

ce que l'enfant, l'adulte ressent. Plus nous serons à l'écoute de nous-mêmes, plus il nous sera facile d'être empathique. Quelques clés pour nous y aider au programme de cette rencontre.

L'empathie, au cœur de la relation bienveillante "conférence-débat" animée par Florence Simonnet (formatrice aux intelligences émotionnelles et relationnelles) au Centre Culturel Georges Brassens. 10h00 / Gratuit. Accueil musical à la guitare par Pascale Gueillet, groupe «chapeau bleu». Présence de Odile Anot, rédactrice en chef de la revue «l'enfant et la vie». (Restauration rapide sur place entre 12h et 14h sur réservation / Espace change et toilette à disposition pour les tout-petits / Stand Librairie l'Horizon)

SAMEDI 19 OCTOBRE

POURQUOI AVOIR DES ENFANTS SAGES EST UN MAUVAIS PROJET ? CONFÉRENCE-DÉBAT

Régulièrement dans le quotidien on entend "Il est sage, sois sage, tu n'es vraiment pas sage, etc". Des injonctions, des formulations comme gage de qualité parentale et qualité de comportements. Mais est-ce vraiment un bon projet et la question est-elle vraiment là ?

Pourquoi avoir des enfants sages est un mauvais projet

"conférence-débat" animée par Arnaud Deroo (consultant en éducation, psychanalyste, thérapeute et auteur) au Centre Culturel Georges Brassens. 14h00 / Gratuit. Accueil musical à la guitare par Pascale Gueillet, groupe «chapeau bleu». Présence de Odile Anot, rédactrice en chef de la revue «l'enfant et la vie». (Restauration rapide sur place entre 12h et 14h sur réservation / Espace change et toilette à disposition pour les tout-petits / Stand Librairie l'Horizon)

LUNDI 21 OCTOBRE

L'ABC DES ÉMOTIONS FORMATION (PLACES LIMITÉES)

Objectifs

- Savoir reconnaître, identifier les émotions de base
- Distinguer émotions naturelles et émotions parasites
- Comment les gérer, les accueillir
- Accueillir, accompagner les émotions de l'enfant et/ou de l'adulte

Contenu

- Qu'est-ce qu'une émotion naturelle, une émotion dysfonctionnelle, comment les reconnaître
- Fonction, importance de chaque émotion
- Emotions et physiologie
- Importance des sensations pour identifier une émotion
- Les émotions dans les différentes étapes du développement de l'enfant et de l'adulte
- Importance des émotions dans la construction de l'identité
- Gérer les émotions naturelles et les émotions disproportionnées

Méthodologie

Alternance d'apports théoriques et de mise en pratique (études de cas, travaux en sous-groupes, jeux de rôle, travail corporel).

L'ABC des émotions "formation" animée par Florence Simonnet (formatrice aux intelligences émotionnelles et relationnelles) au Centre Culturel Georges Brassens. 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00 / Gratuit.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Maison de Quartier Marlborough / Rue Anne Frank 62280 Saint-Martin-Boulogne / 03 21 31 11 13 / accueilmarlborough@centresocialeclate.com
Centre Culturel Georges Brassens / Rue des Sources 62360 Saint-Martin-Boulogne / 03 21 10 04 90 / espacebrassens@wanadoo.fr



1

ALERTEZ LES BÉBÉS !

Spectacles, conférences et débats sur le thème de la petite enfance proposés par le Centre Social Eclaté, le Centre Culturel Georges Brassens et la compagnie "À vrai dire"





1

AU COEUR DU TEMPS, LE TEMPS DU COEUR

Accueillir un bébé dans la vie, dans sa famille, mais aussi l'accueillir dans les structures institutionnelles est chaque fois une aventure humaine forte, une expérience émotionnelle à travers laquelle nous sommes tous invités à revisiter notre histoire. Chaque enfant porte en lui l'avenir de notre monde. Nous vous proposons d'aller à la rencontre du bébé à travers ce que l'on nomme "l'intelligence du cœur", une compétence à développer en chacun de nous à travers une écoute bienveillante, une communication non violente et le respect.

