

Complément d'informations sur les activités de l'Audomarois
durant la semaine de la parentalité 2019

Le programme a été réalisé cet été... **Toutefois quelques changements de dernières minutes sont possibles !** Vous trouverez toutes les informations mises à jour ci-dessous :

→ **Lundi 14 Octobre 2019 :**

- **14h :** Les émotions de Manu : la colère

Atelier lecture à la consultation PMI

Parents et enfants

Attention changement de lieu : Rdv aux « Cytisses »,
Au 5 rue St-Exupéry à St-Omer, en face du terrain de foot

Contact : Prud.Homme.Nathalie.Monique@pasdecalais.fr ou dewaele.julie@pasdecalais.fr

→ **Lundi 14 Octobre 2019 :**

- **14h :** Atelier du rire

A la salle communale de Racquingham

Parents et ados, parents et enfants

Contact : Julie Gamelin (ELSAA) : 06 70 73 70 35



Venez passer un bon moment,
dans une ambiance conviviale
et détendue!

Atelier du rire

Le 2ème lundi de chaque mois

De **15h à 16h30**

À la Salle Communale—rue de la Pierre
(en face du café Le Sulky)
62120 Racquingham

Informations:

06.70.73.70.35

Avec Maryline Lenglaert, sophrologue

Vous êtes aidants?
Vous prenez soin d'un proche?
Prenez soin de vous!



- Le rire libère les tensions
- Rire est bon pour le sommeil
- Rire renforce le système immunitaire
- Rire rend heureux
- Le rire permet de déstresser
- Le rire donne de l'énergie

Ateliers du Rire !
Gratuits,
le 2ème lundi du mois
de 15h à 16h30



→ Mardi 15 octobre 2019

- 14h : Les émotions de Manu : la colère

Atelier lecture à la consultation PMI

Parents et enfants

à Eperlecques

Contact : Prud.Homme.Nathalie.Monique@pasdecalais.fr ou dewaele.julie@pasdecalais.fr

- 14h à 16h : La Grande Tété – Semaine Mondiale de l’allaitement maternel

ANNULEE – REPORTEE AU 17 OCTOBRE 2019

- 14h : Les émotions de Manu : la colère

Atelier lecture à la consultation PMI

Parents et enfants

à Longuenesse, PMI Mélodie

Contact : Prud.Homme.Nathalie.Monique@pasdecalais.fr ou dewaele.julie@pasdecalais.fr

→ Mercredi 16 octobre 2019

- 9h à 11h : Hommes, femmes, parents

Action organisée par la CAF, l’AADCMO, l’association Réflex Bien-être et le CPEF

à destination des parents

A l’AADCMO de St-Omer

Contact & inscription : ☎ Annie Bourgeois 03.21.98.98.60



Alice, Annie, Estelle et Fabienne vous invitent le 15 Octobre 2019

De 9h00 à 11h00 : Echanges autour d’un café

C’est quoi le bonheur pour vous?

Homme-Femme pas que parent

Comment je peux me sentir mieux dans mon corps ?

De 14h00 à 16h00 : Séance découverte de réflexologie plantaire

A l’Association d’Aide à Domicile des Caps et Marais d’Opale

2 Ter rue de Metz à SAINT-OMER – 03 21 38 46 52



→ Mercredi 16 octobre 2019

- **14h à 16h : Hommes, femmes, parents**

Action organisée par la CAF, l'AADCMO, l'association Réflex Bien-être et le CPEF
à destination des parents
A l'AADCMO de St-Omer

Contact & inscription : ☎ Annie Bourgeois 03.21.98.98.60



Alice, Annie, Estelle et Fabienne vous invitent le 15 Octobre 2019

De 9h00 à 11h00 : Echanges autour d'un café

**C'est quoi le bonheur pour vous?
~~Homme-Femme pas que parent~~**

Comment je peux me sentir mieux dans mon corps ?

