

INFORESO

La lettre d'information du Réseau Parentalité 62

N°53 Juin 2017



L'ÉDITO

Parentalité et adolescence

Ce numéro 53 est consacré à l'adolescence et plus précisément au lien parents-ados.

Pour reprendre les mots de Catherine Dupuis, psychologue (voir p. 2) « l'adolescence interroge particulièrement la parentalité, c'est-à-dire la façon d'investir la fonction parentale auprès de l'enfant ». Beaucoup de questions émergent donc à cette période que ce soit pour les parents et aussi pour les adolescents. Ces réflexions traversent fréquemment notre Réseau parentalité 62.

C'est ainsi que 2 journées ont été organisées sur cette thématique en mai et juin 2017. Elles ont donné lieu à de nombreux échanges, pistes et perspectives (voir p.2 et 3).

Des outils sont régulièrement créés par différents partenaires et institutions. Ainsi, le ministère des familles, de l'enfance et des droits des femmes, a réalisé, avec le concours d'expert.e.s et de réseaux associatifs nationaux, en partenariat avec la Caisse nationale des allocations familiales et la Caisse centrale de mutualité sociale agricole, Le livret des parents « Saison 2 : l'adolescence ». Publié un an après le livret des parents « Première naissance » (saison 1), il aborde en 25 pages différentes questions autour de l'adolescence et ce qu'elle implique pour les parents. Des centres sociaux du Boulonnais ont contribué à ce livret.

Vous pouvez le télécharger sur parent62.org

Retrouvez toutes ces informations et les retours sur les journées « Etre parents d'ados, aujourd'hui » dans les réunions des comités locaux de juin !



2 journées à destination des parents et des professionnels

Vendredi 19 mai 2017 à Courcelles-les-Lens (Salle des fêtes Marcel Couture)

Vendredi 2 juin 2017 à Wimille (Maison du Département Aménagement et Développement Territorial du Boulonnais)

- Matinée de **conférence/échanges interactifs** avec Catherine DUPUIS (Psychologue clinicien Université de Lille 3 - IPPEA) et l'association de Théâtre Forum « Bulles et Bidules »

- Après-midi de valorisation et de ressourcement avec l'ensemble des Partenaires des territoires dans le cadre d'un **forum**.

En savoir plus (photos, facebook, articles...) sur parent62.org

**Le livret
des parents**

Saison 2 : « L'adolescence »



Journées « Parents d'Ados, aujourd'hui ! » Focus sur le 19 mai à Courcelles-les-Lens



120 participants à Courcelles-les-Lens le 19 mai



La troupe « Bulles et Bidules »



Retrouvez toutes les infos sur les partenaires présents aux forums des 19 mai et 2 juin sur :

parent62.org

« Aujourd'hui, c'était comment ? » pour les participants

La conférence-échanges avec Catherine Dupuis
Rassurant
Enrichissant, une énorme aide à la compréhension de mon ado, trop court !
Bienveillant et passionnant.
Intervention très douce, construite avec un langage adapté tant aux parents qu'aux professionnels.
Que de pistes ! Que de perspectives !

Bulles et Bidules
Saynètes super représentatives.
Des répliques qui parlent et qui sentent le vécu.

Le forum
A permis de nouveaux liens avec les partenaires
Riche en rencontres !

Catherine Dupuis est psychologue-psychanalyste et Co directrice de l'IPPEA (Institut de Psychothérapie Psychanalytique de l'Enfant et de l'Adolescent) de Lille.
Pour Catherine Dupuis, qui a travaillé avec de nombreux adolescents souffrant de troubles divers et leurs parents, « cette expérience a permis de repérer dans la clinique combien l'adolescence est une phase spécifique de l'existence où se jouent un certain nombre de transformations et de bouleversements susceptibles, dans certains cas mais pas toujours, de produire des effets difficiles à intégrer pour les adolescents autant que pour leur famille. Que cela soit difficile ou non, il s'agit d'une période de mutation ou de transition repérable par l'adolescent autant que par son environnement. »

Quelques repères sur son intervention

L'histoire du concept d'adolescence.

« Aujourd'hui, cette période est donc bien repérée dans la société, mais trop souvent sur un mode que l'on pourrait qualifier d'anxieux. N'oublions pas que la majorité des adolescents vont bien et qu'ils réussissent à traverser cette période sans véritables difficultés. »

Qu'est-ce qui inquiète tant dans la période adolescente ? Les bouleversements adolescents : un processus, une métamorphose.

