ramassés sur le chemin.



Mercredi 15 avril Le pissenlit en cuisine de 14h à 17h à Ruisseauville / *Sur inscription*

Mmm... de la confiture de pissenlit ! Mmmm... de la limonade de pissenlit !
Oui, vous saurez tout tout tout sur le pissenlit ... !

Samedi 18 avril Escape Game de 14h à 17h, à Ruisseauville / *Gratuit - Sur inscription*

Le projet Escape Game continue! Tu as entre 12 et 18 ans, viens nous rejoindre et apporter tes idées pour construire ce jeu d'énigmes.

Samedi 25 avril Rando orientation-art-contes et légendes de 10h à 17h à Ruisseauville et Canlers / *Gratuit - Sur inscription*

En vue de créer le chemin des fées et des âneries, nous vous invitons à randonner et à participer à cette journée multi-randos. Au programme : géocaching, peintures, contes et belles balades.



Lundi 27 avril L'auto fabrication

de 18h à 20h à Ruisseauville / *Sur inscription*

Pour faire des économies, de l'écologie et préservez votre santé ! Venez fabriquer vos produits et repartez avec les échantillons réalisés et les recettes associées. Pensez à ramener vos petits pots en verre ainsi que vos vieilles chaussettes ou collants ! A l'occasion de la Semaine du Compostage, venez apprendre des trucs et astuces pour limiter ses déchets.

RENDEZ-VOUS
ZÉRO DECHET
DONNERIE

Transport possible :

> Pensez au Rezo pouce

> Co-voiturage

> Prêt de vélo possible

Nous
contacter
au 03 21 41 70 07 ou
alairlibre@apetitspas.net

Jeudi 30 avril Cinéma Crêpe - Party

à 19h à l'association A Petits PAS / *Possibilité de transport pour aller voir le film, sur inscription.*

Envie de monter un poulailler partagé au sein de votre commune comme celui de la rue de Canlers à Ruisseauville, venez prendre les infos.

à 20h30 au lycée agricole de Radinghem / *Sur inscription*

Entrée gratuite à toutes les personnes possédant un poulailler... Envoyez-nous une photo de votre poulailler !

Film : Roxane. «Toujours accompagnée de sa fidèle poule Roxane, Raymond, petit producteur d'œufs bio a un secret pour rendre ses poules heureuses : leur déclamer des tirades de Cyrano de Bergerac. Mais face à la pression et aux prix imbattables des concurrents industriels, sa petite exploitation est menacée. Il va avoir une idée folle pour tenter de sauver sa ferme, sa famille et son couple : faire le buzz sur Internet.»

Samedi 2 mai Gourmandises au Four à pain

de 9h30 à 12h, à Ruisseauville / *Gratuit - Sur inscription, places limitées*

Atelier en famille, fabrication de pizzas (prévoyez vos garnitures), nous prévoyons le reste et à votre tour pour jouer les pizzaiolos avec cuisson au four à bois !



Mercredi 6 mai Comme les doigts de la main en compagnie des longues oreilles

de 14h30 à 17h à Ruisseauville / *Gratuit sur inscription - Goûter Partagé*

Atelier en famille : Profitons des chemins, pour aller à la rencontre des petits habitants de nos sentiers pour mieux les connaître et leur construire des petits abris en terre...



Samedi 23 mai Escape Game

de 14h à 17h, à Ruisseauville / *Gratuit - Sur inscription*

Le projet Escape Game continue! Tu as entre 12 et 18 ans, viens nous rejoindre et apporter tes idées pour construire ce jeu d'énigmes.

Lundi 25 mai Atelier couture

de 18h à 20h à Canlers / *Sur inscription - Soirée d'informations et ateliers pratiques*

Pour coudre vos lingettes démaquillantes, mouchoirs, serviettes, sacs à vrac ou personnaliser vos tote bags, c'est ici ! ...

RENDEZ-VOUS
ZÉRO DECHET
DONNERIE

Mercredi 27 mai Jardin et Atelier cuisine

de 14h à 17h à Ambricourt / *Sur inscription*

Découverte des plantes sauvages et atelier cuisine. A la découverte de la biodiversité de nos jardins et de leurs plantes comestibles et puis atelier cuisine à partir de vos trouvailles. Sous le soleil bien sûr !

Samedi 30 mai Rand'eau : La balade des gens heureux

de 14h à 17h à Verchin / Lugy / *Gratuit - Sur inscription*

Envie d'en savoir plus sur les milieux aquatiques de votre territoire ? Nous vous proposons une randonnée au fil de l'eau à la découverte des secrets des petites profondeurs... En partenariat avec le Syndicat intercommunal de la vallée de la Lys supérieure.

Mercredi 3 juin Fête des mares

de 14h à 17h à Ruisseauville / *Gratuit - Sur inscription*

La fête démarre ! La fête des mares, le rendez-vous annuel des amphibiens ! Venez tout apprendre sur la mare. A la découverte des plantes et des petites bêtes de ce milieu et la manière de les protéger. Au programme : pêche et observation des petites bêtes, aquarelles, photos...



Samedi 6 juin Gourmandises au Four à pain

de 9h30 à 12h, à Ruisseauville / *Gratuit - Sur inscription, places limitées*

Atelier en famille, fabrication de pizzas (prévoyez vos garnitures), nous prévoyons le reste et à votre tour pour jouer les pizzaiolos avec cuisson au four à bois !



Samedi 6 juin Randonnée et cuisine

de 10h à 16h30 à Ruisseauville / *Sur inscription*

Cueillette de plantes sauvages et atelier cuisine
Randonnée pour partir à la rencontre des plantes sauvages comestibles, puis passage au jardin pour apprendre comment économiser et préserver la ressource en eau suivi de la cuisine des plantes sauvages (petits délices à base de plantains, trèfles, orties et petites fleurs sauvages...).