De 14h00 à 16h00 : Séance découverte de réflexologie plantaire

A l'Association d'Aide à Domicile des Caps et Marais d'Opale

2 Ter rue de Metz 62500 SAINT-OMER- 03 21 38 46 52



Pas de Calais

A l'Association d'Aide à Domicile des Caps et Marais d'Opale

2 Ter rue de Metz 62500 SAINT-OMER- 03 21 38 46 52



→ Mercredi 16 octobre 2019

• 14h à 17h : Sens dessus dessous

Atelier éveil des sens

Familles accompagnées d'enfants de – 6 ans

à Saint-Omer, Maison de quartier St-Exupéry

Cette journée est organisée par l'AADCMO, le Multi accueil Longuenesse, le Centre Social et Culturel de St-Omer et la Maison des Familles.

Contacts : ☎ 03.21.98.68.23 / Mail : lise.fouricquet@gmail.com / isabelle.degrave@epdef.fr ;
justine.fontaine@epdef.fr / multiaccueil.cslonguenesse@orange.fr /

4ème édition du 16 au 23 octobre 2019

« SENS DESSUS DESSOUS »
Atelier d'éveil sensoriel des tout petits (enfants jusqu'à 6 ans)

Parcours sensoriel **Loto des odeurs** **Atelier musical**

Bouteilles sensorielles **Atelier croques**

Mercredi 16 Octobre de 14h à 17h
Salle S^t Exupéry, rue Antoine de S^t Exupéry à S^t Omer
Accueil des familles sans inscription, attention les enfants doivent obligatoirement être accompagnés de leur(s) parent(s) et seront sous leur responsabilité

Réseau 62 Parentalité ALLOCATIONS FAMILIALES Caf du Pas-de-Calais En savoir plus sur **parent62.org**
Pendant la Semaine de la Parentalité, suivez-nous sur notre page facebook @reseuparentalite62

→ Mercredi 16 octobre 2019

- **15h : Atelier des petits – « Bébé signe »**

A la courte échelle, Espace petite enfance d'Arques

Parents et enfants de 0 à 4 ans

Action organisée par la CAPSO et le SSFES

Contact & inscriptions : ☎ Sophie Josserand : 03.74.18.20.55 / mail : s.josserand@ca-pso.fr

Dans le cadre de la Semaine départementale de la Parentalité



UTILISATION DE BÉBÉ SIGNE DANS LES COMPTINES

MERCREDI 16 OCTOBRE À 15H

à l'Espace Petite Enfance d'Arques

JEUDI 17 OCTOBRE À 10H

à la salle Petite Enfance de Nordausques
(à côté de la mairie)

MARDI 22 OCTOBRE À 15H

à la salle du RPE d'Enquin-lez-Guinegatte

Informations et inscriptions auprès de Sophie Josserand
03.74.18.20.55 / s.josserand@ca-pso.fr



→ **Jeudi 17 octobre 2019**

• **10h : Atelier des petits – « Bébé signe »**

A la salle petite enfance de Nordausques (à côté de la Mairie)

Parents et enfants de 0 à 4 ans

Action organisée par la CAPSO et le SSFES

Contact & inscriptions : ☎ Sophie Josserand : 03.74.18.20.55 / mail : s.josserand@ca-pso.fr

• **14h à 16h : La Grande Tété – Semaine Mondiale de l’allaitement maternel**

Parents et bébés

Au relais Petite enfance d’Aire sur La Lys avec la PMI

Contact ☎ : Catherine Lelostec – 03 21 38 11 25



 

Vous êtes invités à

LA GRANDE TETEE

Qui aura lieu

le jeudi 17 octobre 2019

de 14h à 16h

Au Centre Petite Enfance
Rue du Nouveau Quai à Aire/Lys



Contacter si besoin Mme LE LOSTEC, puéricultrice PMI
MDS Arques Tél : 03.21.38.11.25

I

→ Vendredi 18 octobre 2019

- 9h à 12h : Les écrans dans la famille

A destination des parents d'ados

à la Maison des ados, Saint-Omer

Contact : Catherine Desjonqueres : desjonqueres.catherine@pasdecalais.fr



Les écrans dans la famille : parlons-en !

