



# Formations

## - 2014 -



Association Nationale  
de **PRÉVENTION**  
en **ALCOOLOGIE**  
et **ADDICTOLOGIE**

A.N.P.A.A. Nord-Pas-de-Calais

## **Les formations de l'A.N.P.A.A. Nord Pas-de-Calais en quelques mots...**

Dans le champ de l'alcoologie et de l'addictologie, l'A.N.P.A.A. Nord/Pas-de-Calais développe une politique globale de prévention des risques et des conséquences de l'ensemble des pratiques addictives (avec ou sans produits). Notre intervention, dans la proximité et dans la durée, s'inscrit dans un continuum de la prévention et de l'intervention précoce à la réduction des risques, aux soins et à l'accompagnement.

### ***Des formations pour...***

#### **Questionner et comprendre**

Nos formations dépassent le champ des connaissances pour travailler sur les idées reçues, les représentations, le sens des prises de risques....

#### **Impliquer et (ré)assurer les pratiques professionnelles**

Nous sommes attentifs à vos besoins, à vos questionnements. Nous vous aidons à prendre du recul et nous nous appuyons sur vos compétences pour faire émerger de nouvelles manières de faire.

#### **Faire du lien sur un territoire**

Nos formations favorisent la mise en relation des participants du groupe et vous permettent d'identifier les acteurs et les ressources existant localement.

### ***Des formations...***

*Près de chez vous*

*Qui associent apports d'information, échanges de pratiques et mises en situation*

### ***Des formations diversifiées dans quatre domaines...***

Addictologie générale

Approches des publics spécifiques

Prévention

Outils pédagogiques et programmes éducatifs

Créée en 1872, l'A.N.P.A.A. est reconnue d'utilité publique, agréée d'éducation populaire et reconnue association éducative complémentaire de l'enseignement public.

Elle est enregistrée comme organisme de formation n°11-75-11836-75

Les formations proposées dans cette plaquette s'adressent aux professionnels des champs sanitaire, médico-social, socio-éducatif impliqués dans des actions de prévention et/ou d'accompagnement auprès d'un public d'enfants, de jeunes, d'adultes ou de personnes âgées.

Pour chaque formation, ont été définis de manière plus précise des publics et des conditions pour bénéficier de la session.

Les formations sont proposées à titre gracieux grâce aux financements reçus par l'ARS Nord Pas-de-Calais.



Intitulé	Dates	Lieu	Page
<b>Addictologie générale</b>			
Alcool et autres substances psychoactives : données générales	15-18 septembre 2014 13-14 octobre 2014	Lille Calais	4
Relais d'aide à la personne en difficulté avec l'alcool et/ou autres substances psychoactives	17-18-27-28 novembre 2014 4-5-12-18 décembre 2014	Lille Boulogne/Mer	4
<b>Publics spécifiques</b>			
Usage de substances psychoactives et conduites à risque chez les jeunes	18-19-29 septembre 2014 19-22-25 septembre 2014	Maubeuge Montreuil/Mer	5
Alcool et personnes âgées	9 octobre 2014 16 octobre 2014 11 décembre 2014	Béthune Boulogne/Mer Bailleul	5
<b>Prévention</b>			
Techniques d'animation en éducation pour la santé dans le champ de la prévention des addictions	17-18 novembre 2014 8-9 décembre 2014	Saint Pol/Temoise Villeneuve d'Ascq	6
Parentalité et prévention des conduites à risques	13-14 octobre - 4 novembre 2014 13-14-24 novembre 2014 1-2-9 décembre 2014 4-8-15 décembre 2014	Arras Lille Cambrai Boulogne/Mer	6
<b>Outils pédagogiques</b>			
Couleur santé... Le Kottabos 1	7 novembre 2014 24 novembre 2014	Arras Dunkerque	7
Couleur santé... Le Kottabos 2	1 décembre 2014	Lille	7
Moi, mes envies et les autres	17-20 novembre 2014	Dunkerque	8
Sam'Soul	2 octobre 2014	Saint-Omer	8
Papillagou et les enfants de Croque-Lune	7 novembre 2014	Lille	8
Bulletin d'inscription			10

## Alcool et autres substances psychoactives : données générales

### Objectifs :

- Acquérir des connaissances de base sur les produits et leurs effets
- Permettre une meilleure compréhension des conduites de consommation à risque
- Savoir se situer et repérer les relais dans le dispositif de soin en addictologie

