



Des liens  
pour grandir

Ateliers parents-bébé

## Catalogue des formations et interventions sur site.



## Mon cheminement

Passionnée par l'univers de la petite enfance, la maternité et mes expériences antérieures m'ont orienté naturellement vers la profession de Formatrice - animatrice périnatale.

Convaincue que la bienveillance est la clé d'un accompagnement riche auprès des jeunes enfants, le maternage et ses pratiques et outils de communication permettront aux professionnels d'accompagner bébés et jeunes enfants au mieux afin de leurs apporter épanouissement et équilibre dans leur éveil et leur autonomie.

Nous disposons de compétences en formation, animation et gestion de groupe.

Nous sommes :



Formés à la Langue des Signes Française auprès du **Centre de Formation à la Langue des Signes de Lille**. Cela nous permet de vous apporter un socle de connaissance conséquent sur les différentes thématiques abordées en formation et de vous apporter un panel plus large de vocabulaire si vous le souhaitez.



Formés auprès **l'Association Française de Massage Bébé (AFMB) chapitre de l'Association Internationale de Massage Bébé (IAIM)**, à un programme international enseigné et pratiqué dans plus de 70 pays de par le monde visant à promouvoir le toucher sain et nourrissant (le massage pour bébé) afin que tous les parents, toutes les personnes qui prennent soin d'un enfant et tous les enfants soient aimés, valorisés et respectés partout dans le monde.



Formés auprès de l'association **Si ça me chante !**, Virginie Bouffart, directrice, qui a mis en œuvre la formation ENSEIGNER le CHANT PRÉNATAL. Cette dernière s'appuie sur 20 ans de travail quotidien avec des chanteurs amateurs, et plusieurs années d'accueil de futurs parents...

Cette formation est agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports.

Nous nous formons en continue sur les pédagogies alternatives et à la communication bienveillante.

## La Langue des Signes pour bébé

### Pourquoi se former à la Langue des Signes pour bébé ?

Les enfants maîtrisent bien plus tôt et plus rapidement les muscles de leurs bras et de leurs mains que ceux de leur bouche et sont donc capables de communiquer par gestes bien avant de pouvoir le faire oralement. Ils savent déjà s'exprimer naturellement avec leurs mains, puisqu'ils savent faire des gestes comme bravo, au revoir, prends-moi, etc.

Ainsi, l'utilisation des signes pour bébé, issues de la Langue des Signes Française, permet aux enfants de disposer rapidement d'un large vocabulaire pour s'exprimer et être mieux compris de leur entourage en attendant que la parole se mette en place.

En effet, la Langue des Signes pour bébé est ici simplifiée et fait appel uniquement à des mots. Contrairement à la Langue des Signes Française (LSF), elle n'utilise pas de syntaxe ni de structure de phrase.

Des mois avant d'être en mesure de parler, les enfants peuvent signifier aux autres leurs émotions et sensations (j'ai faim / soif / chaud / mal / je n'aime pas...). Ils peuvent demander ce dont ils ont besoin (changer la couche / dormir / jouer ...). Ils peuvent préciser ce qui leur fait envie (je veux encore un bout de pomme / je veux jouer au train...). Ils peuvent commenter leurs activités, et interagir avec le monde qui les entoure (attends, ça y est, j'ai fini ! / c'est mon/ton tour...)

Une fenêtre s'ouvre sur l'univers de l'enfant, la communication s'améliore, la fréquence et l'intensité des frustrations diminuent d'un côté comme de l'autre.

Les relations sont plus paisibles, plus calme, les échanges et le respect plus profonds, la complicité pour la triade parents-enfants-professionnels est meilleur, les liens se tissent plus fort.

## 1 Formation de l'ensemble des professionnels sur site, en lieux d'accueil éducatifs et médico-sociaux, à la Langue des Signes pour bébé.



Cette formation s'adresse aux professionnels souhaitant utiliser la Langue des Signes pour bébé auprès des enfants préverbaux dans leur pratique ou inscrire cet outil de communication au sein de leur structure d'accueil.

