



Vous êtes parents, conjoints, enfants ou autres proches et vous aidez régulièrement une personne de votre entourage (parents, époux, enfants, frère ou sœur, etc.), venez échanger avec nous et partagez vos expériences avec d'autres aidants autour de la thématique suivante :

*Etre aidant familial aux différentes étapes de la vie de la personne aidée : à chaque étape de nouvelles interrogations*

**Le Vendredi 28 Juin** de 09h30 à 17h30 à Saint Omer

(SESSAD APF France handicap, 87, route de Clairemarais 62 500 Saint Omer)

L'animation de cette journée est réalisée en binôme avec une paire-formatrice (Nathalie Plasman, Aidante) et une pro-formatrice (Lucie Spanneut, Psychologue). Cette journée est gratuite avec le repas du midi compris. Si vous souhaitez vous inscrire ou avoir plus d'informations vous pouvez- nous contacter à l'adresse mail suivante « [lucie.spanneut@apf.asso.fr](mailto:lucie.spanneut@apf.asso.fr) » ou au 06.47.48.08.59