### Public :

Professionnels de l'action sanitaire, médico-sociale, socio-éducative

### Contenu :

- Les représentations sociales liées à l'usage de produits
- Les produits : effets, propriétés et risques, état des lieux de la consommation
- Les différents types d'usage
- Les problématiques liées à l'usage nocif et à la dépendance
- L'orientation vers le dispositif de soins en addictologie

### Durée :

2 jours

### Coût :

Gratuit au titre de nos financements ARS

### Agenda :

Lille : 15 - 18 septembre 2014

Calais : 13 - 14 octobre 2014

### Capacité d'accueil :

Groupe limité à 15 personnes

## Relais d'aide à la personne en difficulté avec l'alcool et/ou autres substances psychoactives

*Pour bénéficier de cette formation, il est nécessaire d'avoir déjà suivi une formation de base en addictologie sur les produits : propriétés, effets et conséquences des produits, notions d'usage et de dépendance.*

### Objectifs :

- Comprendre le processus d'évolution de la personne avec l'alcool et/ou les autres produits
- Créer une relation de confiance pour favoriser l'échange
- Savoir mener un entretien individuel avec une personne en difficulté avec sa consommation

### Public :

Professionnels médico-sociaux, socio-éducatifs, sanitaires engagés dans des actions d'accompagnement individualisé et soucieux de développer leurs compétences dans la compréhension, le repérage, la relation d'aide et l'orientation des personnes en difficulté avec la consommation de substances psychoactives

### Contenu :

- Représentations sociales liées à la consommation d'alcool et/ou autres substances psychoactives
- La place et le sens des consommations dans l'histoire de vie de la personne
- Comprendre le déni pour mieux l'appréhender dans la relation
- Ouvrir le dialogue avec la personne en difficulté avec sa consommation, y compris sans demande explicite
- Soutenir la motivation et accompagner les changements

### Durée :

4 jours

### Coût :

Gratuit au titre de nos financements ARS

### Agenda :

Lille :

17 - 18 - 27 - 28 novembre 2014

Boulogne/Mer :

4 - 5 - 12 - 18 décembre 2014

### Capacité d'accueil :

Groupe limité à 15 personnes

Pour bénéficier des formations « Publics spécifiques », il est nécessaire :

- d'être dans une démarche d'amélioration de ses compétences dans l'accueil, le repérage, l'accompagnement et l'orientation des publics en difficulté avec leur consommation de substances psychoactives
- et/ou d'être engagé ou de s'engager à mener une action de prévention des conduites à risque dans l'année suivant la formation

## Usage de substances psychoactives et conduites à risque chez les jeunes

### Objectifs :

- Mieux connaître les risques liés aux consommations de substances psychoactives chez les jeunes
- Développer la compréhension des prises de risque et développer ses capacités à ouvrir le dialogue
- Maîtriser les notions de base nécessaires pour développer des actions de prévention

### Public :

Professionnels socio-éducatifs, médico-sociaux, sanitaires travaillant auprès de jeunes de 12 à 25 ans issus des structures et/ou services de l'enseignement, des loisirs, de l'insertion sociale et professionnelle, de justice...

### Contenu :

- L'alcool et les autres substances psychoactives : propriétés, effets, état des lieux de la consommation
- Les représentations sociales de la consommation d'alcool et des autres produits chez les jeunes
- Adolescence et prise de risques : le sens des consommations
- Comment en parler pour prévenir un usage à risques ?
- Quelle attitude adopter face à une consommation à risques ?
- Les repères pour construire une action de prévention : démarche et outils

### Durée :

3 jours

### Coût :

Gratuit au titre de nos financements ARS

### Agenda :

Maubeuge :

18 - 19 - 29 septembre 2014

Montreuil/Mer :

19 - 22 - 25 septembre 2014

### Capacité d'accueil :

Groupe limité à 15 personnes

## Alcool et personnes âgées

### Objectifs :

- Identifier les risques liés aux conduites d'alcoolisation excessive des personnes âgées
- Acquérir des repères pour aborder plus facilement cette question et prévenir les risques liés à la consommation

### Public :

Professionnels socio-éducatifs, médico-sociaux, sanitaires des maisons de retraite et de foyers de logement, services de soins et d'aide à domicile, CLIC, professionnels des réseaux gérontologiques

### Contenu :

- Alcool et personnes âgées : un enjeu de santé publique encore méconnu
- Impact des représentations sociales
- Effets et conséquences de la consommation avec l'avancée en âge. Signe d'alerte d'un mésusage
- A partir de quand, combien, comment peut-on parler de difficulté avec l'alcool ?
- Ouvrir le dialogue avec une personne âgée sur sa consommation d'alcool : quand et comment aborder la problématique alcool ?

