

Familles en sol mineur Lens Liévin

Bien-être en famille

Temps de détente axé sur le partage entre parents et enfants/ados : découverte, éveil aux techniques de respiration, éveil au yoga, animé par Myrtal Dubois.

9h30 - 11h30

Maison des 3 Cités de Mazingarbe

Chemin de La Bassée

Sur inscription auprès de Suzon Nicoletti

03 21 37 28 00

suzon.csmazingarbe@orange.fr

Yoga en famille

Séance de yoga animée par un professeur, pour les parents et enfants de plus de 6 ans, basée sur des exercices de respiration et la découverte de postures facilement reproductibles au quotidien, permettant la gestion du stress et le partage d'un moment de détente.

15h - 16h

Mairie de Sains-en-Gohelle

A l'espace jeunesse L. Leroy, place Lyautey

Sur inscription auprès de Peggy Drouvin

03 21 45 62 46

peggydrouvin@yahoo.fr

Parcours détente

Parcours détente à destination des parents et enfants/ados (de 0 à 77 ans !), au travers de 3 ateliers : yoga, socio-esthétique et fabrication de produits maison.

15h - 17h

Programme de Réussite Educative d'Avion

Maison des habitants, place de la République
Sur inscription (places limitées) auprès d'Emma De Weerd

03 21 75 25 91

reussiteeducative-avion@orange.fr

Mardi 23 octobre 2018

Accueil LAEP (Lieu d'Accueil Enfants Parents)

Papa ou maman avec enfant de moins de 3 ans, futurs parents, venez passer un moment de détente, rencontrer d'autres parents dans une ambiance conviviale !

9h15 - 11h30

LAEP de Méricourt

Au Centre Social Max Pol Fouchet

Rue Jean-Jacques Rousseau

Renseignements auprès de Laure Garcia

03 21 74 65 40

Café des parents

Temps fort du café des parents du Centre Socioculturel Vachala, co-animé par l'EPDEF. Des échanges entre parents, de la convivialité... du café et des biscuits !

14h - 15h30

Centre Socioculturel F. Vachala de Lens

Rue Saint-Anatole

Sur inscription auprès de Malika Médioni

03 21 77 45 55

mmedioni@mairie-lens.fr

Ensemble de pages reliées entr'elles...

Un atelier pour redonner vie aux livres laissés pour compte ... livrapapillon, livraïm'âge, recyclage de pages afin de leur redonner une seconde vie en devenant un livre-objet. Pour les parents et enfants de 3 à 16 ans, les professionnels et les partenaires.

14h15 - 17h30

Café des enfants Nino'Kid de Liévin

26 rue Victor Hugo

Sur inscription auprès de Mireille Debuisson

06 32 14 22 96

cafeninokid@gmail.com

La mardi, c'est permis en famille

Après-midi animation en famille pour parents et enfants de 3 à 11 ans, autour d'un jeu de l'oie géant avec en alternance des temps de lecture par la bibliothèque, et des temps "jeux en famille". Les professionnels et partenaires sont aussi les bienvenus.

14h30 - 17h

Mairie de Bully-les-Mines

A la maison de quartier Jean Macé, bd J-J Rousseau

Sur inscription auprès de Sabine Bitebiere

03 21 77 24 68

sabine.bitebiere@mairiebully.fr

Yoga en famille

Séance de Yoga animée par un professeur, pour parents et enfants de plus de 6 ans, basée sur des exercices de respiration et la découverte de postures facilement reproductibles au quotidien, permettant la gestion du stress et le partage d'un moment de détente.

15h - 16h

Mairie de Sains-en-Gohelle

A l'espace jeunesse L. Leroy, place Lyautey

Sur inscription auprès de Peggy Drouvin

03 21 45 62 46

peggydrouvin@yahoo.fr

Jeu de scène

Atelier pour parents et ados sur le thème 'image et estime de soi', avec une représentation de la Compagnie "La Belle Histoire", suivie d'un débat avec un intervenant. Possibilité de garde d'enfants sur inscription. Ouvert aussi aux partenaires.

16h - 18h

Maison de la parentalité - service parentalité d'Avion

Place de la République

Sur inscription auprès d'Isabelle Tellier

03 21 75 25 91

isaccfl@hotmail.fr

Contes en pyjama

Histoires du soir ... Temps de lecture à voix haute en pyjama, suivi d'une dégustation de soupe d'automne. Pour les parents et enfants de 0 à 6 ans, en 2 séances selon l'âge.

18h30 - 19h : pour les parents et enfants de 0 à 3 ans

19h30 - 20h : pour les parents et enfants de 3 à 6 ans.

Bibliothèque et Relais Assistantes Maternelles

d'Aix-Noulette

A la Malterie, rue de Boyeffles

Sur inscription auprès de Cendrina Conti

03 21 29 58 94

bib.noulette@orange.fr

Mercredi 24 octobre 2018

Je joue au petit cuistot

Jouer au petit cuistot, c'est partager en famille un moment convivial et ludique de création culinaire suivi d'une dégustation collective pleine de surprises ! Parce que partager, c'est se régaler...

9h15 - 14h

Programme de Réussite Educative d'Avion

Maison des habitants, place de la République

Sur inscription auprès d'Emma De Weerd

03 21 75 25 91

reussiteeducative-avion@orange.fr

Atelier tricot-thé

Atelier pour permettre aux parents d'apprendre à tricoter un snood pour les enfants... et tisser du lien social autour du tricot et d'un thé !

A partir de 10h

Bibliothèque d'Aix-Noulette

Sur inscription auprès de Cendrina Conti

03 21 29 58 94

bib.noulette@orange.fr

Danse en famille

Partage d'une heure de danse en toute complicité entre parents, enfants/ados, et professionnels curieux, histoire de découvrir son corps, ses mouvements et l'espace, et de profiter de l'instant présent.

10h - 11h

Centre Social des Brebis de Mazingarbe

Sur inscription auprès de Delphine Vesche

03 21 45 35 20

delphine.csmazingarbe@orange.fr

