



Vous souhaitez allaiter votre bébé ?

Les animatrices de La Leche League apportent
information et soutien
à chaque projet d'allaitement.

Les réunions sont gratuites et ouvertes à tous.

Pour plus de convivialité, merci de rapporter un goûter ou une boisson à partager ☺

	Beaurainville	Duisans (Arras Ouest)	Arras *
	Le samedi à 10h	Le lundi à 10h	Le jeudi à 14h
janv. 2017	14/01	9/01	5 et 19/01
février	11/02	13/02	02/02
mars	11/03	20/03	09 et 23/03
avril	08/04	10/04	Dates à venir
mai	-	15/05	Voir le site internet et les affiches sur place

Adresses exactes sur le site internet.

* en partenariat avec la PMI d'Arras

Dès la grossesse, ou après la
naissance, venez rencontrer d'autres
mamans accompagnées de leur bébé !

Pour nous
joindre entre
les réunions :

Alison :
alison.l1162@gmail.com

Élodie :
elodie.l11france@gmail.com
ou 06 89 47 45 82

Flore :
flore.l11@wanadoo.fr

Laureline :
laureline.l11france@gmail.com
ou 06.85.72.58.64



www.l11france.org

allaiterdanslepasdecailais.wordpress.com

Des clés pour un Allaitement heureux !

Les thèmes possibles, vos questions restant toujours prioritaires :

Les bienfaits de l'allaitement pour toute la famille ; les débuts de l'allaitement et la compréhension des besoins de chacun ; prévenir et surmonter les difficultés ; la diversification alimentaire ; le sevrage ; la reprise du travail...



*« L'enfant ne demande que trois choses :
la chaleur des bras de sa mère, le lait de ses seins,
et la sécurité de sa présence.
L'allaitement réunit les trois. »*

Depuis 35 ans aux côtés des Mamans !

« Merci pour vos actions, vos précieux conseils et votre soutien inconditionnel... »

« Merci beaucoup à toutes celles qui travaillent bénévolement à La Leche League, c'est génial de pouvoir trouver des réponses aux questions qu'on se pose ! »

« Les réunions sont ma bouffée d'oxygène ! Le temps que vous passez à aider les mamans n'a pas de prix ! »

« Savoir écouter et prendre quelques minutes de votre temps pour me répondre m'a fait le plus grand bien. Merci du fond du cœur. »

« Grâce aux conseils d'une animatrice bénévole, son écoute, sa gentillesse, j'ai pu reprendre confiance en mon allaitement, que j'ai failli stopper ; depuis j'allaiter toujours mon merveilleux bébé et j'en suis très heureuse : donc mille mercis à La Leche League ! »



www.llfrance.org

Des infos fiables pour réussir VOTRE allaitement !