### Durée :

1 jour

### Coût :

Gratuit au titre de nos financements ARS

### Agenda :

Béthune : 9 octobre 2014

Boulogne/Mer : 16 octobre 2014

Bailleul : 11 décembre 2014

### Capacité d'accueil :

Groupe limité à 15 personnes

Pour bénéficier des formations « Prévention », il est nécessaire :

- d'être dans une démarche d'amélioration de ses compétences dans la mise en place et l'animation d'actions de prévention des conduites à risque
- d'être engagé ou de s'engager à mener une action de prévention des conduites à risque dans l'année suivant la formation

## Techniques d'animation en éducation pour la santé dans le champ de la prévention des addictions

### Objectifs :

- Maîtriser les techniques d'animation de groupe au regard des objectifs définis et des outils pédagogiques proposés dans une démarche participative de promotion de la santé

### Public :

Professionnels socio-éducatifs, médico-sociaux en situation d'animer des groupes auprès d'enfants, de jeunes ou d'adultes sur le thème de la prévention des conduites à risque

### Contenu :

- Connaissances de base en addictologie : rappel
- La prévention des conduites à risque : quelles stratégies ?
- Définir les objectifs de l'animation et l'adapter aux réalités et aux attentes du public
- La dynamique de groupe : principes de base et règles de fonctionnement
- La place et la posture de l'animateur
- Savoir choisir un outil pédagogique

### Durée :

2 jours

### Coût :

Gratuit au titre de nos financements ARS

### Agenda :

St Pol/Ternoise :  
17 - 18 novembre 2014

Villeneuve d'Ascq :  
8 - 9 décembre 2014

### Capacité d'accueil :

Groupe limité à 15 personnes

## Parentalité et prévention des conduites à risque

### Objectifs :

- Savoir identifier la place des parents dans la prévention des conduites à risque
- Être en capacité de soutenir et valoriser les parents dans cette mission éducative
- Acquérir des outils à la mise en place d'actions de prévention à destination des parents

### Public :

Professionnels socio-éducatifs, médico-sociaux travaillant auprès de groupes de parents d'enfants et de jeunes dans les centres sociaux, maisons de quartier, services de soutien à la parentalité, foyers d'hébergement, établissements scolaires...

### Contenu :

- Les représentations parentales liées aux conduites à risque
- La place des parents dans la prévention des conduites à risque. Influence du style éducatif parental
- Intégrer les conduites à risque dans un continuum de la petite enfance à l'adolescence et proposer une approche globale des relations parents-enfants
- Quelle posture parentale adopter en fonction de l'âge de l'enfant ou de l'adolescent
- Développer des programmes de prévention : méthodologie de projet, supports d'animation, ton et posture de l'animateur
- Présentation d'expériences de prévention auprès des parents

### Durée :

3 jours

### Coût :

Gratuit au titre de nos financements ARS

### Agenda :

Arras :  
13 - 14 octobre - 4 novembre 2014

Lille :  
13 - 14 - 24 novembre 2014

Cambrai :  
1 - 2 - 9 décembre 2014

Boulogne/Mer :  
4 - 8 - 15 décembre 2014

### Capacité d'accueil :

Groupe limité à 15 personnes

Pour bénéficier des formations « Outils pédagogiques », il est nécessaire de maîtriser les données de base en addictologie, la promotion de la santé et l'éducation à la santé

#### Objectifs :

- S'approprier et expérimenter l'outil ou le programme éducatif dans une vision globale, positive et dynamique de la santé
- Etre en capacité de l'animer auprès d'un groupe

#### Contenu :

- Découverte de l'outil et des animations ludiques
- Utilisation et mises en situation de chaque atelier proposé par l'outil
- Créer une dynamique de groupe : rôle, place et posture de l'animateur

#### Public :

Professionnels sociaux, sanitaires, de l'éducation engagés ou s'engageant à animer l'outil dans une action de prévention des conduites à risque et de développement des compétences psychosociales dans l'année suivant la formation