Mercredi 10 juin Comme les doigts de la main en compagnie des longues oreilles

de 14h30 à 17h à Ruisseauville / *Gratuit sur inscription - Goûter Partagé*

Atelier en famille "Comme les doigts de la main, en compagnie des longues oreilles". Jouons avec les couleurs de saison, en compagnie des ânes... pour partager un moment de pause et de plaisir en famille...



Samedi 27 juin Rando de l'Épinette : La balade des gens heureux
de 14h à 17h à Crépy / *Gratuit - Sur inscription*

Le soleil revenu... avec les ânes, venez découvrir le village de Crépy et le sentier des écoliers ou les lieux dits comme l'Anglet, le Petit Pays...

Lundi 29 juin Atelier peintures naturelles + donnerie
de 18h à 20h à Verchin / *Sur inscription*

Venez vous initier à la fabrication de peinture et la tester pour pourquoi pas repeindre votre maison avec des matériaux sains.



Samedi 4 juillet Gourmandises au Four à pain

de 9h30 à 12h, à Ruisseauville / *Gratuit - Sur inscription, places limitées*

Atelier en famille, fabrication de pizzas (prévoyez vos garnitures), nous prévoyons le reste et à votre tour pour jouer les pizzaiolos avec cuisson au four à bois !



Dimanche 5 juillet Rallye-vélo photo

10h à 17h / *Gratuit - Sur inscription, places limitées*

Venez découvrir les lieux insolites de vos villages grâce à un jeu de piste...

Mercredi 15 juillet Les plantes en cuisine

de 14h à 17h à Ruisseauville / *Sur inscription*

Balade au jardin à la cueillette des plantes sauvages et des légumes de saison avant de les utiliser en cuisine pour créer des mets en couleurs !

Et aussi sur le territoire d'A l'AIR libre

**Ambricourt - Avondance - Canlers - Coupelle-Neuve
Crépy - Ruisseauville - Verchin**

LES ASSOCIATIONS ET COMMUNES VOUS PROPOSENT :

JANVIER

> Du 30 janvier au 30 avril, Ciné citoyen rural
Infos : A Petits PAS 03 21 41 70 07

FÉVRIER

> Dimanche 2, Concours de cartes du Club du Clocher de Verchin à la salle communale à partir de 15h. Buvette, sandwich, gaufres - Infos : Guy Delattre 06 41 96 42 42

> Lundi 3, lundi 10, Marche nordique à Coupelle Neuve
Infos : CDSMR

> Vendredi 7, vendredi 14, Marche nordique à Ambricourt

> Mercredi 19 après-midi, Jeux de société et crêpes à Crépy
Infos comité des fêtes : Yollande Debryne 06 71 96 14 00

MARS

> Lundi 9, Café des parents à l'école de Ruisseauville par le Jardin des Mômes : 13h30-15h.
Infos : 03 21 04 76 44 - jardindesmomes@cchpm.fr

> Mardi 17, Atelier petite enfance à Ambricourt de 9h30 à 11h30, action itinérante Jardin des Mômes : 03 21 04 76 44

> Du 19 au 29, Festival sur les Routes du Monde
Infos : A Petits PAS 03 21 41 70 07

AVRIL

> Lundi 6, Café des parents à l'école de Ruisseauville par le Jardin des Mômes : 13h30 - 15h Infos : 03 21 04 76 44 - jardindesmomes@cchpm.fr

> Mardi 28 cirque petite enfance à Ambricourt, Jardin des Mômes : 03 21 04 76 44

MAI

> Vendredi 1^{er}, Rallye Touristique à Ruisseauville - Inscriptions : Didier Julien 06 11 78 52 96 Béatrice Pouthé 03 21 41 49 40 - Eric Catto 06 73 40 63 37

> Lundi 18, Café des parents à l'école de Ruisseauville par le Jardin des Mômes : 13h30-15h - Infos : 03 21 04 76 44 - jardindesmomes@cchpm.fr

> Mardi 19, action itinérante à Ambricourt, de 9h30 à 11h30 Jardin des Mômes : 03 21 04 76 44

> Jeudi 28, action itinérante à Ruisseauville, de 9h30 à 11h30 Jardin des Mômes : 03 21 04 76 44

> Vendredi 29, rand'ass'mat à Canlers, de 10h à 11h à la mairie par les Jeunes Pousses

JUIN

> Dimanche 7, Brocante de Canlers
Inscriptions : M. Fourriquet 06 87 99 39 11

> Samedi 13, Repas du Foyer Rural, à 20h à la salle communale de Coupelle-Neuve - Inscriptions : Pascal Dubuisson 06 85 01 79 22

> Mardi 16, Atelier petite enfance à Ambricourt de 9h30 à 11h30, action itinérante Jardin des Mômes : 03 21 04 76 44

> Samedi 20, Feu de la Saint Jean, à Verchin

CLUB NATURE

> Ouvert aux jeunes de 7 à 14 ans,
10 mercredi après-midi consacrés à la découverte de la nature de façon ludique et scientifique sous forme d'ateliers pratiques et de jeux. De 14h à 17h. 5€/atelier ou 30€ pour toute l'année. Nombre de participants limités.
1^{er} atelier le 4 mars.
Infos : A Petits PAS 03 21 41 70 07 ou pauline.e@apetitspas.net

Les communes et comités des fêtes, les associations d'Ambricourt - Avondance - Canlers - Coupelle-Neuve - Crépy - Ruisseauville - Verchin