



# Des ateliers théâtre pour les jeunes aidants par ELSAA



## QUI SONT LES JEUNES AIDANTS?

Ce sont des enfants, des adolescents et des jeunes adultes en situation d'aidant au quotidien d'un proche parent (mère, père, frère, sœur ou grands-parents) malade, en situation de handicap ou de perte d'autonomie.

Une question qui reste encore méconnue en France. Ils sont invisibles et pourtant, on estime qu'ils sont environ 500 000 en France, c'est-à-dire un par classe!

## POURQUOI LE THÉÂTRE?

Pour se rencontrer, se raconter.

Pour parler de tout ce qu'on a sur le cœur.

Exprimer ses maux avec des mots et les mettre en scène.

Pour s'exprimer mais aussi et surtout pour prendre du temps pour soi, pour se faire des copains qui vivent la même chose. Pour s'amuser, rire, passer un bon moment.

**Spectacle créé, imaginé et mis en scène par les jeunes avec l'aide d'un animateur/comédien. Il n'y a pas de texte à apprendre!**

## POUR QUI?

Les ateliers de théâtre « Jeunes en Scène » portés par ELSAA sont ouverts aux jeunes aidants âgés de 10 à 14 ans qui prennent soin d'un proche (père, mère, frère, sœur, grands-parents, oncle, tante, etc.) malade, en situation de handicap ou en perte d'autonomie.

Ils sont totalement GRATUITS!

## QUAND? OÙ?

Ils auront lieu les mercredis après-midi, du 6 novembre 2019 au 18 décembre 2019, dans la salle de réunion de l'épicerie sociale (12 rue Edouard-Deveaux, 62500 Saint-Omer).

Ils sont gratuits et un goûter est offert.

A l'issue du stage, les jeunes auront l'occasion de jouer leur création sur scène devant leurs parents, amis, etc., le mercredi 18 décembre à partir de 18h, à la Salle St Joseph (place de la Ghière, St Omer). Un goûter de Noël sera proposé.

**On compte sur vous!**

Inscription avant le 31 octobre 2019.

Appelez Julie ou Zoé au **06.70.73.70.35** pour plus d'informations ou par mail:

[plateforme.elsaa@apei-saint-omer.fr](mailto:plateforme.elsaa@apei-saint-omer.fr)