« L'adolescent de 14 ans ne ressemble pas à celui de 16 ans, ni à celui de 18 ans. Ce constat permet de mettre en évidence la notion de processus adolescent. Le processus suppose une évolution lente mais constante, une transition qui permet le passage du statut de l'enfant à celui de l'adulte. Ce processus transformatif, qui touche à l'identité, est perceptible par l'entourage à travers des ajustements et des réajustements fréquents et spécifiques que suppose l'accompagnement de cette évolution. Les parents sont ainsi, malgré eux, entraînés dans ce processus qui peut exiger de

leur part un travail psychique d'accompagnement et de transformation de leur représentation et de l'exercice de leur parentalité. »

Comment comprendre ces transformations ? La puberté, le pubertaire

« La Puberté est un moment de transformation physique liée notamment à des modifications du fonctionnement hormonal. Elle est caractérisée par le développement du corps en termes de taille et de caractéristiques sexuelles, mais aussi intellectuelles et psychiques. »

« Comment faire avec ce nouveau corps qui ne correspond pas toujours à ce que l'on aurait souhaité et aux images idéalisées qui nous sont proposées dans la société ? »

« Le pubertaire, notion proposée par Philippe Gutton, est l'équivalent au niveau psychologique et psychique, de ce que la puberté est au corps. Cette notion vise à décrire en quoi, les transformations physiques et hormonales imposent à l'adolescent un certain nombre de transformations sur le plan psychique qui peuvent être difficiles à vivre et à intégrer. »

Les conséquences sur le lien parents-adolescent

« Les parents perdent progressivement la place centrale qu'ils occupaient jusqu'alors, celle des principaux objets d'amour et d'affection de leurs enfants. »

Pour se séparer de l'autre, le désinvestir, il est souvent nécessaire d'interroger et/ou de critiquer cette personne, de la dés-idéaliser. »

« L'adolescence interroge particulièrement la parentalité, c'est-à-dire la façon d'investir la fonction parentale auprès de l'enfant. »

La mère, le père

« La parentalité concerne des mères, des pères, dans leurs rôles sociaux. Et nous savons que ces derniers sont en pleine mutation aujourd'hui. »

« La place des pères a considérablement évolué dans la société postmoderne ». De même pour « la distribution des repères du masculin et du féminin. »

« Être parent est un travail difficile, l'un des trois métiers impossibles disait S. Freud, à côté de l'enseignement et de la psychanalyse ! »

Zoom : des actions de partenaires Forums des 19 mai et 2 juin

La mission Ressource de la Maison Des Adolescents de l'Artois

La Maison des Adolescents de l'Artois accompagne les adolescents et leurs familles. Elle a aussi développé une mission « ressource ». Après une phase de repérage des problématiques majeures rencontrées, le choix de l'équipe s'est porté sur le développement de 7 thématiques : le harcèlement scolaire, la gestion de la crise suicidaire, le monde numérique, l'adolescence et le corps, l'autonomie des jeunes, la gestion des émotions, la parentalité.

Dans le cadre de cette dernière mission, plusieurs actions ont débuté en 2016. Les professionnels de la MDA animent des ateliers sur la problématique adolescente auprès de groupes de parents au sein des Programmes de Réussite Educative, de groupes d'adolescents des Centres Animation Jeunesse mais également auprès de groupes d'assistants familiaux accueillant des adolescents confiés à l'Aide Sociale à l'Enfance. Pour mener à bien ces interventions, la MDA a créé différents outils pédagogiques permettant de favoriser l'échange autour de la parentalité sur les thématiques des 7 missions.

Pour en savoir plus, contactez la MDA de l'Artois : mda.artois@pasdecals.fr

La Maison Des Adolescents du Littoral et « Cocktail du bonheur »

Catherine Desjonquères et Julien Fourcroy ont proposé une animation autour de l'outil « Cocktail du bonheur » le 2 juin 2017 à Willeme.

Il s'agit d'un jeu sur les compétences psychosociales. Il permet de réfléchir sur la conception de chacun sur le bonheur, sur la prise de conscience de ce qu'est le bonheur.

En tant que parents d'ados ou professionnels, la question posée : « quelle est votre conception du bonheur ? »

« Quelle pourrait être la conception du bonheur de votre ado, ou des ados que vous accompagnez ? »

En savoir plus auprès de la MDA du Littoral
Contact : 03.91.18.15.80



L'atelier théâtre au Centre Social Ostrohove à Saint-Martin-Boulogne



Stand de la MDA de l'Artois le 19 mai 2017 à Courcelles-les-Lens

« Rencontres intergénérationnelles » et « Jeunes Citoyens » au Centre Social Centre de Saint-Martin-Boulogne

8 adolescents, fréquentant l'Espace Jeunesse, se mobilisent depuis l'automne 2016, pour aller à la rencontre des résidents de la maison de retraite « Les jardins d'Arcadie ». Plusieurs temps d'échanges sont organisés à travers diverses activités comme le loto quine, des activités manuelles, des repas et des sorties (au musée du jeu ancien, par exemple). Ils ont pour objectif de réaliser un « portait de vie » de plusieurs résidents, qu'ils mettront à l'honneur lors d'une exposition courant juin 2017.