### Couleur santé... Le Kottabos 1

#### Outil pédagogique auprès des jeunes de plus de 17 ans et des adultes

Le Kottabos 1 propose de faciliter, à partir de 9 activités ludiques simulant des situations de prise d'alcool, la compréhension et la prise de conscience des risques immédiats liés à la consommation, tant sur le plan de la santé que sur celui de la sécurité. Le joueur est invité à réfléchir sur les facteurs de risque et les facteurs de protection liés à la consommation d'alcool. Par rebond, il a alors l'occasion de mettre en place des comportements plus favorables à un équilibre et à une réduction des risques.

#### Durée :

1 jour

#### Coût :

Gratuit au titre de nos financements ARS

#### Agenda :

Arras : 7 novembre 2014

Dunkerque : 24 novembre 2014

#### Capacité d'accueil :

Groupe limité à 15 personnes

### Couleur santé... Le Kottabos 2

#### Outil pédagogique auprès des jeunes de plus de 17 ans et des adultes

Le Kottabos 2 permet d'aborder la trajectoire menant de l'usage à la dépendance au travers de 8 activités ludiques. Cet outil propose de parcourir le chemin d'un consommateur imaginaire, de sa première rencontre avec le produit à la mise en place au fil du temps et des événements de vie d'une relation particulière où le déplaisir, la souffrance, les pertes vont prendre le devant de la scène.

#### Durée :

1 jour

#### Coût :

Gratuit au titre de nos financements ARS

#### Agenda :

Lille : 1 décembre 2014

#### Capacité d'accueil :

Groupe limité à 15 personnes

*Moi, mes envies et les autres***Programme éducatif auprès des jeunes de 11 à 16 ans**

Il a été conçu pour soutenir les professionnels ou bénévoles qui souhaitent s'engager collectivement auprès des jeunes de leur structure, de leur quartier ou de leur commune.

Les jeunes amorcent une réflexion collective à partir d'ateliers ludiques et interactifs sur les notions telles que la connaissance de soi et des autres, les pressions sociales et les habitudes de vie. L'essentiel n'est pas la connaissance des dangers des produits, mais le développement de comportements adaptés face aux pressions et aux habitudes identifiées dans leur environnement.

**Durée :**

2 jours

**Coût :**

Gratuit au titre de nos financements ARS

**Agenda :**

Dunkerque :  
17 - 20 novembre 2014

**Capacité d'accueil :**

Groupe limité à 15 personnes

*Sam'Soul***Outil pédagogique auprès de jeunes**

Cet outil propose, à partir de 40 saynètes animées, d'ouvrir un espace d'échanges et de réflexion sur la consommation d'alcool dans la vie de chacun. Dans un esprit dénué de tout jugement, alternant informations, mises en situation et débats, le CD-Rom prend appui sur l'expérience des jeunes de 16 à 25 ans de manière ludique et participative.

**Durée :**

1 jour

**Coût :**

Gratuit au titre de nos financements ARS

**Agenda :**

St-Omer : 2 octobre 2014

**Capacité d'accueil :**

Groupe limité à 15 personnes

*Papillagou et les enfants de Croque-Lune***Programme éducatif auprès d'enfants de 7 à 12 ans**

Ce programme propose un parcours initiatique sous la forme d'un jeu de pistes en 6 étapes qui conduit, de manière interactive les participants à la recherche de soi et des autres : L'essentiel n'est pas la connaissance des dangers de l'alcool mais le développement de compétences à découvrir ses besoins, respecter les différences, exprimer des sentiments et ses émotions, développer l'estime de soi, surmonter les frustrations, faire des choix...

**Durée :**

1 jour

**Coût :**

Gratuit au titre de nos financements ARS

**Agenda :**

Lille : 7 novembre 2014

**Capacité d'accueil :**

Groupe limité à 15 personnes

## Les modalités pédagogiques

Les formations sont conçues pour être des outils de développement des connaissances et de réflexion pour une prévention de proximité et pour une orientation vers le soin des personnes en difficulté avec leur consommation.

L'animation des sessions est assurée par des formateurs qualifiés et nous disposons d'un réseau d'intervenants issus de la santé publique, de l'addictologie, de la psychologie, du travail social...