En structure d'accueil il est vivement recommandé de former l'ensemble du personnel afin d'impulser et alimenter la motivation de chacun. Ainsi, les aptitudes et acquisitions de chacun en seront harmonisées, cela favorisera une pratique durable de l'outil au sein de la structure.

## Objectifs de la formation

Acquérir les signes issus de la Langue des Signes Française utiles aux jeunes enfants préverbaux pour leur permettre d'exprimer leurs besoins, leurs émotions, leurs sensations et ce qu'ils observent dans leur environnement.

A l'issue de la formation, les participants sont capables de :

- maîtriser une cinquantaine de signes issus de la LSF (Module 1) ;
- maîtriser une centaine de signes issus de la LSF (Module 1 et 2) ;
- utiliser les signes, accompagnés de la parole, dans le quotidien de sa profession ;
- comprendre l'intérêt de l'utilisation de cet outil de communication pour chacun (enfant, professionnels, famille, triade parents-enfants-professionnels) ;
- maîtriser les différents outils de mise en place et transmettre avec bienveillance ces signes aux enfants ;
- communiquer et expliquer le concept aux familles, leur transmettre les signes.

## Déroulé

Voici ci-dessous les thèmes relatifs aux signes pouvant être abordés en formations :

- Les actions de la vie quotidienne / les besoins ;
- Le repas ;
- Les émotions et les consignes ;
- L'hygiène et les vêtements ;
- L'entourage et l'environnement ;
- Les couleurs et les animaux.

## Module 1 Les premiers signes - Signer avec bébé permet de communiquer (une journée)

- Origine et bienfaits de la Langue des Signes pour Bébé - Découvrir le concept, comprendre l'intérêt de cet outil dans sa pratique professionnelle, lever les idées reçues ;
- Réfléchir en équipe à un projet pédagogique intégrant cette nouvelle communication associée à la parole ;
- Apprendre à mettre en place des activités en lien avec la gestuelle ;
- Les premiers signes : trois thématiques à définir.

## Module 2 : Pour aller plus loin – communiquer avec bébé durablement (une journée)

- Apprendre et élargir le vocabulaire : trois thématiques à définir ;
- Approfondir la réflexion sur la qualité des échanges relationnels ;
- Découvrir et apprendre un nouveau répertoire de comptines signées.

## Module 3 : Révision et ou élargissement du vocabulaire d'un ou plusieurs thèmes au choix (Durée variable)

Pour la pérennité de la formation, il peut être judicieux de prévoir régulièrement des temps de révision, en fonction de votre appréciation.

Si vous en ressentez le besoin, vous pouvez également prévoir des temps d'acquisitions de nouveaux panels de vocabulaire ou d'élargissement du champ de vocabulaire de certaines thématiques.

## Module 4 : Animation d'atelier(s) parents-enfants d'information et de sensibilisation à la Langue des Signes

A l'initiative des professionnels, cet atelier d'information et de sensibilisation est proposé aux familles des enfants accueillis au sein de la structure. Il permettra aux parents ou aux proches des jeunes enfants de découvrir la Langue des Signes pour Bébé. Cela permet de proposer la transmission du projet de votre structure aux familles.

Les familles pourront :

- Découvrir les origines et les bienfaits de cet outil de communication ;
- Comprendre l'intérêt de son utilisation pour les adultes qui accompagnent l'enfant (parents, professionnels...) ;
- Découvrir quelques signes ;
- Poser des questions sur cette pratique, et échanger.



## Nos ressources pédagogiques

- Le processus d'apprentissage lors des formations est basé sur la mémorisation des signes. Cette mémorisation est favorisée par la création du signe par le stagiaire. La correction du signe se fait ensuite par le formateur en apportant ou non une signification étymologique pertinente. Cette méthode permet une mémorisation optimale et un déroulement ludico-pratique (mimes, jeux, comptines, lectures signées etc.)