Le vendredi 18 octobre de 9h à 12h
à la Maison des ados de Saint-Omer



Atelier ludique destiné
aux parents d'ados
dans le cadre de
la semaine de la parentalité.

Pour s'inscrire :
03 21 11 34 70
mda.littoral.saint.omer@pasdecalais.fr



→ Lundi 21 octobre 2019

- 14h : Les émotions de Manu : la colère

Atelier lecture à la consultation PMI

Parents et enfants

à ENQUN-LES-MINES

Contact : Prud.Homme.Nathalie.Monique@pasdecalais.fr ou dewaele.julie@pasdecalais.fr

→ Mardi 22 octobre 2019

- **14h** : Les émotions de Manu : la colère

Atelier lecture à la consultation PMI

Parents et enfants

à SAINT-OMER

Contact : Prud.Homme.Nathalie.Monique@pasdecalais.fr ou dewaele.julie@pasdecalais.fr

→ Mardi 22 octobre 2019

- **14h à 18h** : Forum Parents - Ados

A destination des parents, adolescents et partenaires

Action organisée par l'AADCMO, le PIJ de la CAPSO, le Centre Social et Culturel de St-Omer, les

« Bellons » de l'Association Community et la Maison des familles de St-Omer

Rdv à la Maison de quartier St-Exupéry à Saint-omer

Contact ☎ : Association community : 03.21.88.37.37

ou Centre Social et Culturel de St-omer : 03 21 93 59 91

- **14h** : Les émotions de Manu : la colère

Atelier lecture à la consultation PMI

Parents et enfants

à Arques, quartier beau séjour

Contact : Prud.Homme.Nathalie.Monique@pasdecalais.fr ou dewaele.julie@pasdecalais.fr

- **15h** : Atelier des petits – « Bébé signe »

A la salle du RPE d'ENQUIN-LEZ-GUINEGATTE

Parents et enfants de 0 à 4 ans

Action organisée par la CAPSO et le SSFES

Contact & inscriptions : ☎ Sophie Josserand : 03.74.18.20.55 / mail : s.josserand@ca-pso.fr



→ Mercredi 23 octobre 2019



Eden 62
Pas-de-Calais

MERCREDI 23 OCTOBRE SEMAINE DE LA PARENTALITÉ



Connectez-vous à la nature

Le chemin des émotions

Balade sensorielle ·
Activité famille ·
Balade Nature environ 2h ·

Sentier accessible aux poussettes
Prévoir une tenue et des
chaussures adaptées

**GRATUIT ET OUVERT
À TOUS !**

Landes de Blendecques -
rue Georges Sand
09h30-11h30
13h45-16h00
(prévoir pique-nique
et goûter)

Renseignements et inscriptions (places limitées) :
AADCMO - Laurence Capelle - 06 07 21 91 21



Le graphon deviendra grand
Accompagnement à l'apprentissage
Éprouvé et validé par ses utilisateurs
Conseil à la parentalité
Formation des professionnels



Pas-de-Calais
Le Département

→ **Jeudi 24 octobre 2019**

- 14h : Les **émotions de Manu : la colère**

Atelier lecture à la consultation PMI

Parents et enfants

à Blendecques

Contact : Prud.Homme.Nathalie.Monique@pasdecalais.fr ou dewaele.julie@pasdecalais.fr

→ **Vendredi 25 octobre 2019**

- 9h30 : Les **émotions de Manu : la colère**

Atelier lecture à la consultation PMI

Parents et enfants

à Racquinghem

Contact : Prud.Homme.Nathalie.Monique@pasdecalais.fr ou dewaele.julie@pasdecalais.fr

- 9h30 : Les **émotions de Manu : la colère**

Atelier lecture à la consultation PMI

Parents et enfants

à Esquerdes

Contact : Prud.Homme.Nathalie.Monique@pasdecalais.fr ou dewaele.julie@pasdecalais.fr

