

« Tu te poses des questions ?
Tu as un problème ?
Tu as besoin de parler ? »

La **Maison des ados** accueille les jeunes ayant entre 10 et 20 ans avec et sans rendez-vous, mais aussi parents, famille ou proches qui rencontrent des difficultés avec un ado.

Pour eux : un espace d'écoute et de parole gratuit, confidentiel voire anonyme.

Pour vous : un partenaire sur qui compter et un lieu ressources sur les questions liées à l'adolescence.

A bientôt !

Horaires d'ouverture :

Lundi : 13h à 18h (accueil libre)

Mardi : 13h à 18h (sur rdv)

Mercredi : 10h à 12h

et 13h à 18h (sur rdv)

Jeudi : 13h à 18h (sur rdv)

Vendredi : 13h à 18h (accueil libre)

32 rue Wissocq

62500 SAINT OMER

mda.littoral.saint.omer@pasdecalais.fr

03.21.11.34.70



Maison des Ados du Littoral



Pas-de-Calais

Le Département

Solidarités

PROGRAMME 2019

2^e trimestre



*Les ateliers
pour
les ados
et
pour
les pros*

Pour s'inscrire :

03 21 11 34 70 ou

mda.littoral.saint.omer@pasdecalais.fr



Les ateliers cuisine (ADOS)

Nous te proposons d'apprendre tout en t'amusant. Tu réaliseras des recettes faciles à reproduire toi-même et tu repartiras avec les bases d'une alimentation saine !



Mon attrape-rêve (ADOS)

Nous t'invitons à partager tes aspirations et tes projets en réalisant un attrape-rêve géant qui sera exposé lors du festival « Sous les pavés... l'Art » (avec le Sceau du Tremplin).

Balade santé (ADOS)

Tu te soucies de ta santé ? Tu souhaites la préserver ? Nous te proposons d'aborder de façon ludique et originale l'équilibre alimentaire, le sommeil et l'activité physique.



Mon arbre de vie (ADOS)

J'apprends à me connaître : mes besoins, mes valeurs, mes compétences... Je crée sur toile l'arbre de vie qui me ressemble et qui m'aidera à me projeter et à vivre mes rêves.

Egalité fille/garçon (ADOS)

Nous invitons les garçons et les filles à jouer au « Grand duel », un jeu de cartes qui propose d'aborder l'égalité des sexes, la mixité et de casser les stéréotypes.



Phobie scolaire (PROS)

Atelier d'échanges mené par un médecin scolaire et un pédopsychiatre sur le décrochage et la phobie scolaires (définition, outils de repérage, identification des acteurs).



18 ans, ça change quoi ? (PROS)

Comment préparer son autonomie ? Quels droits et devoirs ? Budget, logement, permis... Nous proposons de répondre aux questions que les jeunes se posent en jouant à « Dilemme ».

Les écrans (PROS)

Atelier d'échanges mené en collaboration avec le CIDFF sur le cyber-harcèlement, le processus de dépendance, l'impact sur le cerveau, les droits et l'image, les nouvelles pratiques, etc...



CALENDRIER DES ATELIERS

2^e trimestre

La Maison des ados propose chaque mois des ateliers à destination des jeunes et des professionnels sur des thématiques liées à l'adolescence, en rapport avec les besoins et envies des jeunes d'aujourd'hui.

<u>Pour les ADOS</u>	
10 avril à 15h	- Atelier cuisine
9 et 12 avril à 14h	- Mon attrape-rêve
17 avril à 14h et 18 avril à 11h	- Balade santé
15 mai à 15h	- Atelier cuisine
22 et 29 mai à 14h	- Mon arbre de vie
12 juin à 15h	- Atelier cuisine
26 juin à 14h	- Egalité fille/garçon
<u>Pour les PROS</u>	
4 avril à 9h	- Phobie scolaire
16 mai à 9h	- 18 ans, ça change quoi ?
20 juin à 9h	- Les écrans