Pour vous accompagner dans la mémorisation des signes :

- Fourniture de supports vidéo de chaque signe (inclus) ;
- Fourniture d'un guide Langue des Signes pour bébé – diffusable aux parents (inclus) ;
- Sélection de livres ;
- Sélection de supports divers (affiches, applications mobiles etc.).

## Tarifs

Sur demande :

- Tarif forfaitaire en cas de formation continue ;
- Tarif forfaitaire simple.

## 2 Ateliers Langue des Signes pour bébé sur site – interventions ponctuelles.

Ce temps d'atelier destiné aux jeunes enfants et aux professionnels encadrant est l'occasion de découvrir la Langue des Signes pour bébé et de signer tous ensemble.

Nous vous proposons des chansons, comptines et lectures signées avec des livres ou kamishibais avec butaï (théâtre japonais).

Il est peut-être préférable de renouveler jusqu'à trois fois l'intervention dans l'année en faisant évoluer et/ou approfondir la/les thématiques abordées et les supports.

Pour sensibiliser aux mieux les jeunes enfants, nous vous proposons de discerner les interventions en fonctions des âges des jeunes enfants dans le cas où il y aurait un groupe de « bébés » et de « moyens ».

*Chaque intervention s'adapte à votre disponibilité, vos besoins et ceux des jeunes enfants.*

**Durée de l'intervention** Quarante minutes.

### Tarifs

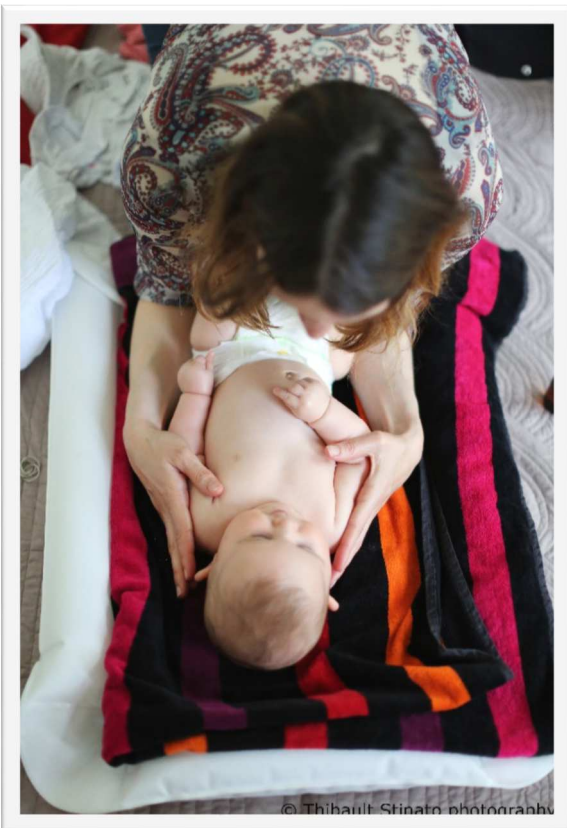
Tarif fixe forfaitaire - trois interventions : 100€HT\*

Tarif fixe forfaitaire - intervention ponctuelle unitaire : 40€HT\*

\*Frais de déplacement en sus hors Métropole Européenne de Lille, aux frais réels moyen.



## Le toucher sain et nourrissant - Massage pour bébé



Les bébés peuvent avoir besoin d'un certain contact, d'un toucher particulier pour se sentir bien, rassuré en structure d'accueil ou autres lieux d'accueil.

Masser les bébés régulièrement leurs apportent de multiples bienfaits.

Les quatre familles de bienfaits du massage pour bébé sont Interaction, Relaxation, Soulagement, Stimulation.

Le massage peut permettre une interaction particulière entre le personnel et le bébé recevant un massage. Cela sera un moment de qualité lors duquel émanera un sentiment d'être respecté, de la tolérance et de l'empathie.

L'état de relaxation découlant du massage permettra de nombreux bienfaits comme la quiétude, l'augmentation de la flexibilité, la réduction du niveau de stress, l'augmentation des taux d'hormones de détente et antistress (l'ocytocine, la sérotonine), l'augmentation de la capacité à se calmer etc.

