

RePairs Aidants

Du «pourquoi ça m'arrive» au «comment faire» :
des formations autour des situations d'aide

**Vous aidez un proche au quotidien
qui a un handicap moteur ou un polyhandicap**

Participez à nos sensibilisations / formations
co-animées par un aidant et un professionnel



2017-2019

Action réalisée dans le cadre d'un partenariat APF - CNSA





Rejoignez nos sensibilisations / formations ...

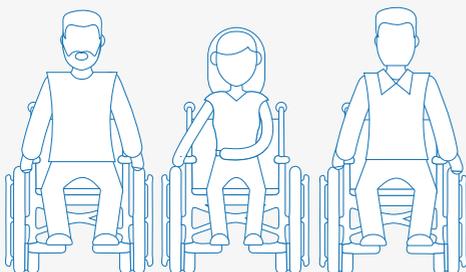
« A partir des besoins et des attentes des aidants familiaux, l'APF a conçu un programme de sensibilisation formation appelé à se décliner sur l'ensemble du territoire national »

⚡ L'APF vous propose des sensibilisations-formations :

- Gratuites
- Sur 10 thèmes possibles
- Au sein d'un groupe de 10 aidants familiaux
- Organisées sur des journées, demi-journées ou soirées
- Co-animées par un binôme formateur et pair-formateur
- Près de chez vous

⚡ Et aussi un espace pour :

- Participer à un temps de réflexion
- Communiquer avec des pairs
- Mobiliser vos ressources
- Contribuer à une expression commune
- Développer vos savoirs
- Renforcer vos possibilités d'action





Venez enrichir vos savoirs théoriques et partager vos expériences :

Autour des thèmes suivants:

Être aidant familial : les répercussions familiales, professionnelles et sociales - 7h

Se maintenir en bonne santé - 14h

La complémentarité aidants familiaux – professionnels : comment s'entendre ? - 7h

Autour de l'annonce : Pourquoi moi ? Pourquoi nous ? Pourquoi dans ma famille ? Pourquoi ? ...
3h 1/2

Être aidant familial aux différentes étapes de la vie de la personne aidée : à chaque étape de nouvelles interrogations - 7h

Les aides et les droits des aidants familiaux : comment les trouver, comment s'y retrouver ?
- 7h

Les approches techniques et pratiques :

- Manutention du corps humain - 7h
- Alimentation et diététique - 7h
- Aides à la communication - 7h
- Aménagements, entretien du fauteuil roulant, du fauteuil roulant électrique - 3h 1/2



Vous êtes intéressé.e ?

Parlez-en avec la délégation APF de votre département, l'établissement ou le service APF qui accompagne votre proche.

RePairs Aidants est une action de formation pilotée par un comité composé de membres du groupe de travail APF pour les aidants familiaux (aidants familiaux, membre CA et membre direction générale), un responsable d'APF Formation et un représentant de la Caisse nationale de la solidarité et de l'autonomie (CNSA).

Avec l'appui d'un Comité opérationnel : deux aidants familiaux, un membre du CA de l'APF, une responsable d'APF-Formation, une chargée de mission et une conseillère nationale.

L'Association des paralysés de France (APF) est investie depuis de nombreuses années dans l'accompagnement des aidants familiaux : mise en place du Collectif Inter-Associatif des Aidants Familiaux (en 2004), formulation de recommandations pour les aidants familiaux (en 2006), mise en place d'un groupe interne de travail (en 2011), et d'actions de plaidoyer.

L'Association des Paralysés de France (APF), créée en 1933 et reconnue d'utilité publique, est un mouvement associatif national de défense et de représentation des personnes atteintes de déficiences motrices ou polyhandicapées et de leur famille qui rassemble 23 600 adhérents, 30 000 usagers, 25 000 bénévoles et 14100 salariés.

Contact national :

aidants.familiaux@opf.asso.fr