Pour cela, ils bénéficient du soutien du club photo de St Martin. En effet, plusieurs bénévoles accompagnent et forment nos jeunes à la photographie.
Contact : Sébastien FAMCHON, animateur
Mail : animationcentre@centresocialeclate.com



Projet « ADDICT » au Centre Social Ostrohove à Saint-Martin-Boulogne

Le centre social éclaté développe des projets d'éducation à la santé, en utilisant l'axe de la prévention. C'est dans ce cadre que le projet « ADDICT » financé par l'appel à projet MILDECA (Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues Et les Conduites Addictives) vient soutenir cette initiative des jeunes et des professionnels de parler des addictions aux nouvelles technologies.

Par le biais d'un atelier théâtre, les jeunes apprennent à s'exprimer autour des addictions aux nouvelles technologies. Les saynètes créées, serviront d'outil de prévention à destination des jeunes et des parents. Elles seront jouées auprès des autres centres sociaux.

Accompagnés par Benjamin Boisgontier, avec la méthode du théâtre forum, ils veulent faire réagir ! Mais surtout réfléchir, comme ils ont pu le faire eux-mêmes en créant les saynètes.

Arrageois

Mardi 3 octobre à 14 h à la MECS La charmille de Sainte Catherine les Arras
Mail : arrageois@parent62.org

Artois

Mardi 3 octobre 2017 à 9 h 30 à l'association ASAS ADLC (Animation Dans La Cité) à la ferme des enfants à Haisnes
Mail : artois@parent62.org

Audomarois

Jeudi 5 octobre 2017 à 14 h
Mail : audomarois@parent62.org

Boulonnais

Vendredi 13 octobre 2017 à 9 h 30 à la Maison des Ados à Boulogne
Mail : boulonnais@parent62.org

Calaisis

Jeudi 5 octobre 2017 à 9 h 30
Mail : calaisis@parent62.org

Entre Mer et Terres

Vendredi 13 octobre 2017 à 14 h 30 à la MSA à Montreuil-sur-mer
Mail : entremetterres@parent62.org

Familles en sol mineur (Hénin - Carvin)

Mardi 10 octobre 2017 à 14 h
Mail : gwenaelle.florent@parent62.org

Familles en sol mineur (Lens - Liévin)

Mardi 10 octobre 2017 à 9 h 15, Ludothèque Espace Jeunesse à Sains-en-Gohelle
Mail : famillesensolmineur@parent62.org

Ternois Bruaysis

Jeudi 5 octobre 2017 à 14 h
Mail : ternoisatrebatie@parent62.org

Découvrez « Trésor de parents »

Quand les parents réfléchissent aux prises de risques de leurs adolescents !

Trésor de parents en quelques mots... Trésor de parents est un jeu coopératif créé par l'ANPAA, (Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie) destiné à animer des groupes de parents de pré-adolescents et d'adolescents. A partir d'une vision positive et non moralisatrice, le jeu amène les parents à réfléchir et à échanger sur leurs réactions face aux prises de risques et aux consommations pendant l'adolescence. Il s'agit de s'appuyer sur les ressources et les compétences des parents, de les aider à exprimer leurs ressentis, leurs points de vue, leurs façons de réagir... Tout au long de l'animation, les parents sont invités à :

- Prendre du recul
- Trouver des pistes de réflexion
- Repérer leurs réussites et celles de leur adolescent
- Demander de l'aide en cas de difficulté

Le jeu aborde de nombreux sujets : l'alcool, le tabac, les écrans, le cannabis, les troubles alimentaires, la vie affective et sexuelle, les jeux d'argent et de hasard, les autres prises de risques, les structures ressources... Des cartes «situation», des cartes «petites réussites et grandes victoires», des dessins humoristiques, des quizz permettent aux parents de réagir à des situations concrètes ancrées dans le vécu quotidien.

Objectifs de la formation :

- Intégrer l'outil dans une démarche de prévention globale
- S'approprier et expérimenter l'outil dans une vision globale, positive et dynamique
- Etre en capacité de l'animer auprès d'un groupe
- Trouver une posture adaptée dans l'animation du jeu Public : Professionnels sociaux, éducatifs, médico-sociaux qui animent des groupes de parents de pré-adolescents et d'adolescents.

Pour en savoir plus

Contact : Laëtitia Dumoulin

Coordonnatrice Parentalité Territoire du Calaisis
Mail : calaisis@parent62.org



Toute l'actualité du Réseau Parentalité 62

parent62.org

Contact :

Equipe d'animation
du Réseau Parentalité 62
Mail : parentalite62@gmail.com

Directrice de la publication : Laurence Mérot
Rédactrice en chef : Sophie Fumery
Comité de rédaction : Réseau Parentalité 62
Conception graphique : levelup-cluster.eu - 06 26 03 75 23

Trimestriel - Imprimé à 1800 exemplaires - ISSN : en cours
Le Réseau Parentalité 62 est animé par l'association Colline Acepp Nord Pas-de-Calais Picardie et la Fédération des Centres Sociaux du Pas-de-Calais