Certains gestes de massage apporteront spécifiquement un soulagement : des gaz ou coliques, de la constipation et de l'élimination, des crampes gastro-intestinales, des douleurs liées à la croissance, des douleurs liées aux poussées dentaires, de la sensibilité au toucher etc.

Enfin le massage amènera une stimulation générale, du développement des muscles et du tonus musculaire, de la croissance, de l'intégration sensorielle, du développement de la conscience corporelle etc.

### 3 Interventions auprès des professionnels - sensibilisation au toucher sain et nourrissant - Massage pour bébé.

Ces interventions sont à destination des professionnels souhaitant être sensibilisés et initiés au toucher sain et nourrissant. (provenant de l'Association Internationale de Massage pour bébé - IAIM) qui permet d'apporter entre autres aux bébés soulagement et relaxation.

L'IAIM a pour but d'encourager le toucher nourrissant et la communication par la formation, l'éducation et la recherche, afin que tous les parents, toutes les personnes qui prennent soin d'un enfant et tous les enfants soient aimés, valorisés et respectés partout dans le monde.

L'IAIM est l'organisation de massage bébé la plus grande et avec le plus d'expérience dans le monde. Elle a été fondée en 1981 par Vimala McClure en Californie.

#### Objectifs des interventions

Etre sensibilisé et initié au massage adapté au bébé, provenant d'un programme international dont l'aspect efficace et sécuritaire a été prouvé, apportant détente, relaxation et soulageant certains maux.

A l'issue des interventions, les participants sont capables de :

- maîtriser des mouvements doux, le toucher relaxation, le toucher contenant, le pré-toucher, les mouvements soulageant certains maux ;
- se mettre en condition afin d'administrer un toucher sain et nourrissant ;
- communiquer et expliquer aux familles les bienfaits du massage pour bébé.

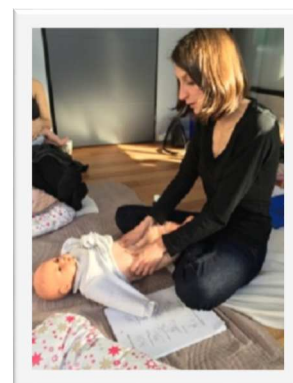
#### Public

Pour une meilleure harmonisation de la pratique du massage pour bébé en structures d'accueil, il est recommandé de former tout le personnel de la structure.

## Déroulé

### Module 1 La pratique du massage pour bébé en structure d'accueil

- Présentation de l'IAIM, Les origines des mouvements de massage pour bébé élaborés par l'IAIM, Les conditions/l'environnement pour le massage, les bienfaits ;
- Proposition travail de groupe :  
Echange/ Discussions sur différentes thématiques : Quand masser bébé, Pourquoi ? les pleurs, la distinction gaz/coliques/constipations, les bébés à besoin particulier, les bébés prématurés, le sommeil etc. ;
- Le toucher sain et nourrissant en pratique : : mouvements de massage du ventre - cas particulier des gazs/coliques, mouvements doux (mouvements inspirés du Yoga, adaptés aux bébés), toucher relaxation, toucher contenant, pré-toucher.



L'animatrice et les stagiaires pratiques sur des poupons.

### Module 2 : Animation d'atelier(s) parents-enfants sur site (1h00)



A l'initiative des professionnels, cet atelier d'information et de sensibilisation est proposé aux familles des enfants accueillis au sein de la structure. Il permettra aux parents ou proches des jeunes enfants de découvrir le toucher sain et nourrissant. Les familles pourront :

- Découvrir les origines et les bienfaits du toucher sain et nourrissant
- Découvrir quelques mouvements de massage (mouvements doux, toucher relaxation etc.)
- Poser des questions sur cette pratique, et échanger.

## Tarifs

Sur demande :

- Tarif forfaitaire en cas de formation continue ;
- Tarif forfaitaire simple.

Pour toutes informations n'hésitez pas à nous  
contacter.