La méthode est adaptée au type de formation et au public visé :

- Apports de connaissances
- Travail sur les représentations individuelles et collectives
- Débats et échanges
- Travaux de groupe
- Manipulation d'outils de prévention
- Etudes de cas et mises en situation
- Dossier documentaire remis à chaque stagiaire

### L'A.N.P.A.A. vous propose également des formations sur site et à votre demande :

Vous avez un projet de formation spécifique pour votre équipe ou avec des partenaires locaux auprès d'un public d'enfants, de jeunes, d'adultes ou de personnes âgées, dans le domaine de :

- La prévention : formation à des programmes éducatifs, des outils pédagogiques
- La conduite d'un projet local de prévention : de la mise en place d'un état des lieux des difficultés et besoins à la construction et à l'évaluation du projet avec les partenaires
- L'accompagnement et l'aide à l'accès aux soins des personnes en difficulté avec l'alcool

L'ensemble des formations présentées précédemment peuvent être proposées sur site ainsi que d'autres formations dont le contenu et les modalités de réalisation seront définies avec vous.

#### Coût :

Formation : tarification de groupe à 1300 euros/jour pour un groupe de 15 personnes  
Toute formation fait l'objet d'une convention professionnelle continue.

**N'hésitez pas à nous contacter !**

#### A.N.P.A.A. 59

24 boulevard Carnot - Les Caryatides  
59000 LILLE  
Tél. : 03 28 36 47 00  
Fax. : 03 28 36 47 01  
anpaa59@anpaa.asso.fr - www.alcoolinfo.com

#### A.N.P.A.A. 62

2 voie Bossuet - Résidence St Pol  
62000 ARRAS  
Tél. : 03 21 71 36 11  
Fax. : 03 21 51 06 50  
anpaa62@anpaa.asso.fr

#### Contact et inscription aux formations

Anne-Luce DUBRULLE  
Secrétariat A.N.P.A.A. 59  
Tél. : 03 28 36 47 00  
anne-luce.dubrulle@anpaa.asso.fr

## Bulletin d'inscription

Merci de remplir un bulletin d'inscription par personne et par session dans laquelle vous souhaitez vous inscrire.

NOM : ..... Prénom : .....

Intitulé de la formation : .....

Dates : .....

Lieu : .....

### Adresse professionnelle :

Nom de la structure : .....

Fonction dans la structure : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Fax : .....

Ligne directe : .....

E-mail professionnel :

*Nous vous remercions de faire attention à la ponctuation : - ou \_ ou .*

En cas d'information urgente (annulation de session, changement de lieu...) téléphone ou mail où on peut vous joindre rapidement : .....

Nom du Directeur / Responsable : .....  
(Chef de service, responsable formation)

Adresse : .....

.....

Téléphone : ..... Fax : .....

E-mail

Pour prendre en compte votre inscription, nous vous remercions de répondre aux questions sur la page suivante.

## Bulletin d'inscription (suite)

Quelles sont les raisons qui vous amènent à solliciter cette formation ?

.....  
.....  
.....

Quelles sont les compétences que vous souhaitez acquérir ou améliorer grâce à cette formation (connaissances, savoir-être, savoir-faire) ?

.....  
.....  
.....

Menez-vous ou souhaitez-vous mener un projet de prévention dans l'année suivant la fin de la formation ?

Oui - Non\* (rayer la mention inutile) - Si oui :

Objectifs de l'action : .....

Type d'action : .....

Public : .....

Partenaires : .....

Quels sont les points de la formation qui vous intéressent le plus ?

.....  
.....  
.....

*\*Rappel : pour bénéficier des formations axées sur « Prévention » et « Outils », il est nécessaire d'être engagé ou de s'engager à mener une action de prévention dans l'année qui suit la formation.*

Je, soussigné(e) .....

Je m'engage à participer à l'ensemble de la session de formation.

J'ai pris connaissance du public visé, des objectifs, des contenus de la session.

Je certifie remplir les conditions nécessaires pour participer à cette session.

Signature et date :

Toute correspondance se fera auprès de la personne inscrite qui devra elle-même en référer à qui de droit.

Attention : l'inscription ne sera effective qu'à réception du courrier de confirmation (avec le lieu exact de la session et les horaires).

*En cas de nombre insuffisant d'inscrits à une formation, l'A.N.P.A.A. se réserve le droit d'annuler la formation au minimum une semaine avant le premier jour de la formation.*