PROGRAMME

MERCREDI 16 OCTOBRE

TOUMOUNICHATON, des mots pour le dire SPECTACLE

Kamishibai en format géant. Conte, musique et illustrations. La technique du Kamishibai est une technique japonaise permettant de raconter une histoire à l'aide d'images, dessins, collages... défilant dans un support en bois à la manière d'un petit castelet. Véronique Deroide utilise cette technique pour nous dévoiler l'histoire d'un petit chat, qui, au cours d'un périple, va découvrir toutes les nuances des émotions humaines : la joie, la peur, la tristesse, le dégoût, la honte..., mises en mots, en notes et en couleurs. Une façon poétique et drôle de dire aux enfants et surtout à leurs parents : n'ayez pas peur de mettre des mots sur ce que vous ressentez !

TOUMOUNICHATON, des mots pour le dire, conté par Véronique DEROIDE (conteuse / www.veroniquederoide.com) au Centre Culturel Georges Brassens. 3 représentations : 10h00 / 14h30 / 18h30 (A partir de 3 ans) / 8 euros et 5 euros (tarif réduit). (Ce spectacle bénéficie de l'aide à la diffusion du Conseil Général du Pas-de-Calais).

VENDREDI 18 OCTOBRE

L'ABC DES ÉMOTIONS CONFÉRENCE-DÉBAT

Les émotions sont au cœur de nos vies, pourtant le plus souvent elles nous laissent démunis. Nous ne savons comment faire avec nos propres émotions, avec celles de nos enfants. Soit nous les réprimons, soit elles s'expriment malgré nous... Durant cette rencontre, vous ferez les premiers pas pour découvrir ce langage qui nous relie les uns aux autres, pour une réelle compréhension de ses émotions et accompagner au mieux celles des enfants.

L'ABC des émotions "conférence-débat" animée par Florence Simonnet (formatrice aux intelligences émotionnelles et relationnelles) au Centre Culturel Georges Brassens. 10h00 / Gratuit. **Accueil musical à la guitare par Pascale Gueillet, groupe «chapeau bleu».** **Présence de Odile Anot, rédactrice en chef de la revue «l'enfant et la vie».** (Restauration rapide sur place entre 12h et 14h sur réservation / Espace change et toilette à disposition pour les tout-petits)

VENDREDI 18 OCTOBRE

LE TEMPS QUI COMPTE, CELUI DE L'ENFANT CONFÉRENCE-DÉBAT

Présence à soi... Présence à l'enfant... Ralentir... Et prendre le temps avec l'enfant... Un acte d'humanité... Pourquoi est-ce si important pour l'enfant que l'adulte prenne son temps avec lui ? Le temps de l'enfant et le temps de l'adulte... Question de rythme... Etre en présence à nous mêmes pour être en présence à l'enfant. Comment être en présence à l'enfant pendant les soins ?... Pour que l'enfant puisse ensuite être bien, heureux et serein avec lui même. Pourquoi le temps et l'empathie sont-ils tellement liés ? Pourquoi un adulte présent et posé dans ses gestes, aide-t-il l'enfant à développer sa sécurité intérieure, et l'estime de lui même ? Comment rendre à l'enfant son autonomie et trouver aussi du "temps pour soi" dans le maternage ? Ralentir pour prendre soin de soi ...

Le temps qui compte, celui de l'enfant "conférence-débat" animée par Véronique Schrive (consultante en psychomotricité libre et en approche pikléienne, éducatrice de jeunes enfants, responsable de la bougeothèque de la ville de Lambersart, accueillante en lieux d'accueil parents/enfants) au Centre Culturel Georges Brassens. 14H00 / Gratuit. **Accueil musical à la guitare par Pascale Gueillet, groupe "chapeau bleu".** **Présence de Odile Anot, rédactrice en chef de la revue "l'enfant et la vie".** (Restauration rapide sur place entre 12h et 14h sur réservation / Espace change et toilette à disposition pour les tout-petits)

SAMEDI 19 OCTOBRE

L'EMPATHIE, AU CŒUR DE LA RELATION BIENVEILLANTE CONFÉRENCE-DÉBAT

On ne voit bien qu'avec le cœur nous dit le Petit Prince. Chacun de nous, qu'il soit nourrisson, enfant, adulte a besoin de se sentir reconnu, accueilli, compris, aimé, respecté dans ce qu'il ressent. L'empathie permet cela. Nous verrons comment développer notre capacité d'empathie, ressentir